



SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam
bestemd voor onze vrijwilligers, roeiers, instructeurs

mailadres: info@roeivalidatie.nl website: www.roeivalidatie.nl



juli 2024

Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 nov 2024

Van de redactie

In dit jubileumnummer pakken we eens flink uit met maar liefst 12 pagina's, een record voor de Nieuwsbrief. Allereerst een mooie opening door onze voorzitter Martine, waarin zij terugblijkt op de afgelopen weken, gevolgd door een artikel over de 24 uur op de Rotte. Onze locatiemanager Marian blikt terug op de clinic aan het Daan Theeuwes Centrum op 23 april jl. bij onze Stichting. Vrijwilliger Arend van de vrijdaggroep en roeier Pim van de woensdag komen ook aan bod in deze Nieuwsbrief. En dan nog enkele pagina's met fraaie foto's van onze jubileum vlettentocht, gemaakt door meerdere mensen van de SRV.

Deze tocht van twee uur had zowel regen, wind als zon..! Ook onze website www.roeivalidatie.nl heeft natuurlijk wat fraaie beelden van deze onvergetelijke dag. Heb je nog wat bijzonders te melden in de volgende nieuwsbrief? Een mooie foto misschien? Laat het me maar weten via mijn mailadres j.vermaak2@gmail.com

Jan Vermaak
Hoofdredacteur

Van de voorzitter



Vrijdag 31 mei vierden we ons 9e lustrum. Het was de hele week al spannend of het een beetje aardig weer zou zijn, want de lustrumcommissie (Marian, Carien, Simone, Ferdinand, Pim en ondergetekende) had wel gerekend op móoi weer voor deze feestelijke dag. Om 13.30 uur druppelden de roeiers en vrijwilligers binnen op het versierde 'lustrumterrein' aan de Crooswijksebocht 100 en werden zij verrast met lustrumtaartjes en -colletjes. Om 14.15 uur zat iedereen in één van de 4 sloepen (w.o. de eresloep van De Maas onder leiding van Lourens en Roel en de sloep van Hans). Deze vrolijke tocht (met diverse weersoorten) ging inclusief quizmasters richting Oud

Verlaat en maakte op de terugweg een tussenstop voor ijsjes op het vlot van De Maas, waar speciaal onze lustrumvlag was gehesen. Om ca 16.45 uur was iedereen, na nog een fikse regenbui, weer terug en werden de roeiers en vrijwilligers feestelijk onthaald door de al aanwezige genodigden (Gemeente, KNRB, 'Vrienden Van', andere roeiverenigingen, doorverwijzers, etc.). De Pizzabus was al druk aan het bakken en de prosecco werd rondgedeeld, terwijl de Skadi-Band (goed opgesteld onder één van de grote tenten van Kees van Heijningen) al aan het stemmen was. De Vrijwilliger van het Jaar, Mieke Commijs, werd toegesproken en ontving de daarbij behorende bokaal. Ook de schippers van de vier sloepen werden hartelijk bedankt, want zonder hun vrijwillige inzet was de tocht deze middag niet mogelijk geweest. De stemming kwam er goed in, ook al moest regelmatig even de kantine ingedoken worden vanwege een kort buitje. Rond 18.00 uur volgde een mooie speech van Rolf



juli 2024

Kroes, één van de voorzitters van het eerste uur en nog steeds fervent roeier en coach bij De Maas, die onder andere Piet Stoon aanhaalde, zonder wiens tomeloze inzet Roeivalditatie nooit van de grond was gekomen.

Vervolgens kwam de voorzitter aan het woord en ik kon hem het lustrumcolletje uitreiken én bedanken voor zijn genereuze lustrumdonatie, waarna ook lustrum-logo-ontwerper Edo Maas in het zonnetje werd gezet, evenals natuurlijk onze drie fantastische 'bardames' (Lia, Ria en Carien). Olaf Smit, voorzitter van de Vrienden van Roeivalditatie (VVR) wist ook ieders aandacht vast te houden met een geestige anekdote én aandacht voor twee nieuwe wherry's. Deze boten zijn besteld dankzij de financiële steun van VVR en van Lionsclub Kraalberg, die dit jaar de opbrengst van haar Oldtimertocht op zaterdag 21 september aan Roeivalditatie zal schenken...!

