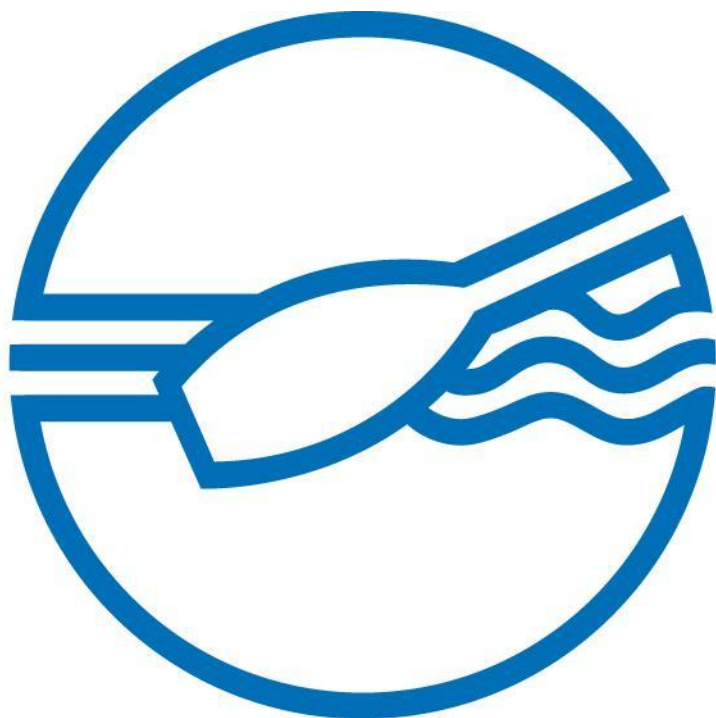


September 2021



LEIDRAAD VOOR DE VRIJWILLIGERS BIJ DE STICHTING ROEIVALIDATIE



Leidraad voor de vrijwilligers bij de Stichting Roeivaldatie

Wij heten u van harte welkom bij onze mooie stichting aan de Crooswijksebocht. Een stichting die zich tot doel stelt om het aangepast roeien in Rotterdam en omstreken te stimuleren.

Voor u ligt onze leidraad voor de vrijwilligers. Letterlijk betekent leidraad: een gespannen draad, waarlangs iemand de weg vindt.

Als u onze draad volgt, vindt u informatie over: bldz.

A. Wat u moet weten	<u>2</u>
A1 De dagelijkse gang van zaken	2
A2 Afspraken ten behoeve van de dagelijkse gang van zaken	4
A3 Instructie aan vrijwilligers	5
A4 Botenboek en schadeboek	8
A5 Wanneer roeien we niet buiten	8
A6 Roeibak	8
A7 Afsluiten van het gebouw	9
B. De organisatiestructuur	<u>10</u>
B1 Het bestuur van SRV	10
B2 Commissies	11
B3 Intake	11
B4 Persoonsgegevens en privacy	12
B5 Vertrouwenscontactpersoon	12
B6 Vereniging Vrienden van Roeivaldatie (VvR)	12
C. De geschiedenis van de SRV	<u>13</u>
D. De roeicommando's (allemaal nog eens op een rijtje)	<u>14</u>
E. Informatie over het passeren van de Irenebrug	<u>16</u>

A. Wat u moet weten

Wanneer een vrijwilliger zich aanmeldt, volgt een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek met de manager Crooswijksebocht. Bij bevonden geschiktheid ondertekent de nieuwe vrijwilliger diverse verklaringen zoals de gedragscode en de overeenkomst t.b.v. vrijwilligerswerk.

In overleg met de dagkapiteins wordt bepaald op welke dag de vrijwilliger aan de slag kan.

A1. Dagelijkse gang van zaken

Indien een vrijwilliger verhinderd is, dient hij/zij de betreffende dagkapitein daar zo vroeg mogelijk over in te lichten. De dagkapitein kan zo nodig een beroep doen op de vrijwilligers die zich op de zogenaamde flexlijst hebben laten zetten: een lijst vrijwilligers die bereid zijn om, in overleg, naast hun reguliere roeidag zo nodig een keertje extra te helpen.

Het is een voorwaarde dat vrijwilligers zelfstandig kunnen in- en uitstappen, sturen en roeien.

Dagkapiteins

De dagkapitein is verantwoordelijk voor de organisatie van het roeien op een roei(deel)dag. Dit betekent dat hij/zij de bootindeling doet, zowel voor de roeiers als voor de vrijwilligers, en instructies geeft.

Daarnaast neemt hij/zij de beslissing of de omstandigheden geschikt zijn om buiten te roeien.

Wanneer een roeier of vrijwilliger verhinderd is te komen, dient hij/zij zich tijdig bij de dagkapitein af te melden.

Doorgaans evalueert de dagkapitein éénmaal per half jaar de voortgang en ambitie van de roeiers in overleg met de vrijwilligers van “zijn” dag.

