SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam

bestemd voor onze roeiers, instructeurs, bestuurders

mailadres: info@roeivalidatie.nl website: www.roeivalidatie.nl

dec 2021

Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 april 2022

Van de redactie

Het is al weer een paar maanden geleden dat de laatste nieuwsbrief uitkwam. We zijn blij dat we de zomerweken en najaarsweken goed hebben kunnen roeien buiten op de Rotte. Wat de komende weken ons te wachten staat, is erg onzeker. Laten we hopen op goede berrichten, we blijven positief.....eh .....èn negatief wat betreft de coronatest natuurlijk.

in deze editie wat fotootjes van het uitje naar Kinderdijk met alle vrijwilligers. Verder een leuk artikeltje over Simone de Schepper. Ook Marianne Ros komt aan het woord, zij is van de maandag groep en gaat helaas stoppen.
En Joan heeft een mooi stukje tekst geleverd over haar werk als stadsgids voor blinden en slechtzienden. (B en S)
Veel leesplezier toegewenst en wat betreft de volgende nieuwsbrief: mijn mailbox staat altijd open voor jullie bijdragen in woord en beeld. Graag...!

Jan Vermaak
Hoofdredacteur

Van de voorzitter,

De herfst is aangebroken met tot nu toe goed roei-weer.
Het paard van de Sint staat alweer te trappelen van ongeduld. Nog even en hij mag weer los.

Het roeien is in de afgelopen zomerperiode weer volop van start gegaan met nog enkele beperkingen vanwege die hardnekkige Corona.
De vlettentocht en de NAR (nationale roeitocht aangepast roeien) zijn echter dit jaar door die beperkingen in het water gevallen.
De vrijwilligersdag ging na eerder uitstel op 5 oktober wel door.

Dit ging met de waterboot vanaf de Willemskade naar Slikkerveer, en vervolgens met het pontveer naar de molens van Kinderdijk.
Het was die dag tijdens de rondgang langs de dijken en molens alleen maar regen.
Maar ondanks het weer was het een zeer geslaagde en geanimeerde dag.

Klik op de foto voor een 3 min film
Deze staat ook op de website.

Het is bij Roeivalidatie gebruik dat een aftredend bestuurslid een etentje wordt aangeboden door en op kosten van het zittende bestuur.
Medio 2020, dus alweer ruim een jaar geleden, werd George van der Poel opgevolgd door Bert Kleipool en Ada de Mol door Marian Dozy.

“Medische zaken en Veiligheid” respectievelijk “Manager Crooswijksebocht”.
Maar vorig jaar zaten we midden in de Coronabeperkingen en konden we niet uit eten.

Maar op 27 oktober dit jaar was het toch zo ver dat we deze traditie konden voortzetten.
Het werd een zeer onderhoudende en gezellige bijeenkomst in ’t Trefpunt waarbij wij ook Rob Vermolen hebben uitgenodigd om hem te bedanken voor de jarenlange inzet voor onze vorige website.
Vanaf het 1e kwartaal vorig jaar heeft Jan Vermaak dit op zich genomen en is de website in een nieuw jasje gestoken. Wij hebben de scheidende bestuursleden als dank, ook de traditionele “zilveren roeiriem” uitgereikt.

Maar van George en Ada nemen we nog geen echt afscheid. Zij blijven hun vrijwilligerswerk voor SRV voortzetten.

In memoriam:

Op 3 augustus dit jaar is overleden Aart Korteland. Begin negentiger jaren voorzitter van onze stichting. Onze wherry ‘Aartsvrienden is door hem aan SRV geschonken bij zijn pensionering.
Op 10 September overleed onze maandag roeier Ger Glühmann. Op 16 september is Ger begraven en hebben vrijwilligers en bestuurslid onze condoleance overgebracht en afscheid genomen. Frank Trees penningmeester van de Vrienden van Roeivalidatie overleed in oktober.

Voor het volgende jaar staan natuurlijk weer de vlettentocht, de NAR en misschien nog de twee keer uitgestelde lustrumtocht op het programma.