Hugo Visser, voorzitter van Rijnmond sloot de toesprakenreeks af met het aanbieden van twee mooie kussens voor in de nieuwe wherry's. Daarna gingen de bestuursleden van de VVR weer verder met het werven van nieuwe vrienden en de Skadi-Band met onder meer 'Het regent zonnestrallen' (toepasselijker kon haast niet), met Bernadette en Suzanne als enthousiaste

'groupies' op de voorste rij. Dit terwijl De Pizzabus druk door bleef bakken en Richard onvermoeid hielp met uitserveren. Rond 19.30 uur waren de meeste gasten en deelnemers van deze

feestelijke dag vertrokken en werd het 'lustrumterrein' met vereende krachten weer omgebouwd tot 'roeivereniging'. Ook de Skadi-Band werd uitgezwaaid, zodat om 20.00 uur als sluitstuk nog de jaarlijkse ALV van de VVR kon plaatsvinden.

Toen ik 's avonds rond 22.00 uur naar huis fietste, wilde de glimlach niet van mijn gezicht wijken, zo dankbaar voor deze geslaagde dag, die toch niet in het water was gevallen. Maar vooral vanwege al deze geweldige mensen die hier een bijdrage aangeleverd hebben en

waarmee en waarvoor het zo fijn werken is!! Voor degenen die er 31 mei niet bij konden zijn: op het kantoorje ligt nog een lustrumcolletje op u te wachten. Verder wens ik u allen een fijne en zonnige lustrumzomer met veel mooie momenten op en rond het vlot en daarbuiten.

Hartelijke groeten,
Martine Schey
06-29274817

martine.schey@online.nl



9e lustrum Stichting Roeivalditatie
Samen roeien, samen groeien



De keukenprinsessen Ria, Carien en Lia genoten..!



24 UUR VAN DE ROTTE : EEN UNIEKE ROEIMARATHON TIJDENS DE KORTSTE NACHT VAN HET JAAR

Het weer zat in ieder geval mee in het weekend van 21 en 22 juni.

Naast de flexibiliteit van het evenement vond de marathon plaats op prachtig roeiwater. Bob de Vos, wedstrijdleider van de marathon, benadrukt de mooie omgeving waarin je roeit: “De Rotte biedt prachtig en afwisselend roeiwater. Er zijn brede stukken waar je goed vaart kunt maken en smallere stukken waar er meer van je stuurmanskunst wordt gevraagd. Vanaf ons clubhuis ben je al snel de stad uit en wordt de omgeving steeds landelijker, met molens en huizen met mooie geveltjes. En er zijn geen lastige lage bruggen.”

Dit jaar was het precies raak in een weekend: in 2024 viel de kortste nacht namelijk op een vrijdag, een marathon die tevens meetelt voor het KNRB roeimathon klassement.



De vrijdaggroep (met Marian Remmerswaal, Mieke Commijs, Rinus Commijs, Arend de Jong en Roel Christiaanse) deed in het weekend van 22 juni mee aan de 24 uur van de Rotte. Marian vertegenwoordigde op uitstekende wijze de SRV, mede dankzij de vrijdaggroep van de roeivalidatie. Na afloop kreeg Marian haar dik verdiende medaille uitgereikt door Paul van Heugten.



In het blad ROEI! nr. 62 juni, staat een mooi artikel over onze Stichting. Martine Schey en Hans Sijthof vertellen op een mooie manier over het belang van roeivalidatie in onze maatschappij. Het blad ligt in de kantine, het is het lezen waard..!



juli 2024

Clinic Daan Theeuwes Centrum

Vorig jaar kreeg Roeivalidatie van het Daan Theeuwes Centrum de vraag of wij een clinic zouden willen verzorgen voor hun revalidanten, jonge mensen van 18-36 jaar met niet aangeboren hersenletsel (NAH). We besloten erop in te gaan en de mogelijkheden te onderzoeken.

