



Stichting Roeivaldatie Rotterdam
Bestemd voor: roeiers, instructeurs, besturen SRV en VVR

De nieuwsbrief komt 3 - 4 keer per jaar uit.
Kopij volgende uitgave graag voor 2 september 2019 aanleveren.



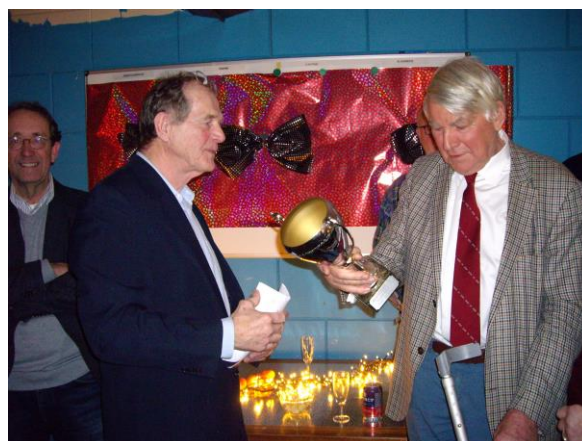
De Rotte in al haar schoonheid

Van de redactie.

Vanzelfsprekend opent dit SRV Nieuws met het logo van het 8^e lustrum. 40 jaar Stichting Roeivaldatie. Daar mogen we trots op zijn. Roeiers, vrijwilligers en "Vrienden van Roeivaldatie" hebben in de afgelopen 40 jaar laten zien wat er op het gebied van sporten met een beperking mogelijk is. In deze editie wordt daar door verschillende auteurs bij stil gestaan.

Het nieuwe jaar werd op 4 januari met een gezellige receptie aan de Crooswijksebocht ingeluid. Er was voor een uitstekend buffet gezorgd. Voorzitter van SRV, Paul de Waal en voorzitter Kees van Hussen van de "Vrienden van Roeivaldatie" spraken de

aanwezigen toe waarbij de bokaal voor "Vrijwilliger van het jaar" werd uitgereikt aan Kees van Hussen.



Uitreikende en ontvangende voorzitters

De foto van de Rotte mag ik jullie niet onthouden. Weliswaar is hierop de SRV roeiloods niet zichtbaar, maar het is wel het prachtige gebied waarvan zoveel roeiers optimaal genieten. De foto werd gemaakt door Jan Vermaak, waarover verderop in dit nummer meer. Onze Rotte is een oase van rust in een steeds drukker wordende Randstad. De aanleg van de verlengde A16 tussen het Terbregse Plein en de A13 (Rotterdam/Den Haag) is inmiddels gestart. Deze snelweg zal als tunnel onder de Rotte en het Lage Bergsche Bos door worden geleid. In 2024 moeten de werkzaamheden zijn afgerond. Volgens Rijkswaterstaat kan er tijdens de bouw gewoon (nou ja, gewoon) geroeid worden. We zullen het zien. In dit nummer verder bijdragen van Paul de Waal, Lourens de Groot, Ada de Mol, Almy Zwaans en Jan Vermaak. De redactie wenst eenieder een prachtige zomer en veel sportief plezier op het water en in de bak.

Ferdinand Kranenburg
Hoofdredacteur



Van de voorzitter.

Mooie zomerse roeidagen hebben we alweer achter de rug.

Terwijl ik dit schrijf zijn we weer verzeild geraakt in koud, winderig en nat Hollands weer.

Maar we staan in de startblokken voor een warm jubileumjaar.

40 Jaar geleden, 25 mei 1979, is de Stichting Roeivalidatie opgericht.

Op 25 mei a.s. gedenken wij deze dag met een feestelijke lustrumreceptie.

De lustrumcommissie heeft nog andere activiteiten op het programma staan, zodat dit 8^e lustrumjaar niet ongemerkt voorbij zal gaan. In deze nieuwsbrief daarover meer.

De SRV passeert nu haar 40 verjaardag en moet nu zij deze middelbare leeftijd heeft bereikt niet blijven hangen in een midlifecrisis. De zaken lopen over het algemeen goed, maar dat moeten wij ook de komende 10 jaar zo houden en zo mogelijk verbeteren.

