



SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam
bestemd voor onze vrijwilligers, roeiers, instructeurs

mailadres: info@roeivalidatie.nl website: www.roeivalidatie.nl



Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 feb 2024

Van de redactie

In deze periode van het jaar zullen we met de roeiers weer wat vaker in de binnenbak zijn. We mogen als SRV best trots zijn, dat we de beschikking hebben over zo'n roeibak. In deze nieuwsbrief zal vrijwilliger Reginus wat meer vertellen over deze unieke ruimte in heel Rotterdam.

Ook kunt u een verslag vinden van onze vrijwilligersdag naar de Biesbosch op 3 oktober. Op onze website zult u over deze gezellige dag wat meer foto's aantreffen, ook staat er een gezellig filmpje op van deze gezellige dag....

Voorts zal roeister Hanneke van de maandaggroep zich even voorstellen, evenals haar begeleider Kees van Heijningen. Naast de voorzitter Martine zal ook Marian Dozy, onze locatiemanager, deze brief afsluiten met een mooi gedicht.

Heb je nog wat bijzonders te melden in de volgende nieuwsbrief? Een mooie foto misschien? Laat het me maar weten via mijn mailadres j.vermaak2@gmail.com

Jan Vermaak
Hoofdredacteur



Onze excursie naar de Biesbosch op 3 oktober was wel nat, maar ook gezellig. Tijdens deze tocht met een fluisterboot kregen we een flinke bui...

Van de voorzitter

Na een mooie zeer lange zomer is inmiddels de herfst nu echt echt storm- en regenachtig begonnen, met een fikse lekkage in het kantoortje tot gevolg. Dit door een afgebroken tak op het dak, welke met dank aan onze vrienden van Rijnmond inmiddels is verholpen. Gelukkig dat er dankzij onze mooie 'binnen-roeibak', ook met storm en regen geroeid kan worden.

Inmiddels heb ik steeds meer roeiers en vrijwilligers ontmoet en hoop ik bij ons 9e lustrum volgend jaar écht iedereen bij naam te kennen ☺



Op 9 september kwam de **KNRB** bij ons op bezoek omdat zij het roeien met een beperking/para-roeien beter wil gaan ondersteunen en de nieuwe voorzitter van deze KNRB commissie, Walter Jansen, grote plannen heeft. Hierover hoop ik in de volgende nieuwsbrief meer te vertellen.

Op dinsdagavond 12 september waren er 8 vrijwilligers aanwezig bij de **reanimatie training** o.l.v. Jeanette en Herman Wilton. Een zeer leerzame en ook gezellige avond, die komend voorjaar voor andere vrijwilligers herhaald zal worden: opgave via martine.schey@online.nl

De dag erna (13-9) hadden wij onze tweemaandelijks



bestuursvergadering, gevolgd door de jaarlijkse vergadering met Rijnmond, waarbij ik Rijnmond-voorzitter Hugo Visser ons

lustrumcadeau in de vorm van een roeibankje-met-weerstation mocht aanbieden. Deze is inmiddels goed in gebruik en prijkt aan de muur in de kantine.



Twee weken later (26-9) werd tijdens de ALV van de Stichting Vrienden van Roeivalidatie (VVR) officieel afscheid genomen van **Kees van Hussen**, die jarenlang met zoveel enthousiasme veel gelden heeft binnengehaald voor m.n. materiaal voor onze roeiers. Het was mooi om te zien dat er bij deze ALV (die plaatsvond op sociëteit De Maas) veel oude bekende gezichten aanwezig waren om Kees te bedanken, óók voor het feit dat hij deze ALV jarenlang bij hem thuis organiseerde.

Op dinsdag 3 oktober heb ik tijdens de



jaarlijkse Vrijwilligersdag veel vrijwilligers (beter) leren kennen, zowel op de fluisterboot door de Biesbosch als tijdens de aansluitende wandeling met gidsen die zeer levendig over dit prachtige gebied konden vertellen. Veel dank aan mijn medebestuurslid Marian Dozy, die dit allemaal zo goed geregeld had!

De '**najaars-botenschoonmaak**' vindt i.t.t. de voorjaarschoonmaak niet op een centraal moment plaats, maar gebeurt door de dagkapiteins en hun mede-vrijwilligers op hun vaste dag. Materiaalcommissaris Hans Sijthoff heeft daarvoor elke aan elke dagkapitein (Ria, Leo, Richard en Mieke) doorgegeven welke boten ze moeten schoonmaken. Veel dank weer voor deze noeste arbeid!