<u>Dagen</u>		<u>dagkapiteins_</u>	en	<u>vervangers</u>
maandag	11:00-15:00:	Ria Tukker		Carien Hoftijzer
woensdag	10:00-15:00:	Leo Ham		Hans Sijthoff
donderdag	13:00-15:00:	Richard van Gool		Rik Jan Doets
vrijdag	10:00-13:00:	Mieke Commijs		Wart Wijthoff / Arend de Jong

Kantoormedewerkers

Het kantoor van Roeivalditatie wordt eveneens bemand door vrijwilligers en heeft een administratieve en coördinerende taak.

Het schema voor bezetting van het kantoor is als volgt:

maandag:	-
woensdag:	Cora Roest
donderdag:	-
vrijdag:	-

A2. Afspraken ten behoeve van de dagelijkse gang van zaken

1. Bij SRV gelden dezelfde regels als bij elke andere roeivereniging, kortom:
 - normale zorg voor materiaal (schoonmaken, afdrogen, enz.)
 - ieder ruimt zijn eigen rommel op in kantine, kleedkamer, enz.
 - gebruik roeicommando's
2. Verkleden vindt plaats in de kleedkamer, waar de tassen kunnen worden achtergelaten en waardevolle spullen kunnen worden opgeborgen in een kluisje.
3. Een EHBO tas staat op het kastje in de gang voor het kantoor, ook hangt in de gang een AED
4. Het verzamelen voorafgaand aan het roeien vindt in de kantine plaats.
5. De dagkapitein deelt de boten in en zorgt voor het uitbrengen van de boten. Er dient gelet te worden op de samenstelling van de bemanning. Per uitgaande boot gaat minimaal één vrijwilliger mee.
De stuurman of –vrouw moet zelfstandig kunnen in- en uitstappen en hulp kunnen bieden aan de roeiers.
De wherry's en c-boten liggen allemaal op botenkarren die naar buiten kunnen worden gereden. Wanneer de kar tegen de rol bij het vlot van SRV staat, kan de boot over de rol te water worden gelaten.
De bodem van een boot is maar dun, ook van een wherry. Ruw verplaatsen op de botenkar en/of op de rol kan schade opleveren.
6. Riemen eerst uitbrengen, daarna de boten. Neem in een wherry een pikhaak en een peddel mee. Boot en riemen na gebruik **schoonmaken** en droog opbergen, ook de eventuele vuile / natte binnenkant.
7. Houd deuren, vloten, looppaden en de blinden-geleidelijn vrij. De roldeuren **helemaal** open of **helemaal** dicht. Dit i.v.m. onze blinde roeiers, die met hun blindenstok geen verschil tussen open en half-open bemerken. Zet schragen e.d. zo dat anderen ongehinderd de loods in en uit kunnen.
8. Spreek af wie de visueel gehandicapte(n) begeleidt bij het in- en uitbrengen van de boot etc. Bij drukte extra aandacht i.v.m. met vele ongeziene / onverwachte obstakels. Dit geldt voornamelijk voor het terrein tussen loods, water en vlot.
9. Neem een mobiele telefoon mee in de boot voor noodgevallen. Onder de zitting van de stuurman bevindt zich een warmtedeken.
10. Gebruik van het reddingsvest of zwemvest: verplicht voor hen die niet zelfstandig uit het water kunnen komen: **het gehele jaar** door.
Voor de overige roeiers en óók de vrijwilligers: gedurende het winterseizoen van 1 november tot 1 mei.
11. De roeisessie wordt **vooraf** bijgeschreven in het botenboek, d.w.z. de juiste boot, juiste tijd, juiste stuurman of –vrouw en bemanning
12. Een gereedschapskist staat in de loods en in de bak voor het omboorden.
13. De Con Sprenger mag niet gebruikt worden voor boordroeien i.v.m. te zwakke constructie van de riggers.
14. Wanneer onderdelen van de boot moeten worden aangepast (bankje, voetenbord, dollen, enz.) neem dan de originele onderdelen mee in de boot.
15. Sluit af als er niemand meer op het terrein achterblijft als je wegvaart en neem de sleutel mee. Sluit de roldeuren als alleen de kantoormedewerker nog aanwezig is.

16. In principe wordt de boot na het roeien opgeruimd, tenzij andere roeiers/vrijwilligers deze aansluitend weer willen gebruiken. Na het roeien de aanpassingen niet in de boot laten liggen (breng de boot terug in de originele staat), maar terugleggen in de kast in de daarvoor bestemde bakken.
Reddingvesten op de hangertjes. Eventueel gemaakte of opgemerkte schade wordt bijgeschreven in het schadeboek.
17. Na het gebruik van de bak de vloer rondom droog achterlaten en riemen en aanpassingen opruimen. Wanneer een sculldol vervangen is door een boorddol, deze ook weer terug zetten!
18. De vrijwilliger die als laatste weggaat, moet de loods-roldeur, riemenkast, verlichting, bak en kleedkamers (inclusief toiletten) controleren. Kasten op het kantoor, de computer en kantoor zelf afsluiten.
Het is gebruikelijk dat de dagkapitein aanwezig blijft tot zijn/haar roeier is opgehaald.
Indien dit niet mogelijk is, overleg met de nog aanwezigen.
19. Wanneer je als laatste het pand verlaat, dient het alarm te worden ingeschakeld volgens onder punt 7. "afsluiten gebouw" genoemde instructies.

