



SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam
bestemd voor onze roeiers, instructeurs, bestuurders

mailadres: info@roeivalidatie.nl website: www.roeivalidatie.nl



Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 sept 2022

Van de redactie

Half maart begon het natuurlijk bij de meeste vrijwilligers en roeiers te kriebelen: de lente kwam er aan, het zonnetje brak door, eindelijk na zoveel weken storm en regen konden we weer de Rotte op!

In deze nieuwsbrief een leuk artikel over Reginus, vrijwilliger op de woensdag en een artikel over Jeanette, roeister op de vrijdag. Ik heb zelf (vanwege drukke werkzaamheden, ja ook als gepensioneerde) het roeien even op een laag pitje moeten zetten. Het maken van de Nieuwsbrief en het bijhouden van de website zal ik blijven doen. Ook in deze nieuwsbrief enkele oproepen om vrijwilliger te worden. We zijn benieuwd! Sommigen van jullie weten al dat ik een amateurfilmer ben. Ik heb onlangs een prijs gewonnen met een documentaire over de Rotte. Deze film van 15 minuten staat op onze website www.roeivalidatie.nl bij Beeldmateriaal - Films

Jan Vermaak, Hoofdredacteur



Van de voorzitter,

Na de voorjaarsstormen Corrie (genoemd naar Corrie van Dijk, eerste vrouwelijke meteoroloog van KNMI), Dudley, Eunice (code rood) en Franklin is de lente wel heel vriendelijk begonnen. In Gouda was na de laatste storm rondom de woning van Wouter (roeier op de maandag) een chaos van omgewaaide bomen. In dat gebied waren wel honderd grote bomen geveld. Hier zie je Wouter naast een nieuwe waterovergang gevormd door een omgevallen boom.



Maar de lente is nu echt begonnen en de zon schijnt weer uitbundig.

Onze roeiers kunnen weer genieten van de Rotte. Zie hieronder de afvaart van de boten van de maandagochtendploeg op 14 maart. Bij de roeiloods

vinden de komende tijd weer werkzaamheden plaats. Het terras heeft een grondige opknapbeurt nodig en wordt dan meteen groter gemaakt. Ook komt er aan de kant van de roeiloods een hellingbaan, zodat je ook met een rolstoel vanaf het terras naar de boten kunt. In de kantine hangt op het prikbord van



Rijnmond een schets van het nieuwe terras en een planning.

Zie ook pagina 7 van deze Nieuwsbrief.

De nieuwjaarsreceptie, die gehouden zou worden op 7 januari is niet doorgegaan vanwege de toen geldende coronabeperkingen.

Nu die beperkingen na 23 maart zo goed als verdwenen zijn, kunnen wij elkaar weer ontmoeten. Niet voor een receptie maar voor een lenteborrel waarvoor wij alle roeiers en vrijwilligers uitnodigen: 22 april is daarvoor een mooie datum. Met mooi weer kunnen we dan ook gelijk het vernieuwde terras inwijden. Zoals het er nu naar uitziet gaat de aannemer deze datum halen. Graag opgeven bij Cora i.v.m. de hapjes.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie bedanken wij ook de vrijwilliger van het jaar en wordt hij of zij met het overhandigen van de wisselbeker in het zonnetje gezet. Dit is nu ook verplaatst naar de lenteborrel. Dan kunnen tevens de twee Edon's (oefenskijs met drijvers) die wij vorig jaar via sponsoring konden aanschaffen, nu eindelijk gedoopt worden.

Laten we hopen dat het mooie weer een voorbode is voor een prachtige zomer.

Paul de Waal

Sinds een jaar of 12 ben ik enthousiast vrijwilliger bij de Stichting Roeivaldatie, die gehuisvest is aan de Crooswijksebocht 100, (www.roeivaldatie.nl) samen met RV Rijnmond. Als je goed kijkt, dan kun je iedere maandag, woensdag, donderdag en vrijdag de boten van SRV op het water zien met roeiers en vrijwilligers. Het doel van roeivaldatie is om mensen met een beperking enthousiast te maken voor roeien, ze te begeleiden en de vaardigheden te leren. Vaak zijn er ook mensen nodig om mee te roeien en/ of te sturen. Dit alles gebeurt met de grootst mogelijke veiligheid voor de roeiers en vrijwilligers. En als je na afloop van de roeidag terug kijkt, dan valt op dat iedereen het fijn heeft gehad. We roeien in Wherries, C2 en C3 en skijs met zijdrijvers. Kortom: een hele fijne manier om je eigen hobby te combineren met vrijwilligerswerk. In de praktijk komt het neer op een dag of dagdeel komen helpen.