We moeten ons afvragen hoe wij ook in de komende decennia onze enthousiaste groep vrijwilligers in stand houden of dat uitbreiding nodig is en of wij blijven voldoen aan de vraag van onze roeiers van vandaag, maar ook van de roeiers van morgen. Wij zijn een stichting waarbij alleen het bestuur zeggenschap heeft.

Moeten wij roeiers en vrijwilligers ook niet via een vorm van medezeggenschap bij beleid betrekken?

Maken we daarbij gebruik van de nieuwe sociale media als Facebook, Twitter, Instagram en dergelijke? We kunnen dan contacten onderhouden met onze roeiers en vrijwilligers maar ook met roeiverenigingen en andere geïnteresseerden.

Dit zal ons de komende periode bezig houden.

De energie exercitie gaat ook aan onze roei-accommodatie niet voorbij.

Samen met Rijnmond gaan we dit jaar mogelijkheden onderzoeken om ons gebouw energiezuiniger te maken. Hiervoor zijn ook diverse subsidies te krijgen waardoor de investering rendabel kan zijn.

Er zijn wisselingen te melden bij het comité van aanbeveling.

Erica Terpstra die vanaf de bouw van onze roeiloods al lid is van het comité heeft aangegeven dat zij dit lidmaatschap met veel plezier en trots heeft vervuld, maar dat na zoveel jaar plaats moet zijn voor een opvolger. Jaap Peters, ook een lid van het eerste uur, is dit jaar overleden.

Wij zijn zeer ingenomen met de 2 nieuwe leden die bereid waren toe te treden. Dit zijn: Mevrouw Antoinette Laan-Geselschap. Zij is 2^e kamerlid en was vroeger wethouder Sport en Recreatie in Rotterdam en was lid van het dagelijks bestuur Kralingen Crooswijk en de heer Carel Baron van Lynden, voorzitter van de Koninklijke Hollandbeker en oud-voorzitter van De Maas.

Elly van der Klein, onze vertrouwenspersoon heeft wegens gezondheidsproblemen haar functie neergelegd. Wij danken haar hartelijk voor de tijd die zij voor ons beschikbaar was. Wij zijn blij dat Karin Römer zich bereid heeft verklaard deze functie op zich te nemen.

Op onze website www.roeivalidatie.nl vindt u verdere informatie over comité, vertrouwenspersoon en bestuur.
Paul de Waal

Data lustrum

Met veel enthousiasme en plezier is de lustrumcommissie bezig met de voorbereiding van de aanstaande feestelijkheden. Wij kijken ernaar uit!

Als eerste staat de Vlettentocht op het programma en wel op dinsdag 21 mei. Het belooft een leuk tochtje te worden: Geweldige vlet-eigenaren, gezellige deelnemers en natuurlijk liefst ook heerlijk weer!

Diezelfde week, op zaterdag 25 mei van 14.00 - 17.00 uur een swingende receptie. En dit alles wordt tot in de puntjes voorbereid met behulp van draaiboeken, boodschappenlijsten, actielijsten, mailadressen en telefoonnummers. Niet vergeten aan te melden dus!

De lustrumcommissie
Carien, Joan, Hans S., Pim en Ada



AED cursus

Heel kort samengevat de materie waar onze vier dagkapiteins en vier vrijwilligers die avond mee aan de slag moesten. Er komt nog heel wat bij kijken! De twee oefenpoppen hebben met geduld heel wat kwellingen moeten ondergaan.... Een bijzonder nuttige en aangename avond onder de bekwame leiding van Jeanette Wilton-Postma, geassisteerd door haar echtgenoot Herman.

Nogmaals hartelijk dank dat je deze avond kosteloos voor ons hebt willen verzorgen Jeanette.

Maandagavond 14 januari

1. controleer bewustzijn
2. bel direct 112
3. controleer ademhaling
4. start met 30 borstcompressies
5. beadem 2 keer
6. gebruik de AED

Hopelijk zal toepassing in de praktijk nooit nodig blijken te zijn.

