



Stichting Roeivalidatie Rotterdam
Bestemd voor: roeiers, instructeurs, besturen SRV en VVR

De nieuwsbrief komt 3 - 4 keer per jaar uit.
Kopij volgende uitgave graag voor 1 mei 2019 inleveren.

Van de redactie.

Alweer de laatste SRV nieuwsbrief van het jaar. Na een exceptioneel mooie zomer en dito najaar hebben we de kortste dag alweer bijna gehad en gaan de dagen weer lengen. Eerst nog nauwelijks merkbaar, maar voor je het weet zitten er weer knoppen in bomen en struiken en maken we ons op voor een nieuw roeiseizoen. Het roeien gaat overigens behoudens de winterstop gewoon door en is met de ingebruikname van de vernieuwde binnenaccommodatie nog aantrekkelijker geworden. Meer hierover leest u in deze editie van uw SRV Nieuws. Ook staan we natuurlijk stil bij het overlijden van Sjaak Molendijk. Hans Sijthoff houdt ons op de hoogte van de ontwikkelingen van het E-rowing systeem. Ook een ode aan Ria en Lies van de maandagploeg, opgetekend door onze scherpe waarnemer Lourens. Van de maandagploeg (Marianne Ros en Joan Titarsolej) eveneens een mooi verslag van een unieke outing naar Oud Verlaat. Aan de tilliftinstructie wordt ook aandacht besteed. Verder nog mededelingen over de nieuwjaarsborrel en de lustrumviering.

Rest mij u mooie feestdagen en een voorspoedig 2019 met veel roeiplezier te wensen.

Ferdinand Kranenburg
Hoofdredacteur

Van de voorzitter.

Na een fantastische zomer, die doorliep tot ver in het najaar, is nu pas echt het herfstweer begonnen. We laten een mooi roei-jaar achter ons.

Het afgelopen jaar heeft de verbouwing van de Roeiloods bijna zonder storing voor de roeiers plaatsgevonden en is de vernieuwde ruimte rondom de bak en de nieuwe

trainingsruimte op 3 november officieel in gebruik genomen.

De officiële handeling werd verricht door Corné de Koning, wereldkampioen aangepast roeien.

Het was een bijzonder feestelijke happening, gezamenlijk met Roeivereniging Rijnmond. Vele roeiers en vrijwilligers, waarbij ook oud bestuursleden en bestuursleden van omliggende roeiverenigingen, gaven acte de présence.

Er was ook een droeve gebeurtenis.

Ons aller Sjaak Molendijk is op 14 oktober overleden. 19 Oktober hebben wij afscheid van hem genomen met daarna een samenzijn op de Crooswijksebocht. Sjaak was bestuurslid bij Rijnmond maar ook vrijwilliger en vriend van onze Stichting Roeivalidatie. Voor ons stond hij altijd klaar voor advies, het aanpassen van een boot of het maken van een hulpmiddel. Wij zullen hem heel erg missen.

In Rotterdam is er een "Vereniging van Gehandicaptenorganisaties Rotterdam" kortweg VGR. Deze hanteert richtlijnen waaraan een sportlocatie moet voldoen om sporten en bewegen voor mensen met een beperking mogelijk te maken.

Onze roeiaccommodatie behoort natuurlijk daaraan te voldoen. Dit jaar zijn alle voorzieningen aangebracht die de VGR in een rapport aan ons heeft geadviseerd. Binnenkort ontvangen wij dan het "VGR Certificaat" zodat wij de toegankelijkheid ook naar buiten toe (website e.d.) bekend kunnen maken.

Na de Sinterklaas zijn wij nu alweer op weg naar de kerstdagen en het nieuwe jaar 2019. Of we een witte kerst krijgen? Nu het herfstweer nog maar net is begonnen denk ik van niet. Best mogelijk dat de sneeuw zich pas in de lente gaat aandienen. Maar ook de zomer zou dan zo maar kunnen beginnen. Het weer blijft toch onvoorspelbaar.



Vrijdag 4 januari hoop ik iedereen weer te ontmoeten op de nieuwjaarsreceptie. Wij blikken dan weer vooruit naar het nieuwejaar en wat 2019 ons gaat brengen. In deze nieuwsbrief staat ook de jaaragenda.

Stichting Roeivalidatie is 40 jaar geleden op 25 mei 1979 opgericht. 2019 is ook voor ons dus het 8e lustrumjaar.