Ik spreek namens de Nautilusleden die bij Roeivaldatie betrokken zijn: Han, Eva, Maartje, Bernard en mijzelf. Maar we zijn dringend op zoek naar 'verse' en enthousiaste mensen die zich graag willen inzetten voor dit prachtige werk. We zijn druk aan het werven.....Dit artikel staat ook in de Nieuwsbrief van rv Nautilus.



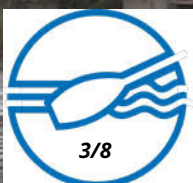
Carien Hoftijzer (al 30 jaar Nautilusfan)

De Vereniging Vrienden van Roeivaldatie heeft een eigen mailadres:

vvr.secretariaat@gmail.com.

De secretaris van onze vrienden is Almy Zwaans.





In Memoriam Jurriaan de Bruijn

Vrijwel iedere vrijwilliger en roeier kende deze vriendelijke grijze arkbewoner aan de Rotte.



Altijd een zwaai en een lach naar de roeiers toe....
"Een buitengewoon beminnelijk persoon", zo wordt hij door een ieder omschreven en nu ook geëerd en herinnerd, want de Rotterdammer is op 31 januari plotseling overleden.

Zijn vrouw Magda
(op de maandag in de

jaren negentig en ook nog recent vrijwilliger bij de SRV geweest) vertelt : "Hij besloot die dag even een boodschap te doen en langs de dokter te gaan voor zijn enkel. Niet ver van zijn woonboot aan de Bergse Rechter Rottekade werd hij onwel. In het ziekenhuis kwam de hulp net te laat...

Wie de atletisch gebouwde De Bruijn (1940) zag hardlopen, fietsen, schaatsen, zwemmen, of plankzeilen zou hem absoluut geen 81 jaar hebben gegeven. Zijn hele leven stond in het teken van de sport én van zingen.

Jurriaan was een gewaardeerd en succesvolle tenor die veel optrad met Oekraïense en Russische volksmuziek, maar ook opera en musicals.

Behalve dat hij vele marathons uitliep, (bij elkaar 96 keer...) stepte hij op een levensgrote driepersoons step mee met de Antwerpen Steppers. In 2019 nog nam hij deel aan Villa Joep Goede Doelen Tour, een steprit over 200 kilometer vanuit Hoogvliet naar Antwerpen en vice versa om geld in te zamelen voor onderzoek naar neuroblastoom, een ernstige vorm van kinderkanker. Jurriaans leeftijd paste in het geheel niet bij zijn doen en laten. In hem verliezen zijn vrouw Magda, familie en vrienden een sportieve en sympathieke sportvriend.....

Hieronder de woonark met het ronde raam, waar velen van jullie elke week langs roeien....





Vrijwilliger Reginus den Breejen (woensdag)

Elke week is hij te vinden aan de Crooswijkse bocht. Hij kwam daar binnen via Leo, de dagkapitein op woensdag.

Zij zijn al jaren goede vrienden en Dirk heeft hij al in 1985 als collega op het werk leren kennen. Reginus vertelt: "Na mijn werkzame tijd was ik op zoek naar vrijwilligerswerk, maar Corona maakte dat lastig. Leo stelde voor om gewoon eens te komen kijken bij SRV om te zien of ik



dat leuk vond en dat bleek het geval te zijn. Ik voelde me er meteen thuis." Ook hij wilde wel wat doen voor de medemens. "Wat teruggeven aan de samenleving is mijn drijfveer. Het is fijn om te zien dat mensen, die het minder hebben, toch aan de nodige beweging kunnen komen en dat ik ze daarbij kan helpen. Je ziet aan hun gelaatsuitdrukking dat ze telkens weer plezier aan het roeien beleven en alleen al die glimlach..... is het al waard om dit werk te doen."

Reginus is sinds een jaar met pensioen en was werkzaam bij een verzekeringsmaatschappij voor bedrijven.

Bijna niemand bij de Roeivalidatie weet dat

Reginus ook heel goed kan fotograferen.

"Ja, ik mag graag een foto maken en die ook laten zien op mijn website www.reginus.nl Jullie kunnen gerust een kijkje nemen hoor!"