Ada de Mol

Luister

Tijdens de SRV nieuwjaarsborrel op 4 januari droeg voorzitter Paul de Waal een indrukwekkend gedicht voor dat het verdient in het SRV Nieuws te worden gepubliceerd.

Hoe kun je iemand met PTSS het beste tegemoet treden? Dit gedicht van Leo Buscaglia: "Luister", is gebruikt bij een verhandeling over behandeling van PTSS.



Paul de Waal draagt "Luister" voor

Luister

Als ik je vraag naar me te luisteren en je geeft me goede raad doe je niet wat ik Je vraag.

Als ik je vraag naar me te luisteren en je zegt dat ik me niet moeten voelen zoals ik me voel neem je mijn gevoelens niet serieus.

Als ik je vraag naar me te luisteren en je denkt van alles te moeten doen om mijn probleem op te lossen help je me niet, hoe vreemd dat ook lijkt.

Luister

Alles wat ik wil is dat je naar me luistert. Niets zeggen, niets doen, alleen luisteren.

Goede raad is niet duur, en ik kan zelf handelen. Ik ben niet zonder bron. Soms moedeloos en in de war, maar niet zonder bron.

Als je iets voor me doet wat ik zelf zou hebben kunnen doen of moeten doen, draag je bij aan mijn angst en mijn zwakte.

Wanneer je accepteert dat ik me voel zoals ik me voel hoe vreemd die gevoelens ook lijken, kan ik ophouden met mijn pogingen je te overtuigen en kan ik eindelijk proberen te begrijpen wat de achtergrond van mijn gevoelens is.



En als dat duidelijk is komen ook de antwoorden, en heb ik geen raad nodig.

Zelfs vreemde gevoelens hebben zin als je begrijpt wat erachter zit.

Misschien helpt bidden daarom, omdat God niet praat, geen goede raad geeft en niet probeert dingen voor je te regelen. Hij luistert en laat je zelf je problemen oplossen.

Daarom vraag ik je:

Luister naar me en als je wilt praten wacht dan even op je beurt. Dan zal ik naar jou luisteren.

Aangepast roeien.

Nederland kent 1.7 mio mensen met een beperking: 1 op de 10! Zij sporten helaas minder dan de mensen zonder beperking. In Rotterdam schijnt het 1 op 7 te zijn! Met sportaanbod op maat moet daar verandering in komen. SRV kan daar een steentje aan bijdragen.

Een 1^{ste} vereiste is het (rolstoel)toegankelijk zijn, het samen in teamverband sporten met goede instructeurs, zodat een verantwoorde en veilige sportbeleving ontstaat. Een goede sfeer, het gevoel er bij te horen, iets nieuws te leren en ieder op zijn/haar eigen niveau laten presteren, moeten er voor zorgen, dat je je bij een vereniging, in ons geval SRV, thuis voelt.

SRV staat daar allemaal voor, maar hoe kunnen nog meer mensen met een beperking hiervan gebruik maken resp. genieten?

Echter: bij Gehandicaptensport Nederland zijn slechts ruim 12.000 sporters en vrijwilligers aangesloten die genieten van sport en bewegen. Als je dat afzet tegen het totaal aantal mensen met een beperking, 1.7 mio dus, dan is er nog een lange weg te gaan, ook voor SRV en al die verenigingen, die materiaal van SRV ter beschikking hebben gekregen om ook in hun omgeving mensen met een beperking aan het sporten/roeien te krijgen.

Weten wij bij SRV hoeveel mensen er bij die verenigingen, die ons materiaal gebruiken,

roeien en zo niet: hoe komen we daar achter en hoe kunnen we met die verenigingen een vuist maken om het aangepast roeien en de sportieve voordelen daarvan in Nederland meer onder de aandacht te brengen?

