



SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam
bestemd voor onze roeiers, instructeurs, bestuurders

mailadres: info@roeivalidatie.nl website: www.roeivalidatie.nl



Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 okt 2023

Van de redactie

We kunnen terugkijken op een mooi voorjaar en de zomer waarin we nu zitten, biedt volop kansen om met de roeiboot het water op te gaan.

In deze nieuwsbrief een mooi artikel over Simone van de maandaggroep. Iemand met een groot doorzettingsvermogen, ondanks haar handicap. Respect hoor...! Ook heb ik een pagina gemaakt met diverse foto's van de fantastische vlettentocht op de Bergse Plassen in juni. Met veel plezier kijkt iedereen daarop terug. Ik heb er ook een filmpje van gemaakt, zie [:https://www.youtube.com/watch?v=8FrPuvwKzPg](https://www.youtube.com/watch?v=8FrPuvwKzPg)

Ook kun je op de site het jaarverslag van 2022 lezen, het ziet er weer prachtig uit...! <https://roeivalidatie.nl/wp-content/uploads/2023/07/SRV-Jaarverslag-2022-Finaal.pdf>

Heb je nog wat bijzonders te melden in de volgende nieuwsbrief? Een mooie foto misschien? Laat het me maar weten via mijn mailadres j.vermaak2@gmail.com

Jan Vermaak
Hoofdredacteur



Tijdens de afgelopen Vlettentocht in juni gingen we door het Berg en Broeks Verlaat naar de Bergse Plassen om daar heerlijk rond te varen....

Van de voorzitter

Na bijna een half jaar als voorzitter, heb ik inmiddels een aardig beeld gekregen van deze bijzondere club. Natuurlijk heb ik nog lang niet iedereen ontmoet en moet ik nog veel leren, maar de start is gemaakt en ik kan niet anders zeggen dan dat ik vol lof ben én dat ik hoop de komende tijd nog meer mensen te ontmoeten, zowel roeiers als vrijwilligers.



Na een nat voorjaar waarbij toch zoveel mogelijk buiten werd geroeid, met altijd de uitwijkmogelijkheid van 'de bak', is sinds half mei de zomer vervroegd 'losgebarsten' en kon er volop buiten geroeid worden. Zelfs voor mensen zoals Ineke die de boot niet meer in kunnen, wordt de ergometer naar het

terras gesleept om zoveel mogelijk van het mooie weer te genieten.

Dit soort kleine initiatieven, waarbij zo goed naar de individuele roeier en zijn haar/mogelijkheden wordt gekeken, maken dat ik elke keer weer vol bewondering ben over hoe betrokken onze vrijwilligers zijn en hoe inventief!! Waar vind je nog een vereniging waar iedereen zó'n inzet toont? Natuurlijk helpt het dat veel vrijwilligers gepensioneerd zijn, maar de trouwe en consciëntieuze taakopvatting zijn mij echt opgevallen.

En we boffen dat we het pand delen met een roeivereniging waarmee zulke goede contacten zijn en een veelvuldig aanwezig bestuurslid materiaal (Paul van de Burgt) die goed met



ons meedenkt, evenals onze eigen Hans Sijthoff (commissaris materiaal) natuurlijk. Op 17 maart hadden zij hun eerste 'lustrumevent' (Rijnmond bestaat 40 jaar dit jaar, net 4 jaar jonger dan wij), waarbij wij ons mochten presenteren, zodat Rijnmond-leden die alleen in het weekend komen roeien ook een beeld konden krijgen bij wat er overdag op de doordeweekse dagen (m.u.v. dinsdag) op de Crooswijksebocht allemaal gebeurt. En 26 mei werd het nieuwe terrasmeubilair 's avonds feestelijk in gebruik genomen. Hiervan werd op 6 juni tijdens de overheerlijke lunch tijdens onze jaarlijkse Vlettentocht/Roeiersdag gelijk goed gebruik gemaakt. We zouden er bijna een bistro-aan-het-water kunnen gaan exploiteren, zo prachtig ziet het eruit! Op 13 september zullen wij Rijnmond tijdens de jaarlijkse gezamenlijke bestuursvergadering ook nog officieel feliciteren met hun 40-jarig bestaan met een origineel cadeau, waarvoor tips nog steeds welkom zijn. Volgend jaar vieren wij alweer ons 45-jarig bestaan, waarover ook al voorzichtig wordt nagedacht, maar zijn tips ook daar zeer welkom!