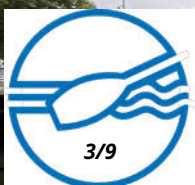
Inmiddels is besloten om de **Nieuwjaarsborrel 2024** niet in te plannen. De zeer slechte opkomst begin dit jaar heeft ons doen afvragen of we ons geld en tijd niet beter in het lustrum kunnen steken. Hierdoor zal bij een ander feestelijk moment de vrijwilliger-van-het jaar-bokaal uitgereikt worden..

De komende weken hoop ik nog meer roeiers te leren kennen en zal de Lustrum-commissie haar eerste vergadering hebben. Eva van der Haas (vrijw), Ferdinand Kranenberg (vrijw) en Simone de Schepper (roei), Marian Dozy, Pim Ruoff en ikzelf) zullen daar zitting in nemen, maar ideeën zijn en hulp nog steeds van harte welkom!!

Vrijdag 31 mei 2024 (de eerste vrijdag na 25 mei -de datum van oprichting- 45 jaar geleden) is een datum om alvast te noteren.

Hartelijke groeten,

Martine Schey
06-29274817
martine.schey@online.nl



Helaas was het op vrijdag 27 november niet mogelijk om buiten te roeien vanwege de regen en harde wind. De vrijdaggroep moest dus noodgedwongen binnen blijven.....

Op de muziek van o.a. Dire Straits werd in de bak en in de trainingsruimte hard gewerkt. De sfeer zat er in ieder geval goed in....!

De regen en wind van de laatste dagen heeft zijn tol betaald. Een tak is op het dak gekomen precies boven de ruimte van de SRV, een enorme lekkage was het resultaat.....

Met sportieve groet, Mieke Commijs



Twee roeiers van de maandaggroep in de binnenbak

DE TIL-LIFT.

Als ik anderen vertel wat ik als vrijwilliger doe bij SRV en daarbij de tillift benoem, dan begrijpen ze meestal niet waar ik het over heb. Niet iedereen kan zelfstandig aan boord stappen.



Sommigen denken van wel, maar als ik er geen vertrouwen in heb, dat het ook daadwerkelijk veilig is, dan moeten ze toch echt wel met de tillift instappen. Met tenminste 2 vrijwilligers brengen we de tilmat aan - met daaraan 4 bevestigingspunten - en met een takelsysteem langs een U-balk kunnen we de roeier dan veilig aan en later van boord brengen. Op bijgaande foto kunt u zien hoe dat in zijn werk gaat.

DE BINNENBAK.

Het liefst roeien we natuurlijk buiten op het water. Heerlijk met je neus in de wind en veelal ook in het zonnetje. Genieten van de omgeving en alle liefhebbers op het water.

Nou gaat het verhaal dat het soms regent in Nederland....

Of de wind bereikt kracht 5 of meer.....

Het is een zeldzaamheid, maar soms is het zelfs kouder dan 4 graden Celsius.

In die gevallen gaan we niet buiten roeien, maar gebruiken we de mogelijkheden binnen.

Zo zijn daar roeimachines en andere trainingstoestellen. Ook hebben we een zogenaamde "binnenbak". Een soort ondiep zwembad met in het midden een 4-tal roeibankjes (net zo als in de roeiboot).

Daarmee kan je dezelfde bewegingen maken als in de boot. In de spiegels kijkend kan je ook nog je mede-roeiërs volgen.

De stuurman geeft de commando's, deze staat wel altijd aan wal, dat dan weer wel.



Op bijgaande foto krijgt u er een goed beeld bij. Zo zie je maar, als je kan zitten, dan kan je roeien. En roeien kan bij SRV altijd, wat voor weer het ook is !

Reginus, vrijwilliger op de woensdag.



Elders in deze Nieuwsbrief vindt u een artikel over het afscheid van Kees van Hussen, oud-voorzitter van de Vrienden. Bij deze gelegenheid werd ook deze groepsfoto gemaakt bij de Sociëteit aan de Maas aan de Veerдам in rotterdam



Roeister Hanneke Hagen

Hanneke is sinds januari 2023 elke maandag te vinden bij de roeivaldatie. Op advies van haar fysiotherapeut Hans van de Meer, ging zij aan de slag bij SRV. Ze had na een hernia-operatie veel last van haar rug en roeien bleek toch een goede remedie tegen deze kwaal. Zij geniet zeker wanneer ze in de roeiboot de Rotte opgaat, samen met haar trainer Kees van Heijningen. Hij geeft haar de nodige instructies. Zelf zegt ze dat roeien naast de lichamelijke inspanning, ook geestelijk heel belangrijk voor je kan zijn.