Het is voor mensen met een beperking vaak lastig om zicht te krijgen op de mogelijkheden om in hun omgeving te sporten. Voor sportaanbieders, zoals SRV, is het vaak lastig om de beoogde doelgroep middels communicatie en vertegenwoordigers (revalidatie-instituten, fysiotherapeuten) te vinden en met hen in contact te komen. In Rotterdam zijn er 6 sportconsulenten van SportMEE voor alle mensen met een beperking of een chronische ziekte, die een vraag hebben over sport. In veel gevallen vinden zij voor iedereen, die wil sporten, een leuke en passende vereniging. (!?)

Door de gemeente wordt hard gewerkt belemmeringen weg te nemen:

- Onbekendheid van het aangepast sporten (roeien) en het aanbod (SRV).
- Niet toegankelijke locaties (prima voorziening SRV).
- Onvoldoende kennis van aangepast sporten (roeien) bij de verenigingen (goede begeleiding bij SRV).
- Onvoldoende financiën bij/voor de sporters (roeiers) om te sporten (Vereniging Vrienden van SRV).
- Vervoer van en naar de sportlocaties (SRV ligt mooi centraal, mogelijk meer overleg met Trevvel, zorg-, rolstoeltaxi's).

SRV voldoet aan al deze eisen en heeft alle benodigde voorzieningen om nog meer mensen met een beperking te laten roeien. Waar wachten we bij SRV eigenlijk nog op?

Lourens de Groot (vrijwilliger)



Filmopdracht SRV



Ada wordt op het vlot geïnterviewd

Tijdens de lustrum receptie op 25 mei zal een film worden vertoond over de activiteiten van de 40 jarige SRV.

Ada de Mol werd benaderd door de cineast Jan Vermaak met het voorstel een documentaire over de SRV te maken. De motivatie hiervoor treft u in Jan Vermaak's eigen woorden hieronder aan.

Mijn naam is Jan Vermaak. Mijn grote passie is filmen en al jaren droom ik ervan om een mooie documentaire te maken over de Rotte. Afgelopen zomer ben ik in contact gekomen met diverse bewoners aan de Rotte. Toen ik daar vorig jaar op het terras zat, kwam er een roeiboot voorbij van de roeivaldatie. Ik hoorde dat er al 40 jaar een stichting bestaat, die mensen met een beperking helpt om te gaan roeien. Dat sprak mij zo aan, dat ik meteen dacht: dat moet een mooi filmpje worden...!

Ik heb de stichting gebeld en kwam toen in contact met Ada de Mol, bestuurslid en manager Crooswijksebocht.



Extra geconcentreerd met de camera erbij

Maar er speelde nog wat anders mee. Ik ben zelf lid van filmclub RVSL uit Barendrecht en we hebben dit jaar als thema VERVOEREN. Dat kon niet mooier natuurlijk, dus ik heb inmiddels al vier keer een ochtend aan de Crooswijksebocht doorgebracht en gesproken met diverse begeleiders, dagkapiteins en roeiers. Samen met nog twee leden van de filmclub gaan we nu een mooie montage maken van jullie stichting. We hebben gemerkt dat de vrijwilligers zeer begaan zijn met de roeiers. We hebben de roeiers ook geïnterviewd, met hun goedkeuring natuurlijk. Voor onze filmclub hebben we ondertussen meer dan genoeg filmmateriaal om er een mooie docu van te maken.

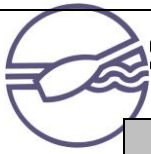
Jan Vermaak

Vernieuwing van de vloot

In het schepenbestand van de Stichting Roeivaldatie (SRV) bevindt zich een aantal houten, "aangepast-roeien boten", die ondanks dat ze materiaaltechnisch aan de eisen van veiligheid voldoen, als verouderd mogen worden beschouwd en veel onderhoud vergen. Mede de trend volgend om over te gaan op glasvezelversterkte boten acht de SRV het moment aangebroken voor een eerste vervanging.

De VVR gaat binnenkort starten met de noodzakelijke fondsenwerving om de aankoop mogelijk te maken. Er is al een wervenselectie uitgevoerd.

Almy Zwaans, (secretaris VVR)



Redactieadres: Secretariaat
Stichting Roeivaldatie

Crooswijkse Bocht 100

3034 NC Rotterdam

tel. 010 4123277

email: info@roeivaldatie.nl