Ook dit jaar is er voor gekozen geen zomerstop in te voeren en gaan de dagkapiteins hun uiterste best doen dat er elke roeidag geroeid kan worden. En mocht dat een keer een dag niet mogelijk zijn vanwege een te groot aantal vakantiegangers, dan zal dat binnen de betreffende Whatsappgroep van die dag tijdig worden doorgegeven. Op dinsdag 3 oktober tijdens de jaarlijkse vrijwilligers dag (in de Biesbosch) zullen we nog eens extra stilstaan bij al deze noeste arbeid van onze dagkapiteins en de andere vrijwilligers! Ik hoop daar dan ook zoveel mogelijk vrijwilligers te treffen.

Maar zo ver is het gelukkig nog lang niet en kan er hopelijk nog veel zonnig geroeid worden deze zomer!

Fijne zomer!

Hartelijke groeten,
Martine Schey
06-29274817
martine.schey@online.nl





Erop uit met Roeivalidatie.....

Op twee dagen per jaar trekken we erop uit bij Roeivalidatie. In de voorzomer is dat een dag voor alle roeiers, daarbij is het van belang dat er ook vrijwilligers meegaan voor de nodige begeleiding.

In de nazomer is het de vrijwilligersdag.

Op 6 juni dit jaar was de dag voor de roeiers met de vlettentocht. Elk jaar zijn er weer bezitters van sloepen bereid om een dagdeel voor de roeiers van SRV uit te trekken en te gaan varen, dat is echt geweldig.

Het was die dinsdag fantastisch mooi weer. We gingen het water op met vier motorsloepen, ook de Eresloep van RV De Maas voer mee, waarin rond 18 personen ruim kunnen zitten. Het was mooi om te zien hoe Johan (oud-roeier van de woensdag) met rolstoel en al in de Eresloep werd getild omdat de sloep net niet bij de tillift kon komen.

Het plan was te varen (door de sluizen) naar de Bergse Plassen. Hans Sijthoff had vooraf toen iedereen aan de koffie met taart zat, een inleiding gehouden over de wetenswaardige geschiedenis van de Plassen.

Ook de boot van 'Geen Boot Wel Varen' was van de partij met de enthousiaste jonge schipper Daan die vorig jaar ook mee was. Ik zat aan boord met maandag roeisters Simone en Joan en vrijdag roeisters Bella en José.



Simone en Joan wilden graag aan het roer staan en Daan legde geduldig uit hoe een en ander werkte. Al met al was het een prachtige en relaxte vaartocht.

Weer terug op honk stond er een heerlijke lunch klaar verzorgd door Ria en Carien. Op het terras onder de grote parasols konden we neerstrijken en eten.



Na de lunch sloten we de dag af..... iedereen had genoten!!!

Op dinsdag 3 oktober (Martine gaf het ook al aan) is onze jaarlijkse vrijwilligersdag, het lijkt ver weg maar voor je het weet is het zover. We gaan naar de Biesbosch om daar met gidsen te gaan varen en wandelen, noteer dus alvast deze datum in je agenda.

Ik wens iedereen een mooie zomer met veel roeiplezier!

Hartelijke groet,
Marian Dozy

Roeister Simone de Schepper



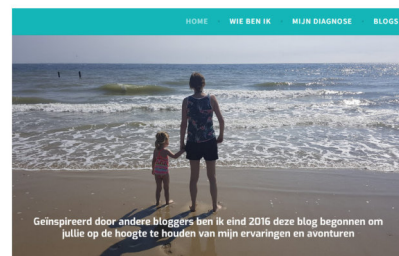
Simone is sinds de coronatijd bij ons komen roeien. Ze kwam Roeivalidatie op het spoor door een collega. Het eerste contact was op een maandag met Ria. Ze had meteen een geweldig gevoel om te gaan roeien. Ze heeft MS en wist al dat elke week binnen sporten bij de fysio niet haar ding was. Schaatsen en voetballen deed ze graag, maar dat ging helaas niet meer, evenals fietsen. Haar balans is verstoord.