Terwijl ik dit schrijf is er wel weer een persconferentie geweest waarin nieuwe beperkingen vanaf 13 november zijn vastgesteld met als doel, het coronavirus in toom te houden. Deze beperkingen gelden in ieder geval tot 3 december. Voor ons roeien betekent dit voorlopig dat wij alleen bij binnenkomst ons coronatoegangsbewijs moeten laten controleren. Daar valt gelukkig goed mee te leven.
Ik spreek de hoop uit dat wij op 3 december geen verder strekkende beperkingen opgelegd krijgen en wij vol goede moed het nieuwejaar kunnen ingaan met een feestelijke nieuwjaarsreceptie als start voor een mooi roei-jaar, waarin ook onze evenementen weer kunnen doorgaan.

Corona-update 1-12-2021

Maar nog vóór 3 december was er op 26 november alweer een nieuwe persconferentie. Deze informatie voeg ik nu hier aan mijn artikel toe.

Op vrijdag 26 november werden de beperkingen door de overheid alweer aangescherpt. Dit vanwege de oplopende besmettingen in Nederland.
Voor SRV was dit aanleiding om de week daarop even pas op de plaats te maken en deze week niet te roeien. De nieuwe beperkingen van de overheid laten nog steeds het buiten sporten toe en met het Coronatoegangsbewijs (QR-code) hoeft daarbij niet de 1,5 meter te worden gerespecteerd. Maar er waren bij velen van ons nog wel veel twijfels.

Om tot een weloverwogen besluit te komen wilden we eerst de CCB vergadering (commissie Crooswijksebocht) afwachten en de mening van de dagkapiteins mee nemen in de verdere definitieve besluitvorming.
Inmiddels heeft de CCB geadviseerd het roeien weer op te pakken en het aan de individuele roeier en vrijwilliger over laten of men het roeien nog even wil overslaan.
Aldus is nu besloten het roeien weer op te pakken. Het weer moet wel even meewerken.

Paul de Waal

Roeikleding in de winter

Onderstaand stukje heeft al eerder in een nieuwsbrief gestaan, en Cora had de handige tip (omdat de winter nadert) om dit stukje nogmaals in de nieuwsbrief te zetten, want goede kleding maakt een roei-uitje in koud weer zoveel fijner en veiliger.
Sowieso is het verstandig om thermo kleding of verschillende niet te dikke laagjes te dragen, dat is beter dan hele dikke kleding, en belangrijk om een pet of muts te dragen want een derde van de lichaamswarmte verdwijnt via de bovenkant van je hoofd.

Praktische adviezen:
Thermohemd (meteen op de huid te dragen) 1 of 2 dunne lagen, sporthemd of sporttrui of dunne fleece trui.
Winddicht dun jack, niet te lang anders komt het tussen de slidings.
Als het regent een waterdicht ademend jack.
Trainingsbroek, niet te wijd en liefst themospul.
Thermo sokken.
Muts, pet, dunne kleine fleece sjaal.
Fietshandschoentjes of poggies, dat zijn dikke fleece handschoenen die ook over de riem gaan
Handig om droge kleren mee te nemen voor het geval dat….

In deze tijd van het jaar hebben winkels als Lidl, Action, Aldi, Hema en Zeeman voordelige aanbiedingen van allerlei thermo kledingstukken. En wie weet is het ook een mooie aanvulling op je wensenlijst voor de december maand. Veel roeiplezier!

Hi, ik ben Simone de Schepper, 36 jaar oud en woon samen met mijn vriend en dochtertje (4 jaar) in Bergschenhoek. Ik was op zoek naar een nieuwe sport, doordat ik vanwege mijn MS niet meer kan voetballen, skaten, schaatsen en hardlopen. Via een collega van mijn vriend ben ik op het idee gekomen om te gaan roeien. Ik blog wekelijks over mijn leven met MS op mijn eigen website: www.eigenwijsmetMS.nl

Ik ben in juni gestart met roeien bij de maandagochtend-groep. Han werd mijn vaste begeleider, wat ik heel erg waardeerde. Na één keer roeien in de binnenbak, mocht ik naar buiten. Heerlijk om buiten te sporten op de mooie Rotte. Ik begon met het roeien in een wherry met Han als stuurman en een vrijwilliger op boeg. Ik kreeg de slag redelijk vlot te pakken, maar alle kleine technische details om nog beter te roeien, duurt een stuk langer. Daar werk ik nog steeds aan.