Er is een lustrumcommissie in het leven geroepen en dit belooft hier iets moois van te maken.

Ik wens iedereen namens bestuur en vrijwilligers een prettige kerst en een goed en gezond 2019 met weer heel veel roeidagen.

Paul de Waal
Voorzitter

Overlijden Sjaak Molendijk



Sjaak bij lustrumfeest Rijnmond op 15 september

Izaäk Molendijk – Sjaak voor vrijwilligers en roeiers! Ons Sjaak is niet meer. Sjaak, een man met een karakteristiek optreden, zeker als je de 1^{ste} keer aan de Crooswijkse Bocht kwam: “Hé daar, zo haal je een boot niet uit het water. Met 2 man en tillen tot de streepjes. Niet in je eentje sjouwen, dan gaat’ie scheef met schade en ik heb al genoeg werk. Ik ben Sjaak, materiaalcommissaris van Rijnmond en ik let ook op het spul van SRV, dus hou het voortaan in de gaten!” Sjaak was altijd bereid om wanneer er een mankement was gelijk in te stappen: of het nou in de bak was

of aan een boot. Meedenken was wel het minste wat hij in zo’n geval deed.

En passant meldde hij soms, dat hij nog even met zijn vrouw Georgette ging helpen in een verzorgingsflat. Hij voelde zich bij mensen, die in eenzaamheid leven of het moeilijk hebben in het leven, sterk betrokken, wat hem als gevoelsmens, ondanks zijn ruwe bolster, blanke pit uitstraling, zo sierde.

Sjaak vertelde tijdens zijn werk aan boten ook trots over zijn familie en natuurlijk over de avonturen als machinist op zee en in de havens. Zo zagen we Sjaak tijdens een voorstelling in een operette van de Maasstad Spelers, waar hij 1 van de oude heren, Waldorf & Statler uit de Muppet Show mocht uitbeelden, niet zingend, maar zo op zijn eigen wijze en intonatie aan slag! Niet verbaasd natuurlijk om te horen en te zien, dat de rol hem op het lijf was geschreven, met alle hilariteit van dien.

Hij heeft gestreden om een gemene ziekte te overwinnen, zoals hij met doorzettingsvermogen, humor en opgewektheid zijn werk deed. Als hij ergens een hekel aan had, dan was het, dat iets niet af was en zo pakte hij ook zijn ziekte aan, maar toen de strijd gestreden was, legde hij zijn moede hoofd in berusting neer. Sjaak heeft geleefd en wel met volle teugen en dat is wat hij ons in herinnering meegeeft en voor zij, die achterblijven, om mee de toekomst in te gaan. Sjaakie bedankt.

Lourens.

Opening vernieuwde bak, krachthonk en werkplaats.

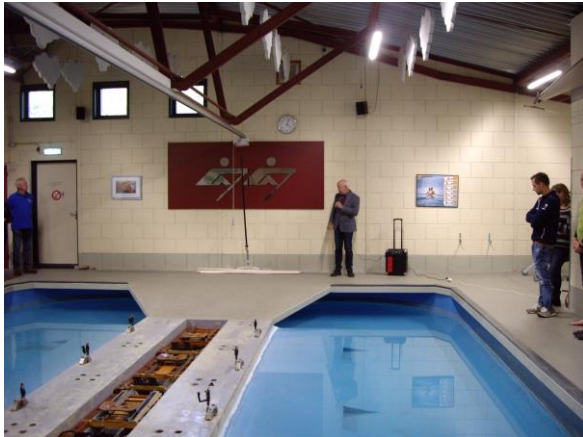
Zaterdag 3 oktober was het zo ver. Na maanden van noeste arbeid werd onder grote belangstelling de geheel vernieuwde binnenruimte, waaronder werkplaats, krachthonk en roeibak in gebruik genomen. De voorzitters van rv. Rijnmond, SRV, Roei Accommodatie Rijnmond en Vrienden van Roeivalidatie, staken de loftrompet over de

tomeloze inzet van de vele vrijwilligers die gezamenlijk 3000 manuren in het project hebben gestoken. Druk dat maar eens in geld uit. Het resultaat is indrukwekkend. Waar men in het verleden tussen de



verschillende toestellen door moest slalommen om in de bak te komen is er nu een overzichtelijke ruimte ontstaan omdat ergometers, fietsen, gewichten en andere martelwerktuigen in een separate ruimte staan opgesteld.

De openingshandeling werd verricht door meervoudig wereldkampioen pararoeien in de skiff, Corné de Koning.