Haar eerste roeilessen kreeg ze van Leo op de woensdagen, later hebben Han en Kees van Heijningen haar verder geholpen op de maandag. “In het begin probeerde ik de skiff, maar toen ging ik de Rotte over van links naar rechts, ha ha....Laten we maar gaan roeien met een stuurman, dat lijkt me wat veiliger...!” Haar dochtertje Sanne van 5 jaar zit op de BSO op maandag en dus kan ze heerlijk gaan roeien. Op dit moment roeit ze in de “twee ongestuurd”, een boot van Rijnmond.

Door haar ziekte werd ze helaas afgekeurd voor haar werk. Nu werkt ze als vrijwilliger in de bieb

om vijf voorlezers te begeleiden, die voorlezen aan kinderen van buitenlandse ouders. Simone houdt ook van reizen...! Ze heeft bijna alle werelddelen al gezien. Het wandelen gaat wel, maar dan hooguit een uurtje. Dan is ze bekaf.... Ik ga vrijwel altijd met mijn rolstoel op pad. Ook moet ik elke dag toch even een dutje doen om de avond te halen. Ik heb twee keer corona gehad en dat kost ook energie hoor...!

MS verandert veel, maar niet mijn eigenwijsheid



“Hierboven zien jullie een afbeelding van mijn website www.eigenwijsmetms.nl. Ik plaats daar allerlei blogs over mijn ervaringen met MS. Mijn vriend vertelt ook het een en ander over mij op mijn blog. Mijn zusje zegt : “Ze is eigenwijs en een doorzetter, waardoor ze zich door MS niet laat tegenhouden om leuke en nieuwe dingen te doen en uit te proberen.”



Simone in haar element in de roeiboot



24 uur van de Rotte

In het weekend van 1 juli werd er bij Rijnmond de 24 uur van de Rotte georganiseerd. Het is de roeimarathon van RV Rijnmond die deel uit maakt van het marathon klassement van de KNRB. Bijzonder is dat je zelf kunt bepalen hoeveel kilometer je roeit. Je mag zoveel roeien als je wilt tussen vrijdagavond 19.00 uur en zaterdagavond 19.00 uur. Van de SRV deden twee dames van de vrijdagochtend mee, Jeannette de Graaf en Angela de Prez.

Dit was voor de eerste keer dit jaar dat zij



Jeannette en Angela

helemaal heen en weer naar Oud-Verlaat roeiden. Het was een hele overwinning. Ondanks het slechte

weer, was het een zeer geslaagde dag. Jeannette en Angela, jullie kunnen trots op je zelf zijn.

Veel dank aan de organisatie.

Mieke

Running Blind loopt de EKIDEN 2023

Afgelopen zaterdag, 1 juli was het eindelijk weer zover, na de lange Corona pauze ging de Rotterdamse Ekiden van start. Meer dan 200 teams vanuit het hele land verzamelden zich op de atletiekbaan van PAC, in het Kralingse bos. Zij deden vol enthousiasme mee aan dit spectaculaire estafette hardloopevenement. De Ekiden is een bijzondere hardloopwedstrijd met zijn oorsprong in Japan.



Joan en Brigitte na afloop bij de finish

Het woord Ekiden verwijst naar een oude Japanse afstandsmaat van ongeveer 5 kilometer. Begin 20ste eeuw werd deze geschiedenis herontdekt en werd de marathonafstand van 42 km en 195 m op deze manier gelopen door een team van 6 lopers. Nu wordt dit evenement overal ter wereld gevierd en staat de Ekiden voor teamgeest, uithoudingsvermogen en overwinnen van obstakels. Een sfeer waarin ook de lopers van Running Blind zich helemaal thuis voelen. Wij hebben ons samen met onze buddy's flink in het zweet gelopen, waarbij mijn buddy Brigitte en ik (duo Penotti) de eerste 5 km voor onze rekening namen. Finishen deden we, volgens traditie, met z'n twaalfen achter onze banner.

Samen kom je verder!

Joan Titarsolej, SRV Maandagmiddag groep



Het team van Running Blind. Klasse dames..!



Vlettentocht Bergse Plassen juni 2023 was super..! Een heerlijke dag...!