Nadat ik wat verder was met lessen ging ik samen met Carien als stuurvrouw in een wherry. Ik redde het tot de molen, wat voor mij echt ver genoeg is. Naarmate ik meer vermoeid word, ga ik foutjes maken met roeien. Daar baal ik nog van.

Na 12 lessen werd ik verrast dat ik met Carien en Paul in een C2 boot mocht roeien.

Het instappen verliep extra wiebelig in deze boot, maar ik was snel gewend. Het roeit een stuk lichter dan de houten wherry's waar ik tot nu toe in geroeid had.
Een C2 geeft nog meer het gevoel van vrijheid. Ik wil graag vaker in deze boot roeien en ook de skiff stond nog op mijn wensenlijst.

Inmiddels heb ik ook een keertje rond het vlot in een skiff geroeid en hoop hierin ook een keer de Rotte mee op te gaan. Ook heb ik mijn afstand nog wat verlegd tot De Maas. Helaas heb ik hierna een milde versie van corona gekregen en zal het weer een paar weken duren voor ik weer in het juiste ritme kom. Hopelijk werkt het weer nog een tijdje mee, zodat er buiten geroeid kan worden.

Nationale Vrijwilligersdag

Jaarlijks op 7 december is het Nationale Vrijwilligersdag en ik vind dit een mooie aanleiding om daar bij stil te staan. Roeivalidatie draait in zijn geheel op vrijwilligers, zonder hen zouden we dit mooie werk niet kunnen doen, en daar kunnen we trots op zijn! Op dit moment hebben we 46 vrijwilligers, een groot aantal vrijwilligers doet dit werk heel lang, 10 jaar of meer. En dankzij onze vrijwilligers kan Roeivalidatie zich inzetten voor meer dan vijftig leden, na de lockdowns zijn er dit jaar weer 7 nieuwe leden bijgekomen en ze konden weer allemaal ingedeeld worden bij een van de roeidagen. Ik weet nog mijn eerste kennismaking bij Roeivalidatie, dat was op een maandag en ik was meteen onder de indruk van de enorme betrokkenheid.

De inzet en hulp van onze vrijwilligers maakt het mogelijk dat de roeiers de Rotte op kunnen varen, en buiten (bij slecht weer binnen) kunnen de roeiers sporten en in beweging zijn.

Inmiddels draai ik nu anderhalf jaar mee, en ben ik bij een aantal proeflessen geweest, mooi om te zien hoe dat met aandacht en liefde gebeurt, de mensen worden op hun gemak gesteld en in de bak kunnen zij iets ervaren van hoe het is om te roeien.
Ondanks het grote aantal vrijwilligers is het altijd weer een puzzel voor de dagkapiteins om het rooster voor de roeidag sluitend te maken, we kunnen altijd meer vrijwilligers gebruiken.
Dus bij deze wil in je omgeving kijken of je mensen (familie, buren of leden van andere een roeiclub) enthousiast kan maken om als vrijwilliger bij Roeivalidatie te komen. Tot slot…. dank aan alle vrijwilligers voor jullie enorme inzet en ik hoop dat we dit nog lange tijd met elkaar kunnen voortzetten.