Hanneke komt zelf uit Vlaardingen en is alweer een paar jaar met pensioen. Zij werkte als arts in Delta en ook op Zuidplein in de psychiatrie. Haar dochter Renee, die momenteel in Amerika woont, heeft in Nederland ook geroeid in Leiden bij de studentenvereniging.

Ze brengt momenteel het liefst haar tijd door met

haar kleinkinderen, dat vindt ze geweldig. Ook is ze nog steeds te vinden met een boek, want lezen is ook heel fijn nu ze wat meer tijd heeft. Ook zingt ze graag in het koor Toonkunst uit Schiedam. Hanneke weet haar dagen dus wel door te brengen...!



Hanneke met haar dochter Renee, met achterin Hans en Kees die net komt aanlopen.



Hier wordt Hanneke geflankeerd door Kees van Heijningen (links) en Han van der Meer (rechts)



Vrijwilliger Kees van Heijningen

Sinds enkele jaren loopt Kees al weer rond bij onze roeivereniging. Hij is wel iemand die binnenkwam met veel roeiervaring. Hij is nl. roeiinstructeur bij rv de Maas. En daar is hij onlangs bevorderd tot voorzitter van de opleidingscommissie..! Als opleider kwam Kees regelmatig naar de Crooswijksebocht om daar in de binnenbak instructies te geven. Zodoende maakte hij al kennis met roeivalidatie. Hij vertelde dat wanneer hij met pensioen ging, hij



dan als vrijwilliger kwam helpen. Hij heeft woord gehouden, want nu is hij elke maandag hier te vinden om roeiers te helpen. Hij begeleidt nu Simone, Joan en Hanneke. Bij zijn komst twee jaar geleden, ontmoette hij Edo Maas. Deze sportman zat in een rolstoel en Kees dacht meteen : “Die ga ik helpen, omdat hij een enorme doorzettingsvermogen heeft en dat trok mij aan. Het bijzondere was ook dat Edo nog nooit geroeid had.....Uit Amsterdam kwam toen een speciale roeiboot om Edo te trainen, hij hoopte zelfs als paralympiër door te kunnen. Edo was zelf zeer ambitieus, hij was natuurlijk niet een standard roeier. Ik trainde soms wel drie keer per week hem.”

Inmiddels is Kees binnen de SRV ook in het bestuur gekomen, hij heeft Jan Kees opgevolgd als penningmeester. Van beroep is Kees econoom geweest, hij werkte als business-controller bij de Rotterdamse politie. Sinds zijn 18e jaar woont hij al in Rotterdam en hij wilde een brede blik in de regio opzetten, hij wilde alle wijken met elkaar vergelijken.

Kees was nog maar net gepensioneerd, of hij werd ziek....hij werd onderzocht op corona, dat was het niet. Bij verder bloedonderzoek bleek dat hij vele ontstekingen had, het was een bloedvergiftiging door een bacteriële infectie. Ook had hij pijn in zijn onderrug. Na een CT scan bleek dat daar de hernia vandaan kwam, de bacterie had zich daar genesteld. Door de juiste antibiotica werd hij weer langzaam de oude. Na een jaar kon hij weer pas gaan roeien.



Kees is verbaal altijd sterk: Hier babbelt Kees gezellig met de boswachter tijdens de wandeling in de Biesbosch op 3 oktober 2023



Onze jaarlijkse vrijwilligersdag ging op 3 oktober naar de Biesbosch. Onder deskundige leiding van twee boswachters werden we in de boot al geïnformeerd en later ook in de moerasachtige velden. Het weer zat niet helemaal mee, even een "buitje", maar de sfeer was geweldig...! Met dank aan Marian Dozy, die deze dag tot in de puntjes verzorgd had.....



Afscheid Kees van Hussen

Na de gezellige Algemene Ledenvergadering van de Vereniging Vrienden van Roeivaldatie bij de KRZV "De Maas" op 26 september, kwam Kees van Hussen er niet onderuit dat er uitgebreid aandacht werd besteed aan zijn vertrek als voorzitter van de VVR. Als eerste bedankte Olaf Smit, de opvolger van Kees, hem voor de 18 jaar dat hij met veel verve deze positie heeft bekleed.