Een overzichtelijke ruimte

Separaat, maar niet geïsoleerd, want vanuit de trainingsruimte is er door grote vensters ruim zicht op de roeibak en vice versa. Ook de werkplaats mag gezien worden



Separaat maar niet geïsoleerd



werkplaats



Openingshandeling Corné de Koning

Ria's dagkapiteinopleiding

Het was al ruim voor de 9de juli, dat Ria, als dagkapitein van de maandag, de instructeurs liet weten, dat zij er op de jaarlijkse picknickmaandag, bij de start van het zomerreces, niet bij kon zijn en dat zelfwerkzaamheid geboden was. Ruim voor de 9de wees Ria ons aller Lies Houtman aan om de honneurs die dag waar te nemen en die dat, na wat gemurmel, accepteerde. Wat zich toen ontspon was echt boeiend: Lies vroeg aan alle instructeurs en roeiers of zij mee wilden helpen, of ze ideeën hadden en wanneer het allemaal voorbereid moest zijn. Bij al haar vragen en opdrachten kreeg Lies prompt antwoorden, alsof men al lang in de startblokken had gestaan en zo



SRV Nieuws

ontstond een perfect georganiseerde roeitocht naar De Maas-locatie aan De Rotte.

Op de dag zelve wees Lies degenen, die de boten moesten bemannen aan en wie als eersten moesten vertrekken om kwartier te maken. De boten lagen echter al in het water en de kwartiermakers waren al onderweg. Lies begon al zo iets van "een makkie" uit te stralen!

Bij De Maas werd de organisator van de dag met gejuich binnengehaald en werden alle ingrediënten op lange tafels uitgesteld. Bordjes er bij, een glaasje er bij en zo genoot iedereen van het weer, het water en van het gezelschap met Lies als onbetwiste leider.

Het opruimen en de terugweg verliepen weer als gepland en bij aankomst bedankte roeiers en instructeurs Lies voor haar inzet met de woorden: eigenlijk "zoals een echte dagkapitein betaamt", waarbij velen Ria imaginair met een glimlach op haar gezicht naast ons Lies zagen verschijnen.

Wie had dat ooit gedacht: Lies als dagkapitein van de toekomst. Ria bedankt.

Lourens.

Tilliftinstructie

Op 1 november werd door Fred Dingemans van de firma ArjoHuntleigh een opfriscursus voor het gebruik van de tillift gegeven. Ook al hoef je de tillift op dit moment niet te gebruiken, het is altijd zinvol te weten hoe hiermee om te gaan. Het kan zijn dat men onverwacht toch een beroep doet op hulp die dan ook in staat is deze op deskundige wijze te verlenen.



Ada als proefkonijn in de tillift

Nieuwjaarsborrel

Het bestuur van Stichting Roeivaldatie nodigt u van harte uit op de

**NIEUWJAARSBORREL
OP VRIJDAG 4 JANUARI 2019
VAN 16.30 – 19.00 UUR**

2019 zal in het teken van de viering van ons 8^e lustrum.

Die middag wordt de beker voor de vrijwilliger van 2018 uitgereikt.

In verband met de catering vragen we u zich aan te melden bij ons secretariaat.

Een dringend verzoek aan de **roeiers** die met Trevvel of ander vervoer komen: regel de ophaaltijd op uiterlijk 19.00 uur

8^e Lustrum SRV

Op zaterdag 25 mei viert de SRV haar 8^e lustrum. Heel 2019 zal in het teken van deze mijlpaal staan. Jullie worden van het programma op de hoogte gehouden, maar de datum kunnen jullie alvast blokkeren in de agenda.