A3. Instructie aan vrijwilligers

Voor wat betreft de SRV kunnen we het volgende onderscheiden:

- a: het buiten roeien**
- b: het roeien in de roeibak**
- c: het gebruik van de ergometers**
- d: het gebruik van de tillift**
- e: veiligheid**

a: Begeleiding van het buiten roeien

1. taken vóór het instappen
 - Raadpleeg zo nodig de beperkingen van de gehandicapte roeier op diens roeierskaart in de computer.
 - Overleg eventueel met het Bestuurslid Veiligheid.
 - Vraag hoe hij/zij zich voelt, check kleding
 - Reddingsvest omdoen en evt. hulpmiddelen mee
 - Bespreek waar je naar toe vaart en zeg wie de andere begeleiders zijn
 - Zorg dat de boot vastgemaakt klaar ligt incl. peddels en pikhaak
2. hulp bij in- en uitstappen
 - Informeer wat de roeier nodig heeft bij instappen
 - Taak verdeling: stuurman houdt de gehandicapte roeier(s) in het oog en geeft commando's
 - De vrijwilliger die roeit houdt de boot vast (goed recht en dicht aan, maar los van de wal)
 - Zo nodig helpt een tweede vrijwilliger, op aanwijzingen van de stuurman of roeier
 - Geen riem aan de walzijde
 - Afhankelijk van de beperking van de roeier bij een wherry ook geen waterriem
 - Bij roeiers met een halfzijdige verlamming loopt de vrijwilliger aan de geblesseerde, cq aangedane zijde van de roeier. Raak de verlamde arm niet aan. Eventuele ondersteuning, (bijvoorbeeld wanneer de roeier dreigt te vallen) geschiedt met een hand om de middel en de ander ter hoogte van de schouder van de roeier
3. tijdens het roeien
 - Kijk steeds goed naar het gezicht van de roeier (blij, angstig, verward)

- Geef duidelijke en korte antwoorden (commando's)
 - Niet altijd kletsen onder het roeien
 - Geef je instructie niet altijd tijdens het roeien, maar stop even als je iets uitlegt of kondig de instructies aan.
 - Rust regelmatig
 - Let goed op de scheepvaart, houd je peddel bij de hand, houd stuurboordwal, neem de bakboordbocht zo ruim mogelijk
 - Bij het uitstappen gaat de vrijwilliger die roeit er na de stuurman het eerst uit
4. na het roeien
- In principe helpt de roeier met het schoonmaken van de boot
 - Vraag hoe de tocht ging en vat evt. samen
 - Maak afspraken voor de volgende keer

b: het roeien in de roeibak

- Gebruik bij het instappen evt. het instaphek dat in de betonnen vloer past
- Stel de dollen af op scullen of boordroeien (gereedschap op de plank in de fitness hoek)
- De hoogte van de dollen zijn te stellen door fiber ringen te verplaatsen
- Zorg voor een goed voetenbord: enkele zijn in hoogte verstelbaar
- Evt. hulpmiddelen uit de kast in de roeiloods pakken
- Eén stel riemen is voorzien van metalen doppen t.b.v. de blinde of slechtziende roeiers
- Stoelen met een vaste rugleuning bevinden zich in de stelling in de roeiloods
- Nieuwe riemen (kunststof) verstelbaar bij manchet en handgrepen
- Nieuwe stoeltjes met rugleuning (voor vast roeien). Met de tekst SLAG past ook alleen op slag i.v.m. breedte sliding

c: het gebruik van de ergometers

- Bij een van de ergometers bestaat de mogelijkheid om door het monteren van een hulpstuk de rolstoel te gebruiken
- Hartslagmeters liggen in de kast (rechts) bij de administratie

d: het gebruik van de tillift

- De liften mogen uitsluitend bediend worden door daarvoor opgeleide personen van de SRV
- De tilliften zijn uitsluitend bestemd voor het tillen van personen
- Vóór gebruik van de tillift wordt het goede functioneren van de tillift inclusief de noodstop gecontroleerd
- Mankementen worden direct aan de dagkapitein of de materiaalcommissaris gemeld
- Het bedienen van de tillift moet buiten minimaal door 3 SRV begeleiders geschieden, binnen volstaan 2 begeleiders
- Bij het gebruik van de tilliften wordt gebruik gemaakt van de speciale bevestigingsbeugel voor de zitzak en/of banden. Gebruik de juiste maat zitzak.
- Na gebruik van de tillift worden alle hulpmiddelen op de daarvoor bestemde plaats terug gezet. Bij de buitenlift wordt ook de stroomcontactsleutel verwijderd en teruggelegd. Bij de binnenlift wordt het bedieningsapparaat weer op de stroom aangesloten
- Veilig gebruik is altijd eerste prioriteit, bij twijfel vraag advies aan de dagkapitein.