Vervolgens spreekt Hans Sijthoff, als langst zittende bestuurslid van de SRV, Kees toe. Hij dankt hem, ook namens Roeivereniging Rijnmond, voor de goede onderlinge verhoudingen door de jaren heen en voor zijn enorme bijdrage waardoor kwaliteitsverbeteringen plaats konden vinden, waaronder de verbouwing van het trainingsgedeelte en de bak, waar heel veel en dankbaar gebruik van wordt gemaakt. Hierna overhandigt Martine Schey met veel genoegen Kees de Zilveren Riem.

Mark Hugem memoreert daarna de vroegere samenwerking en de vergaderingen bij Kees thuis, die een heel stuk langer duurden dan de huidige bijeenkomsten, vooral omdat het altijd zo gezellig was met een rondleiding over het erf en de maaltijden van Babs. Mede namens andere oud-

bestuursleden Danielle Buzalko en Charles Hermans overhandigt Mark een mooie fles wijn als dank.

Hierna worden de nodige anekdotes aangehaald: een lunch van oudbakken broodjes op het stadhuis met de toenmalige burgermeester en zijn side-kick ambtenaar. Na een vurig betoog van Kees en Jan Schepel om broodnodige centen, kreeg Kees na 2 maanden een brief met de inhoud: Verwijzende naar artikel hs3 130 lid 5, mij hierop baserende laat ik u het volgende weten... bla bla... maar onder aan de streep geen rooie cent werd vergeven.

Nog leuker was toen deze burgermeester net aangesteld was en de deelgemeente Kralingen het nuttig vond om hem te laten zien wat er zoal in de deelgemeente speelde. Tijdens de rondleiding bij de roeivereniging werd de burgervader in de bak gehesen met daarachter drie onhandige ambtenaren; het was dolle pret. Dus ook een Rotterdamse burgermeester heeft 'in de bak gezeten'.

Toch eindigt de bijeenkomst met een serieuze noot: Kees vertelt nog 't verhaal dat de prachtige D4, de boot Dorus Rijkers, werd overgedragen aan Wada in Wageningen. Er kwamen ouders van gehandicapten naar hen toe met de vraag waarom ze daar



aanwezig waren. Enkele ouders barstten in tranen uit toen ze hoorden dat die mensen in het verre Rotterdam zich bekommerden om gehandicapte roeiers in dat verre Wageningen. Toen dacht Kees: "We doen dit werk niet voor niets".



Dag van de mantelzorg

10 november was de dag van de mantelzorg, mijn oog viel in de krant van die dag op dit mooie gedicht van de Dichter des Vaderlands: Babs Gons. Graag deel ik dit met jullie!

**Ik wens ieder een mooie decembermaand!
hartelijke groet, Marian Dozy**

*er zou een gedicht moeten zijn
er zou een gedicht moeten zijn
over een vrouw die elke ochtend
haar man uit bed haalt, hem wast en voedt
een vrouw wier handen behendig een scheermes
over de stugge, gekreukelde huid halen
handen die weten wanneer een deken
over de benen gelegd moet worden*

*over een dochter die tijdelijk haar intrek heeft genomen
in het ouderlijk huis om haar moeder twee keer per dag
om te kunnen draaien en haar vingers zachtjes te masseren
als ze zich benauwd voelt*

*over een man die dagelijks anderhalf uur fietst
om zijn partner op te zoeken
met tassen vol plastic bakjes met diens lievelingseten
over een partner die altijd met een oor wakker slaapt
wiens geliefdes ademhaling het ritme van zijn nacht slaat
over een zoon die van de wekelijkse ritjes naar de apotheek
een uitje maakt*

*er zou een gedicht moeten zijn voor een ieder
die in dauw en donker in kleine en grote uren
het leven van een ander omsluit uit bittere noodzaak
het leven van een ander omringt met warmte en zorg
soms als een last soms als een zegen*

*voor de vrouw die
elke ochtend haar man uit bed haalt hem wast en voedt
een gedicht dat eindigt als een warme deken om haar heen
nadat ze hem 's avonds weer terug naar bed heeft gebracht*

Babs Gons, Dichter des Vaderlands