Marian Dozy, manager CB

In Memoriam

Op 10 september is Gerd Glühmann overleden als gevolg van een hersenbloeding. Gerd was lid van Roeivalidatie sinds 2019.
Hij roeide op de maandag en deed dat met veel enthousiasme, hij kwam altijd trouw en opgewekt naar de roeidag. Hij was ook een doorzetter en als hij eenmaal in de bak bezig was, wilde hij vaak niet ophouden. In de kantine vertelde Gerd vaak het verhaal hoe hij als jongeman uit de DDR was gevlucht en in Nederland zijn vrouw leerde kennen en dat hij in de haven van Rotterdam had gewerkt op de sleepboten. Gerd had veel verdriet over zijn vrouw die een aantal jaren geleden stierf, elke dag maakte hij een wandeling naar haar graf om bloemen te brengen. Nu ligt Gerd begraven bij zijn vrouw op de begraafplaats Crooswijk.

De Vereniging Vrienden van Roeivalidatie heeft een eigen nieuw mailadres: vvr.secretariaat@gmail.com.
De secretaris van onze vrienden is Almy Zwaans.

“Met gesloten ogen”

Wat een stad, Rotterdam! In de afgelopen 30 jaar onderging de stad een metamorfose. Dat geldt zeker voor het hart van de stad, de plek waar ik woon.
In dezelfde periode dat het Rotterdamse hart veranderde, ging mijn gezichtsvermogen stap voor stap achteruit. …Nieuwsgierig volgde ik de vernieuwingen (noodgedwongen?) door mijn andere zintuigen intensiever te gebruiken: Bewuster van de geluiden op de Binnenrotte, bij de Kubuswoningen, bewuster van de overweldigende geuren in de Markthal en de vele eettentjes in het centrum. Maar ook van het geritsel en de geuren van de bomen in het St. Jacobsparkje.

En natuurlijk tasten en voelen met stok en handen van stoepranden, boomspiegels, muren en al die materialen die je tegenkomt in een stadshart.
Zo blijf ik aardig (en van dichtbij) op de hoogte van de inrichting, groenvoorziening en architectuur rond de ontstaansplek van Rotterdam.

Een ervaringsdeskundige noemen ze dat….

“Elk nadeel heb z’n voordeel”

De eerste Coronamaanden van 2020, experimenteerde en werkte ik met veel plezier mee aan de ontwikkeling van zintuigelijke Rotterdamse stadswandelingen en dat is gelukt: er zijn nu 4 stadstours, waarbij je een stukje van Rotterdam met al je zintuigen kan verkennen. Bestemd voor nieuwsgierige wandelaars, geïnteresseerden, met of zonder visuele beperking.

Dat was nog niet alles, want bij een stadswandeling/stadstour hoort een stadsgids. Dus, parallel werd de “cursus zintuigelijk stadsgids“ opgezet.

Een unicum!, vooral omdat deze cursus ook toegankelijk is voor blinden en slechtzienden (B en S).
Ik volgde de cursus en ja, daarna ging het voor het echie……. als Corona geen roet in het eten had gegooid.
De twee fysieke tours, in Het Park (bij de Euromast) en in het Nieuwe hart van Rotterdam, kon ik pas in september en in oktober van dit jaar met meelopende mensen als “levende gids doen”.
Gelukkig was er al snel een vraag van de gemeente om in het kader van de Week van de Toegankelijkheid een audio-opname te maken, die vanuit de luie stoel met gesloten ogen, beluisterd kon worden. Doel: zienden een indruk te geven van de manier waarop een niet/slechtziende zijn omgeving verkent en ervan geniet en om bse kennis te laten maken met deze pareltjes van onze stad.

Dat heb ik met veel plezier gedaan!

Wil je op een andere manier, met gesloten ogen, kennis maken met de iconische architectuur rondom Station Blaak ?
Klik dan op deze link en wandel vanuit je luie stoel een halfuurtje met me mee.

Voor een stadstour in het echt, kan je terecht op de site van Stichting Oren en Ogen tekort: daar vind je ook informatie over wandelingen in gebarentaal, die worden gegeven door dove gidsen.

Joan Titarsolej
Maandag roeigroep

De Grote Schoonmaak.