e: veiligheid

- Gebruik reddingsvest: zie **A2 punt 10**
- Neem mee: mobiel, fluitje, peddel, pikhaak, extra lijn, warmte deken (onder stoel van stuurman).
- Bij te water raken:
 - Gooi een lijn naar de persoon om naar de kant te trekken
 - Laat ervaren zwemmer de persoon uit het water halen
 - Controleer bewustzijn en ademhaling
 - **Bij twijfel: schakel hulpdiensten in!**
- Bij onderkoeling:
 - Controleer bewustzijn, ademhaling en bloedcirculatie
 - Laat iemand geleidelijk opwarmen

- Geef warm drinken
- Wikkel iemand in een alu deken
- **Bij twijfel: schakel hulpdiensten in!**

Indien gewenst zijn er altijd mogelijkheden om instructie te krijgen over bepaalde onderwerpen, bijvoorbeeld over het gebruik van de tillift, AED-gebruik, aanpassingen, enz.

Daarnaast zijn er ook mogelijkheden om bij de KNRB een cursus (basis-) roei-instructeur te volgen.

Incidenten melden aan dagkapitein en manager (per mail)

A4. Botenboek en schadeboek

In de loods bevindt zich een botenboek. Het is de bedoeling dat vooraf ingeschreven wordt wie er, hoe laat in welke boot roeit. Dit onder andere om inzicht te krijgen in het bootgebruik, maar ook om te kunnen achterhalen waar roeiers en/of vrijwilligers zich bevinden cq wie er met een bepaalde boot uit is. Dat kan van groot belang zijn bij slecht weer, noodgevallen etc. Vul het boek dus in, ook voor uw eigen veiligheid.

Vergeet niet eventuele schade te vermelden in het schadeboek en door te geven op kantoor. Snel melden betekent snel repareren en snel weer varen. Niet melden betekent ergernis bij degene die na u komt. Bedenk: het kan iedereen gebeuren.

In principe kan iedere boot van SRV, die in de loods ligt gebruikt worden afhankelijk van de capaciteit van de roeiers. Er kunnen geen boten van Rijnmond gebruikt worden, tenzij dit geregeld is met de materiaalcommissaris of manager Crooswijksebocht van SRV.

A5. Wanneer roeien we niet buiten

Er mag niet buiten geroeid worden indien

- er niet voldoende vrijwilligers aanwezig zijn
- het te koud is (temperatuur lager dan 4°C)
- het harder waait dan windkracht 4
- het mistig is (als de bomen aan de overkant niet te zien zijn)
- er onweer dreigt

De dagkapitein beslist of er al dan niet buiten geroeid wordt.

A6. Roeibak

Hieronder treft u het schema van de binnen roeibak. Het is niet toegestaan om de roeibak te gebruiken op tijden die gereserveerd zijn voor Rijnmond, ook al wordt de bak niet door Rijnmond gebruikt.

<u>Maandag</u>	09.00 -	11.00 uur	Rijnmond
	11.00 -	17.00 uur	SRV
	17.00 -	21.30 uur	Rijnmond
<u>Dinsdag</u>	10.00 -	15.00 uur	Rijnmond
<u>Woensdag</u>	09.00 -	17.00 uur	SRV
	20.00 -	21.30 uur	Rijnmond
<u>Donderdag</u>	09.00 -	13.00 uur	Rijnmond
	13.00 -	17.00 uur	SRV
	19.00 -	21.00 uur	Rijnmond
<u>Vrijdag</u>	09.00 -	17.00 uur	SRV
<u>Zaterdag</u>	09.00 -	16.00 uur	Rijnmond
	16.00 -	18.00 uur	SRV
<u>Zondag</u>	10.00 -	13.00 uur	Rijnmond

A7. Afsluiten van het gebouw

De dagkapiteins hebben een sleutel van kantoor en van de kasten met aanpassingen van de roeiers in de loods.

Elke vrijwilliger kan in het bezit komen van een sleutel die past op het hek en de toegangsdeur van de loods. Met deze sleutel kan ook het alarm in- en uitgeschakeld worden.

Deze sleutels worden uitgegeven door Rijnmond en hiervoor dient een borg te worden betaald van € 50,- Voor nadere informatie kunt u even langsgaan bij het kantoor.

Instructie Alarmering

Bij aankomst:

- Na openen van de voordeur de sleutel direct in het alarmkastje steken en een kwartslag draaien. Het rode lampje wordt groen en de pieptoon stopt.

Bij vertrek (uiterlijk 23.30 's avonds):

Vóór er kan worden afgesloten eerst controleren of:

- De deuren goed zijn afgesloten,
- De deuren van de roeiloods goed dicht en op slot zijn,
- De verlichting overal uit is,
- Er niemand in het gebouw achter is gebleven.

Vertrek dient vóór 23.30 's avonds te zijn!

Het heeft de voorkeur om na een groepsbijeenkomst of na roeien met een groep, het nalopen en afsluiten van het gebouw met z'n tweeën te doen.

Als bovenstaande controles zijn uitgevoerd kan de buitendeur worden geopend, de sleutel in het alarmkastje worden gestoken en een kwartslag gedraaid.