Op deze pagina zie je wat foto's van hem.

Het is de moeite waard om die site te bezoeken.... Naast het maken van foto's houdt hij ook van tafeltennissen en gaat hij vaak fietsen met de camera in de tas.

In de koudere maanden vindt hij het heerlijk om te gaan wandelen.

"Roeien was helemaal nieuw voor mij. Van de grond af heb ik het moeten leren. Ik heb er inmiddels al acht maanden training op zitten. Gelukkig waren daar onder andere Christine, Ferdinand en Susanne die mij daar heel goed bij hebben geholpen met de juiste aanwijzingen en tips. Als we eenmaal op de Rotte zijn, heb ik geleerd, is het goed om de "roeier op slag" goed te volgen.....! Dat laatste moet ik nog wel goed oefenen, want elke roeier heeft weer een eigen, andere slag."





Vrijwilligers Roeivaldatie.

Het is al weer 10 jaar geleden, dat ik als slag van onze 8 met een ploeggenoot naar Roeivaldatie ging om te proberen zijn ingesleten en daardoor verkeerde roeibeweging in de binnenbak te corrigeren.

Toen we daar aankwamen werd er actief met mensen met een beperking gewerkt: met een tillift werd een roeier met ernstige verlamming-verschijnselen op 1 van de 4 plaatsen gezet in de binnen roeibak en een autistische man werd achter hem geplaatst om te proberen samen op te roeien. Bijzonder. Het was snel helder voor mij: prompt heb ik mij indertijd bij Roeivaldatie als vrijwilliger/instructeur aangemeld.

Bij slecht weer wordt er in de bak geoefend of op de ergometers. Bij aanmelding is er een gesprek met een arts om te bezien welke mogelijkheden er voor de roeier bestaan, welk boottype in aanmerking komt en welke dag het meest geschikt is, dat laatste in overleg met de betreffende dagkapiteins.

De vrijwilliger/instructeur staat in toerbeurt de roeiers ter beschikking, soms om in de bak les te geven of om te sturen, maar vaak ook om mee te roeien.

Als ik schrijf inmiddels meer dan 10 jaar bij Roeivaldatie vrijwilliger te zijn, dan kan dat betekenen, dat een bepaalde leeftijdsgrens wordt bereikt en er omgekeken moet worden naar vrijwilligers voor de jongere roeiers in de Roeivaldatie-gelederen. Het is niet de eerste keer, dat er wat deelnemers zijn die zich afvragen of er ook nog wat jongere instructeurs/trices zijn, wat voor de één een frons en voor de ander een lach betekent. Vandaar deze oproep om een keer bij Roeivaldatie te komen kijken of meer informatie bij Stichting

Roeivaldatie op te vragen (www.roeivaldatie.nl/ 010 – 4123277/ email:

mariandozy@gmail.com).

Het vrijwilligersbestand bestaat uit leden van de verenigingen R.V. Rijnmond, Nautilus en De Maas, hetgeen dagelijks mooie combinaties geeft, waardoor onderlinge banden tussen de roeiers/sters van de verschillende roeiverenigingen in Rotterdam ontstaan. Dit artikel staat ook in de Nieuwsbrief van KR&ZV De Maas

Lourens de Groot, vrijwilliger/
instructeur (KR&ZV De Maas),



Beste Rijnmonders,

*Ik ben een roeister bij rv Rijnmond
maar tevens vrijwilligster bij*



*Stichting Roeivaldatie. Deze stichting is ook
gevestigd in hetzelfde gebouw aan
Crooswijksebocht . Wij zoeken vrijwilligers...
Heb je wat tijd over en wil je je medemens
met een beperking de mogelijkheid geven te
kunnen roeien, meld je dan aan. Het gaat
over ongeveer een tot twee uurtjes in de week.
De dagen dat zij roeien zijn: maandag,
woensdag, donderdagmiddag en
vrijdagochtend. Het is aan jou de keuze. Het
zou heel fijn zijn, want hoe méér vrijwilligers,
hoe méér roeiers kunnen worden
aangenomen. Het is heel dankbaar werk, ik
spreek uit ervaring....!*

Groeten, Mieke Commijs

Je kunt je aanmelden bij :
Mariandozy@gmail.com



Roeister Jeanette (vrijdag)

Ik zal me eerst even voorstellen. Ik ben Jeanette en 47 jaar. Samen met mijn man en drie zonen woon ik in Woubrugge. Ik heb een passie voor fotograferen van insecten en rommel graag in mijn tuin. Twee ochtenden in de week help ik mee op een manege om de dieren daar te verzorgen.