Op dinsdag 19 oktober 2021 was het zover…… de (half-) jaarlijkse oproep om te komen poetsen leverde een grote ploeg roeiers en vrijwilligers op, bestaande uit:
3 poetsvrouwen, 2 keukenprinsessen en een keur aan poetsmannen.
Onder leiding van Hans S zijn alle boten schoongemaakt en zijn er een aantal kleine reparaties uitgevoerd. De roeiloods is met bezemen gekeerd en opgeruimd.

Behalve de boten en de loods is ook het kantoortje van SRV met bezemen gekeerd!!
En dat was hard nodig!

De poetsvrouwen hebben zich met veel energie gestort op de schoonmaak van het kantoortje, iets wat ook heel hard nodig was! Zelfs de luxaflex, het meubilair en de ramen gingen glanzen.
Terwijl iedereen hard aan het poetsen en boenen was hebben de keukenprinsessn gezorgd voor een feestelijke lunch om na gedane arbeid gezellig met elkaar aan tafel te eten en na te praten.
Er waren heerlijk belegde broodjes en een pan soep om de harde werkers te verwennen…..
“Zo’n topdag houden we er in” was de gedachte van de keukenploeg.
Veel dank aan alle helpende handen!!

Carien en Ria

Marianne stopt…!

Mijn naam is Marianne Ros en roei nu al bijna 5 jaar bij roeivalidatie op de maandagmiddag. Vandaag, 24 november, is mijn laatste roeidag!
Ik had nooit gedacht te gaan roeien. Ik liep hard bij Running Blind maar door slechte knieën moest ik hier mee op houden. Ook met 2 kunstknieën kon ik niet meer hardlopen. Een buddy, Marga de Bruijn, attendeerde mij op roeivalidatie. Een goede beweging, dat buigen en strekken van de knieën tijdens het roeien, vond ze.

Zo dus een afspraak gemaakt om kennis te maken. Op een mooie zonnige vrijdagmiddag met Magda naar roeivalidatie. Er kwamen net roeiers van het water en een leuk gesprek gehad met één van de roeiers.
In de bak geoefend met vrijwilliger Han en dat ging goed. Alleen het instappen was wel een dingetje. Maar niet geheel ontevreden ging ik weer naar huis. Daarna heb ik me natuurlijk aangemeld. En zo begon mijn carrière bij roeivalidatie.
Na een tijdje oefenen in de bak mocht ik op het water roeien. Wat was dat spannend en ook zo fijn op het water. In die tijd had ook Joan zich aangemeld. We gingen vaak samen in een wherry, we hadden zo'n beetje hetzelfde niveau. We zijn in al die jaren toch zo,n vier keer tot aan Oud Verlaat geweest. En op mijn laatste roeidag op 24 november 2021 zijn we weer naar Oud Verlaat geroeid, lekker een kop koffie gedronken met wat lekkers erbij, samen met Carien en Joan.
Ook Ria kwam gezellig aanschuiven. Daarna weer een uur terug roeien naar de Crooswijksebocht. We hadden deze keer een fijne smalle boot, de Oranje Boven
Ik kan het mooie groen en waterleven niet zien op de Rotte maar wel horen en ruiken. Wat was dat een mooie belevenis!
Nu ik gestopt ben, wil ik wat meer tijd voor me zelf vrij maken. Ik heb best een druk programma ondanks mijn visuele handicap. Op maandag masser ik mensen in het buurthuis, op donderdag sport ik en op de vrijdag ben ik in de weer met Running Blind, Dat is een organisatie voor blinden en slechtzienden om te kunnen hardlopen en nordic walking. Dan gaan we meestal om de Kralingse Plas, weer of geen weer!
Mijn visuele handicap heet Retinitus Pigmentosa… De meeste mensen met RP worden nachtblind, ontwikkelen kokervisus en krijgen een verminderd gezichtsvermogen. Dus mijn kokertje werd steeds kleiner. Als kind kon ik trouwens volledig zien.
Ik ben in Den Haag geboren, woon nu in de Alexanderpolder. Ik ben ook lid van de Tandemclub Rotterdam. Op zaterdag gaan we meestal gezellig een 40 km fietsen. Jullie begrijpen dus wel, dat ik niet stil zit….!