Als je buiten bent sluit de deur vanzelf, je draait vervolgens met je sleutel het slot van de buitendeur een keer extra om. Je wacht tot het lampje groen brandt en de pieptoon stopt.

Als er iets misgaat bij binnenkomst of vertrek, bijvoorbeeld als het alarm afgaat, dan kun je proberen of een van de volgende mensen bereikbaar zijn:

Paul van de Burgt	06 34839545
Paul van Heugten	06 53846621

Bij het verlaten van het terrein

Sluit je de hekken, daarbij let je erop dat de stang in de grond in het gaatje valt en dat het slot bij het omdraaien van de sleutel over de klem zit zodat de stang niet zonder sleutel omhoog te krijgen is.

Belangrijk: Als het gebouw bij vertrek niet goed is afgesloten en de Alarmdienst wordt gewaarschuwd zijn daar kosten aan verbonden.

Deze kosten worden verhaald op degene(n) die verkeerd of niet heeft/hebben afgesloten.

A8. Verzekeringen

Iedere roeier bij Roeivalditatie moet een vrijwaring tekenen. Dit vrijwaart Roeivalditatie van enigerlei schade die de roeier zou kunnen ondervinden door het beoefenen van de roeisport. Roeivalditatie heeft een Wettelijke Aansprakelijkheid Verzekering, die dekking geeft indien een roeier van Roeivalditatie schade aan derden mocht toebrengen tijdens het beoefenen van de roeisport bij de Stichting. Bovendien heeft SRV een ongevallenverzekering.

Tevens vallen alle vrijwilligers, waar ook in Nederland actief voor SRV, onder deze verzekeringen.

A9. Communicatie

Indien er belangrijke mededelingen of uitnodigingen zijn die niemand mag missen, dan wordt er vanuit het kantoor een e-mail of brief gestuurd naar alle vrijwilligers.

Andere mededelingen van allerlei aard worden vermeld op de website en in het SRV-nieuws, dat 4 keer per jaar uitkomt.

Wat mogen we van de roeiers verwachten?

- De roeier meldt zich tijdig af bij de dagkapitein en/of meldt het kantoor per email, of telefonisch (voicemail inspreken), wanneer hij/zij niet in de gelegenheid is te komen
- Roeien in roeikleding inclusief goed schoeisel
- Helpen met boten en riemen naar buiten en binnen te brengen
- Helpen met boten en riemen schoonmaken

Contributie

Nieuwe roeiers betalen voor de eerste drie maanden € 40,--. Na overleg tussen dagkapitein en roeier wordt besloten of het roeien voortgezet wordt. Zo ja, dan wordt per halfjaar een bijdrage betaald (€ 77,50). Bij tussentijdse aanmeldingen wordt de halfjaar contributie tijdsevenredig vastgesteld.

De halfjaarlijkse bijdrage wordt zoveel mogelijk per automatische incasso geïnd. De contributie per halfjaar bedraagt dan € 75

In geval van bijzondere omstandigheden, kan op schriftelijk verzoek een vermindering (maximaal 50%) van de contributie gevraagd worden aan het Bestuur.

Afmelding dient te geschieden vóór 30 juni of vóór 31 december en gaat in vanaf het halfjaar volgend op deze data.

B. De organisatiestructuur

B1. Het bestuur van SRV bestaat uit:

- | | |
|------------------------------------------------|--------------------|
| - <u>voorzitter:</u> | Paul de Waal |
| • algehele leiding | |
| • contact Stichting Vrienden van Roeivalidatie | |
| • contact met het bestuur van Rijnmond | |
| • contact met de RAC | |
| • externe contacten | |
| • voorzitter publiciteitscommissie | |
| - <u>secretaris:</u> | Pim Ruoff |
| • notulen | |
| • jaarverslag | |
| • juridische zaken | |
| - <u>penningmeester:</u> | Jan Kees van Vliet |
| • financiën | |
| • verzekeringen | |
| • systeembeheer | |
| - <u>commissaris materiaal:</u> | Hans Sijthoff |
| • werkplaats | |
| • contact met Vrienden van Roeivalidatie | |
| • vloot | |
| • gebouw | |
| • contact andere roeiverenigingen | |
| • adviseur voor derden | |
| - <u>manager Crooswijksebocht Rotterdam:</u> | Marian Dozy |
| • dagelijkse leiding Rotterdam | |
| • voorzitter Commissie Crooswijksebocht | |
| • aansturing kantoorvrijwilligers | |

- aansturing dagkapiteins, vrijwilligers en roeiers
 - coördinatie evenementen
- medische zaken: Bert Kleipool
- intake nieuwe roeiers
 - veiligheid
 - opleiding

B2. Commissie Crooswijksebocht (CCB)

De CCB wordt geleid door de manager Crooswijksebocht vanuit het bestuur, die de commissie ongeveer 6 x per jaar bijeen roept als voorzitter, en bestaat verder uit de dagkapiteins (of een vertegenwoordiger van de dagkapitein) en de materiaalcommissaris

voorzitter: Marian Dozy (manager Crooswijksebocht)