Verslag maandagroeisters

Gehaald!! Onze eerste lange afstand. We verlangden er al maanden naar: Roeien van de vertrouwde Crooswijkse Bocht naar het onbekende Oud Verlaat. Met als lokkertje de chocolademelk of koffie en natuurlijk het appelgebak. Maar zouden we dat wel kunnen met z'n tweetjes? Ruim 7 kilometer heen en 7 kilometer terug. Veel sparren met onze vrijwilligers. Zij gaven ons veel nuttige technische en praktische tips. En allerbelangrijkste: oefenen, veel uurtjes oefenen met elkaar en onze stuurmannen Han en Kees en stuurvrouw Carien. Lekker soepel samen roeien, maar ook leerden we de kunst van het in en uit de boot stappen, zonder beugel! Dat moet wel als je bij vreemde steigers aanlegt.....Dat geeft een veilig gevoel en dat maakt het nog plezieriger. Dinsdag 23 oktober was DE dag: het ging eindelijk echt gebeuren! Om 10 uur stipt lag de Con Sprenger al klaar voor ons! Bernard en Carien hadden overal aan gedacht. Ja er was zelfs een extra dik matje om het zitvlak van Joan te beschermen. Wij hoefden ons alleen in ons zwemvest te hijsen en op de goede plaats in de boot te gaan zitten. En route. De 160 kilo aan stuurgewicht installeerde zich en daar gingen we: een paar strijkjes aan bakboord en dan beide boorden even soppen om de balans te voelen. Startklaar maken, startklaar en halen maar!!!!

De weergoden waren ons welgezind: matige wind en zelfs af en toe een zonnestraal. Prachtig roeiweer. Onze Wherry de Con Sprenger gleed door het water: voorbij de woonboot van Magda, de molen, voorbij Nautilus waar Han ons nog uitzwaaide, voorbij de Maas, de tweede molen en iets langer dan we hadden verwacht: De Irenebrug onderdoor en verder. We waren op de helft van de heenweg. Een record voor ons beiden! Even rusten, wat

water en door. Of we wilden wisselen met een stuur??? Neen hoor, we konden nog wel even. Meanderend door het mooie Ommoord, wat een prachtige natuur, wat een avontuur. En zo roeiden we al genietend naar Oud Verlaat, waar we om 12.30 uur weer van de steiger afkwamen voor de terugtocht. Onderweg nog napratend over de lekkere chocolademelk en de appeltaart en de gezellige inrichting en dito gastvrouw achter de bar.

De terugtocht in een keer, zonder pauze geroeid. Dat ging wonderwel ritmisch. We roeien meer en meer op gehoor en gevoel. Om 14.15 uur terug in de kantine, moe maar heel tevreden! Het is gelukt en we zien uit naar een volgende spannende tocht! Wie weet kunnen we dat met meer roeiers organiseren?! Wij zijn van de partij!

Marianne Ros
Joan Titarsolej

E-rowing update.

In een voorgaand SRV nieuws hebben we jullie geïnformeerd dat Jinke Takken van de TU Twente met een 9 is afgestudeerd op het project E-rowing. In de binnenbak van de SRV hadden we een proefopstelling waarbij wij hebben gekeken of de roeibeweging mechanisch kan worden ondersteund. Wij weten nu dat dat mogelijk is. Daar de proef opstelling nogal ingewikkeld was en niet geschikt voor het gebruik in een wherry, is er besloten om het project voort te zetten.

Vanuit de TU Twente is nu de student Jorrit Heiner bezig met zijn afstudeeropdracht industrial design om het geheel zo aan te passen dat het als een zelfstandige unit kan functioneren zowel in de binnenbak als op een wherry.

Maandag, 17 dec. en dinsdag 18 dec., zullen we weer gaan testen. Eerst in de binnenbak en daarna in een wherry buiten op open water.



SRV Nieuws

Er heeft zich een aantal vrijwilligers aangemeld van Vada, Rijnland en SRV. Dit zijn allen personen die in het begeleidingsteam zitten.

Wij hopen op een succesvolle dag met een uiteindelijk werkende module die gebruikt kan gaan worden in een bredere kring van roeiverenigingen om te gaan onderzoeken of er een fabrikant gevonden kan worden.

Tevens is het natuurlijk van belang voor Jorrit Heiner om zijn studie aan de TU Twente begin 2019 succesvol af te ronden.

Wij houden u van de resultaten op de hoogte.

Hans Sijthoff.
Materiaal Commissaris SRV

SRV agenda 2019

4 jan. vr. nieuwjaarsborrel.
14 jan. ma. AED cursus
13 mrt. wo. voorjaarsschoonmaak.
21 mei di. vlettentocht.
25 mei za. lustrum.
?? juni NAR ??
22 juli t/m 10 aug. zomerstop.
1 okt. di. vrijwilligersdag.
10 okt. do. najaarsschoonmaak.
23 dec. t/m 5 jan. 2020 winterstop.
3 jan. 2020 nieuwjaarsborrel.

Redactieadres: Secretariaat
Stichting Roeivaldatie

Crooswijkse Bocht 100

3034 NC Rotterdam

tel. 010 4123277

email: info@roeivaldatie.nl