In mijn jeugd was ik een fanatiek sportster. Helaas kwam hier een abrupt einde aan na een cva. Mijn leven veranderde en na heel veel jaren van vechten naar herstel, kwam ik uiteindelijk bij Reade Revalidatie in Amsterdam terecht. Hier leerde ik dat je niet altijd hoeft te winnen. Plezier in sport mag ook, ik

heb mijn grenzen verlegd en dat is iets waar je trots op mag zijn. Ook met een beperking.

Roeien vonden zij een geschikte sport voor mij en ik kon kiezen dit te gaan beoefenen in Amsterdam of Rotterdam. De SRV site sprak me meteen aan en na een gesprek wist ik:



dit is een gezellige club met warme mensen....! En nu roei ik alweer 5 jaar met heel veel plezier op de vrijdag. Ik zie uit naar de 24 uur van de Rotte. Dat is elk jaar een mooie uitdaging. En gezellig. Ik heb nog een grote wens: ooit een keer in een 8 te roeien!

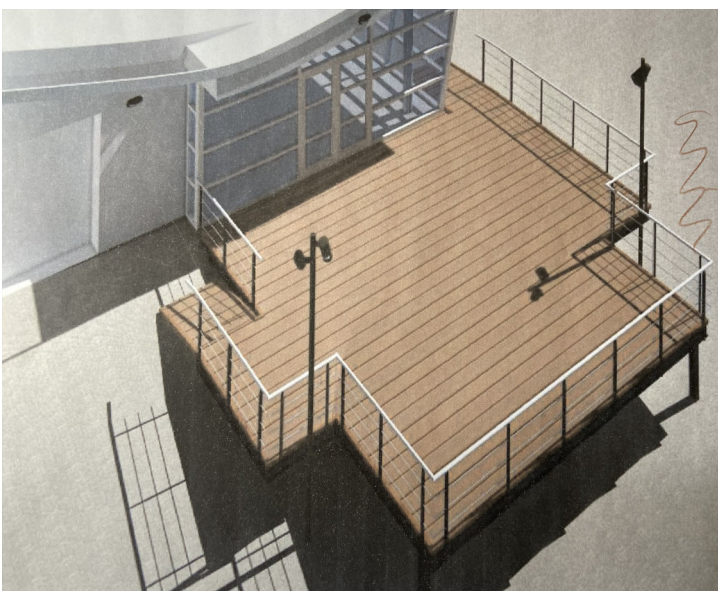


De vrijdagploeg aan de koffie, terwijl meteen de schoonmaakdoekjes worden opgevouwen....! Klasse.

De werkzaamheden aan het nieuwe terras zijn nog in volle gang. Hierbij wat indrukken van vrijdag 25 maart jl.



Op vrijdag 25 maart werden eerst de twee buizen 17 meter de grond in geduwd en daarna gevuld met cement. Wanneer dit uitgehard is, worden de stalen profielen erop gemaakt om het terras te kunnen aanleggen. Vervolgens komen de fraaie zijkanten. Hieronder de tekening van het nieuwe terras met aan twee kanten een oprit.





Stichting Roeivalidatie zoekt vrijwilligers...!



De vrijwilligers van Stichting Roeivalidatie helpen geïnvalideerde roeiers met het beoefenen van de roeisport. Wij roeien vier dagen in de week en als vrijwilliger ben je een dag of dagdeel aanwezig om mensen te begeleiden.

Het geeft voldoening om te zien hoe mensen genieten van het feit dat zij, ondanks hun beperking, sportief bezig kunnen zijn en dat zij mee kunnen roeien op de Rotte. Dankzij de inzet van deze vrijwilligers. Je bent van harte welkom om een keer langs te komen en kennis te maken met ons werk.

Voor alle verdere informatie zie onze website....! Of mail naar info@roeivalidatie.nl of bel naar 010-4123277

Jaaragenda Roeivalidatie

12	april	dinsdag	Voorjaarsschoonmaak
22	april	vrijdag	Lenteborrel
24	mei	dinsdag	Vlettentocht

GEEN ZOMERSTOP

4	oktober	dinsdag	Vrijwilligersdag
11	oktober	dinsdag	Najaarsschoonmaak
23	dec t/m 6 januari		Winterstop