- * organiseren van het roeien in Rotterdam (algemeen)
- * opvang en indeling nieuwe vrijwilligers
- * samenwerking met RV Rijnmond
- * organiseren van tochten en andere evenementen

commissaris materiaal: Hans Sijthoff)

- * onderhoud materiaal in Rotterdam
- * organisatie voor- en najaars schoonmaak

dagkapiteins

- * onderhouden contact met de roeiers
- * maken boten indeling

B3. Intake

Nieuwe roeiers die zich aanmelden, hebben vóór zij kunnen gaan roeien een gesprek met de intake functionaris. Een resumé van het intake formulier wordt opgeslagen op de (beveiligde) computer. Verder ondertekenen de nieuwe roeiers een vrijwaringsverklaring en toestemmingsverklaring. De intake functionaris is Bert Kleipool, bestuurslid medische zaken en veiligheid.

Bert Kleipool bespreekt onderstaande aspecten:

- Veiligheid
- Gedrag (trouw met komen, flexibiliteit, etc)
- Financiën
- Haalbaarheid van de reguliere roei-afstand
- Medische achteruitgang
- Belasting van vrijwilligers

Informatie over de roeiers

De intake functionaris vult na aanmelding van een roeier een intakeformulier in. Van dit formulier wordt een resumé opgeslagen in de computer in een map roeiersgegevens, slechts beperkt ter inzage van de verantwoordelijke dagkapitein.

De dagkapitein houdt op de computer bij hoe de roeier zich ontwikkelt, op welk niveau de roeier roeit, de te gebruiken aanpassingen, handicap, reddingvest, medicijnen, e.d.

Voor de vrijwilligers die met de roeiers werken, ligt ter inzage een formulier met daarin aanwijzingen voor de te gebruiken hulpmiddelen.

Wanneer u bij een invalbeurt een roeier overneemt, kijk dan naar dit formulier en neem de tijd om de mogelijkheden van de roeier met haar/hem te bespreken.

Bijvoorbeeld:

- hoe moet ik helpen
- hoe stapt de roeier in
- welke commando's worden gebruikt / zijn bekend
- welke mogelijke problemen heeft de roeier (bijvoorbeeld diabetes, dus suiker meenemen), epilepsie, doorzitten op het bankje

B4. Persoonsgegevens en privacy

De SRV neemt de vertrouwelijkheid van de aan haar toevertrouwde persoonsgegevens zeer serieus en heeft passende maatregelen getroffen ter bescherming van die gegevens conform de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ook van vrijwilligers (en roeiers) wordt verwacht dat zij in het kader van de activiteiten van de SRV de privacy van anderen te allen tijde respecteren, zeker ook waar het betreft het delen van bijvoorbeeld foto's etc. op sociale media

B5. Vertrouwenscontactpersoon

De SRV heeft een vertrouwenspersoon. In geval van vervelende ervaringen kunnen leden contact opnemen met Karin Romer. Zij zal meldingen in volstrekte vertrouwelijkheid behandelen. De functie van vertrouwenscontactpersoon is ook verplicht vanuit de KNRB (Koninklijke Nederlandse RoeiBond). De KNRB erkent dat ongewenst gedrag zich overal, dus ook binnen de roeigemeenschap voor kan doen. Bewuste aandacht binnen verenigingen voor dit thema is belangrijk.

B6. Vereniging Vrienden van Roeivalidatie (VvR)

De activiteiten van deze vereniging richten zich uitsluitend op geldelijke ondersteuning van de initiatieven en de activiteiten van de Stichting Roeivalidatie (SRV). Ook u kunt lid worden door u aan te melden bij het secretariaat van deze vereniging. Te bereiken via het volgende emailadres: vvr.secretariaat@gmail.com
Een keer per jaar wordt een Algemene Ledenvergadering gehouden.

C. Een kleine geschiedenis van de SRV

In 1979 is de Stichting Roeivalidatie opgericht. De stichting was hiermee de eerste organisatie in Nederland, die zich bezig hield met het stimuleren en realiseren van aangepast roeien. De stichting had destijds een tweeledig doel: enerzijds het aangepast roeien in Rotterdam bevorderen op de locatie Crooswijksebocht en anderzijds als doel om heel Nederland aan het aangepast roeien te krijgen. De stichting deed dit alles met behulp van de Vereniging Vrienden van Roeivalidatie. Met de hulp van deze vereniging zijn heel wat roeiverenigingen in Nederland en dus ook onze Stichting voorzien van boten, ergometers en ander materiaal, zoals instaphulpen, om deze bijzondere manier van roeien mogelijk te maken.

In 2003 zijn enkele van de hier bovengenoemde nationale taken van de SRV overgenomen door de KNRB, zoals de voorlichting, het stimuleren van deelname aan wedstrijden en het (laten) organiseren van de Nationale Roeitocht Aangepast Roeien. De SRV en de KNRB onderhouden nog steeds goede contacten.

Het clubgebouw

In 1967 werd door de gemeente Rotterdam een roeiloods gesticht aan de Crooswijksebocht en werd er door de gemeentelijke "Raad van Lichamelijke Opvoeding" geroeid. In 1978 werd voor het eerst geroeid met mensen met een beperking, waarna dus in 1979 de SRV werd opgericht. Mede ter redding van het aangepast roeien werd in 1988 een roeivereniging opgericht voor valide roeiers: Roeivereniging Rijnmond. Vanaf dat jaartal waren beide roeiclubs huurder van hetzelfde gebouw. Het aangepast roeien vereist een intensieve begeleiding. Vrijwilligers voor de dagelijkse begeleiding en instructie moeten gezien de vereiste roei-ervaring en –kennis uit een bestaande roeivereniging geworven worden. Dit beleid wordt door Rijnmond en haar leden volledig ondersteund.

De toenmalige accommodatie bleek echter sterk vervallen, mede doordat het gebouw geheel uit hout was opgetrokken en men besloot tot nieuwbouw.

In 1992 zijn nieuwbouwplannen gesmeed die in 1993 zijn gerealiseerd. Een en ander door de in 1992 opgerichte stichting, RAC: Stichting Roei-accommodatie Crooswijksebocht, die zich ging bezighouden met het werven van gelden ter financiering van het nieuwe gebouw. Het stichtingsbestuur heeft door het aanspreken van zijn netwerken uit het bedrijfsleven en liefdadigheidsinstellingen, alsmede dankzij een financiële bijdrage van de Gemeente Rotterdam de benodigde gelden snel weten op te halen. De RAC is aldus eigenaar van ons gezamenlijk clubgebouw, en heeft een onafhankelijke voorzitter en 4 bestuursleden, 2 vertegenwoordigers van Rijnmond en 2 vanuit SRV. De beide roeiclubs betalen maandelijks huur aan dit RAC, die de Stichting RAC o.a. aanwendt voor klein en groot onderhoud.

D. De roeicommando's (allemaal nog eens op een rijtje)

Instappen en van de kant af komen **Let op: ieder commando begint metOPGELET....**

Klaar om in te stappen? (de roeiers staan gereed en houden de handles en rigger vast)
Instappen gelijk 1, ... 2, ... 3 (1: voet **OP** het voetenplankje zetten, 2: gewicht **IN** de boot, 3: gaan zitten)

Overslagjes dicht ... en voetenborden stellen
1 klaar? ... 2 klaar? ... 3 klaar? ... 4 klaar? (1 = boeg, 4 = slag)

De stuur m/v stapt in de boot.

Afzetten gelijk ... **NU!** (alle roeiers duwen de boot met de hand van de kant af; **VEILIG BOORD!**)

Slippen ... **NU!** (alle roeiers plaatsen het blad tegen de kant en duwen af; **VEILIG BOORD!**)

BB/SB strijkt ... **NU!**

SB/BB haalt ... **NU!**

Bedankt!

Slagklaar maken, ... slagklaar, ... **AF!**

Wegvaren

Slagklaar maken ... (alle roeiers rijden naar de voorstoppen = inpikhouding; bladen plat **OP** het water)

Slagklaar ... (bladen gekanteld **IN** het water; nog steeds in de inpikhouding)
AF! (de roeiers trappen allemaal tegelijk tegen het voetenbord)

Stoppen

Laat ... (bij de inpik dit commando geven)

Lopen ... (bij de uitpik dit commando geven, ... de bladen **VAN** het water houden)

Bedankt! (bladen worden plat **OP** het water gelegd)

Beide boorden vast ... **NU!** (bladen **verticaal** draaien; de boot ligt **nu** stil)

Bedankt! (bladen worden weer plat **OP** het water gelegd)

Koerscorrecties met stuurtoew of met bladen en stuurtoew

Trek aan het **BB st-touw**, als de boot naar **BB** moet.

Trek aan het **SB st-touw**, als de boot naar **SB** moet.

(uitsluitend **tijdens de recover** aan het stuurtoew trekken!!!)

BB/SB best ...

Bedankt voor best, ... en gelijk

(de roeiers corrigeren **SAMEN** met de stuur de richting van de boot)

Rondmaken d.w.z. 180° draaien van de boot

Laat ... lopen

Rond over **BB/SB** ... **Nu!**

omgedraaid)

BB/SB strijkt ... **SB/BB** haalt tot de boot 180° is gekeerd.

(**BB/SB** roeit vast, en als de boot **bijna** stil ligt wordt het blad

Algemene commando's

Houden ...!! = **NOODSTOP**

Hoogscheren ...

Brug in zicht ...

Beide boorden slippen ... **NU!**

Liggen ... **NU!**

(alle roeiers draaien **ONMIDDELLIJK** de bladen verticaal)

(**tijdens de recover** bij golven bladen **HOOG** boven het water)

(bij tochten, indien nodig)

(bij **naderen** van bruggetje bijvoorbeeld)

(**VLAK Vóór** een laag bruggetje)

Manoeuvreren

Afhankelijk van de wind (aan-/aflandige wind of zijwind), wordt de hoek ten opzichte van de steiger bepaald.

Klapje halen **BB/SB** ...

Beide boorden klapje halen ...

BB/SB roeit vast ...

NU!

NU!

NU!

(het kunnen ook **EEN AANTAL** klapjes zijn)

(hierdoor **VERANDERT** de hoek)

Aanleggen

Slagklaar maken ...?

(**ALLE** roeiers rijden naar de voorstoppen = inpikhouding; bladen **PLAT OP** het water)

Slagklaar ...?

(bladen gekanteld **IN** het water; nog steeds in de inpikhouding)

AF!

(de roeiers trappen **allemaal tegelijk** tegen het voetenbord)

Light paddle

(**zonder kracht** worden de bladen door het water gehaald)

Laat ... lopen

(commando **LAAT** bij de inpik geven; commando **LOPEN**, bij de uitpik geven)

Wil de boeg meekijken?

(als de stuur **niets kan zien**, neemt de boeg het commando over en roept **VAST!**)

Pas op de riemen aan **SB/BB** gelegd)

(de riemen worden omhoog gedrukt en omgedraaid op de steiger)

BB/SB roeit vast ... **NU!**

(als de stuur **alles** kan overzien geeft hij het commando **NU!**)

Overhellen en de kant grijpen

(overhellen **aan waterkant**, de riemen gaan **aan steigerkant omhoog!**)

De stuur stapt uit en houdt de boot in het midden vast

Overslagjes open ...

Uitstappen gelijk 1, ... 2, ... 3

(1: de roeiers gaan rechttop in de boot staan, 2: één voet aan wal zetten, 3: tweede voet aan wal zetten en riem meenemen)

E. Informatie over het passeren van de Irenebrug

Hoe passeer je de IRENEBRUG?				
Vaar nooit onder een geopende Irenebrug, ook niet met groen licht.				
<p>Deze gaat alleen open om snel motorboten door te laten. Roeiboten wachten tot de brug gesloten is. Het amberkleurige licht - midden onder de brug - moet dan branden, maar let op verkeer van beide kanten. Buiten de bedieningstijden (zie E) brandt het amberkleurige licht niet, je mag dan wel onder de brug door roeien. Wél goed opletten, verkeer naar de stad voorrang geven, vooral ook bij dispensatieproef !</p>				
A	B	C	D	E
IRENEBRUG: Roeiboot niet doorvaren (voor alle boten verboden doorvaren uit deze richting)	IRENEBRUG: Roeiboot niet doorvaren (motorboten maken gereed om door te varen)	IRENEBRUG: Roeiboot niet doorvaren (motorboten mogen uit deze richting doorvaren)	IRENEBRUG: Roeiboten + overig mogen doorvaren (Geef alle boten stroomafwaarts voorrang)	IRENEBRUG: Geen bediening Roeiboten mogen doorvaren (Geef alle boten stroomafwaarts voorrang)
Er hangt ook nog een onofficieel verkeerslicht voor de bocht. Het zijn de lichten van de rechterrij op onderstaande foto. Als er groen brandt, weet je dus dat de brug open voor motorboten is of geopend wordt. Je mag er dan niet onder door roeien				
Je kunt de lichten van een geopende brug (A – C) niet goed zien. TIPS				
TIP 1: De brug wordt precies op de halve uren bediend . Je moet dan wachten (A – C) . Het duurt maar 4 minuten! TIP 2: Kijk naar het wegverkeer over de brug. Staat het stil, dan is de brug open en moet je wachten.				
Brug wordt bediend op halve uren precies (zomer: 15-4 / 16-10)				
Maandag - donderdag	7 u	9.30 – 15.30	19.30	
vrijdag	7 u	9.30 – 15.30	19.30 – 30	21.
zaterdag	7 u	9.30 – 21.30		
zon- feestdagen	7 u	9.30 – 21.30 16.30 – 21.30		
Winter (16-10 / 15-4) : alleen maandag t/m zaterdag 9.30 – 15.30				
Waar moet ik wachten bij een geopende brug?				
Niet vlak voor de brug, waar je de doorgang van de motorboten kan belemmeren. Het beste: voor het ‘ remmingswerk’ bedoeld voor wachtende motorboten. Het is daar comfortabel breed en je hoeft daar niet te slippen. Vaar na sluiting van de brug voorzichtig op, er kan van de andere kant ook een roeiboot komen.				
Wie heeft voorrang?				
Op het water heeft niemand voorrang. Je moet wel voorrang geven vanwege ‘goed zeemanschap’. Dat betekent: geef voorrang om hinder of erger voor een ander te voorkomen. Bij een brug geldt dat stroomopwaarts varende schepen voorrang moeten geven aan stroomafwaarts varende schepen (richting stad dus bij Irenebrug). En blijf vooral uit de buurt van motorboten: ‘Staal gaat voor hout/polyester’. Bovendien wordt er nogal eens gedronken op motorboten.				
Sancties?				
Het bestuur van SRV vindt het overtreden van de vaarregels (bij de Irenebrug) een ernstig probleem.				

Brugwachters houden een logboek bij van incidenten. Wanneer het bestuur klachten krijgt, zal je persoonlijk worden aangesproken. Schade door ernstige nalatigheid zal je zelf moeten betalen.