Het Daan Theeuwes Centrum in Woerden bestaat 10 jaar en is destijds opgericht door Adriaan Theeuwes, de vader van Daan Theeuwes. Daan had door een ongeval hersenletsel opgelopen en was in Nederland uitbehandeld; hij is toen voor een intensieve revalidatie-behandeling naar Amerika gegaan. De ervaringen met de behandeling in Amerika en het herstel van Daan hebben geleid tot de oprichting van het Daan Theeuwes Centrum. Dit jaar heeft het centrum geld



gekregen van de Hersenstichting, waarmee zij hun revalidanten kunnen laten kennismaken met diverse sporten. In maart jl. zijn wij met een aantal mensen van bestuur en vrijwilligers naar het Daan Theeuwes Centrum in Woerden geweest met het doel kennis te maken, zodat we ons goed konden voorbereiden op de clinic. Wij werden ontvangen door twee fysiotherapeuten en een ergotherapeut, één van hen roeit zelf ook. Bijzonder was het om te zien hoe zij als enige instelling in Nederland, uitgebreide en intensieve





juli 2024



therapieën bieden voor deze mensen met NAH. Op dinsdag 23 april heeft SRV de clinic verzorgd, inclusief lunch voor de revalidanten van het Daan Theeuwes centrum. Voor de clinic waren acht jongeren geselecteerd die al wat verder zijn in het proces van revalidatie, er kwamen zes begeleiders mee van DTC ter ondersteuning. Vanuit SRV was er een grote groep enthousiaste vrijwilligers bereid om deze dag tot een succes te maken. Mieke Commijs was de dagkapitein voor de clinic en Lia van Krimpen zwaaide de scepter in de keuken. Al met al was de clinic een groot succes. Het was vooral mooi om te zien hoe deze mensen als jonge honden vol enthousiasme meededen met het (door Rinus opgestelde) trainingsschema: ergo, binnenbak en tot slot het roeien buiten. Voor ons als Roeivalidatie was deze dag een bijzondere en

waardevolle ervaring, veel dank aan ieder die hieraan heeft bijgedragen, we kunnen trots zijn op onze club! Mijn contactpersoon bij Daan Theeuwes Centrum schreef mij een paar dagen na de clinic:

'... Ik hoorde van mijn collega's dat de roeiclinic een groot succes was!

Ook super mooie video en foto's! Nogmaals enorme dank voor deze enorm goed georganiseerde dag. Ik heb alleen maar enthousiaste verhalen gehoord, van zowel therapeut als revalidant. Fijne vrijwilligers, lekkere lunch en bovenal hebben de revalidanten de kans gekregen om kennis te maken met het roeien.'

Marian Dozy





juli 2024

Vrijwilliger van de vrijdaggroep Arend de Jong



Op 20 juni jl. is Arend precies 10 jaar vrijwilliger bij de SRV. Als student Economie maakte hij al kennis met het roeien en na zijn pensionering in 2014 dacht hij : “Ik ga bij de roeivaldatie mensen helpen...! Ik vind deze sport leuk en wil graag mensen hierbij helpen.

Ik werd toen ook lid van Rijnmond, de roeivereniging hier. In het verleden ben ik ook lid geweest van andere roeiverenigingen. Ook heb ik nog heel even meegedaan aan het wedstrijdroeien, maar daar ben ik gauw mee gestopt, mede door mijn andere passie...zeilen..! Ook met het gezin heb ik aan zeezeilen gedaan, dat is heel spectaculair....!”

In zijn werkzame leven heeft hij gewerkt bij de PTT en TNT en de laatste 10 jaar als beleidsadviseur op economisch gebied bij de provincie.

“Op 21 en 22 juni gaan we met o.a. Marianne Remmerswaal en Mieke Commijs meedoen aan de 24 uur van de Rotte: van 21 juni t/m 22 juni 2024. De 24 uur van de Rotte is een roeimarathon van RV Rijnmond die deel uit maakt van het marathon-klassement van de KNRB. Bijzonder is dat je zelf kunt bepalen hoeveel kilometer je roeit. Je mag tussen vrijdagavond 19.00 uur en zaterdagavond 19.00 uur zoveel roeien als je wilt.

Wij roeien dan om 09.30 uur naar Oud Verlaat,

gaan daar natuurlijk lekker koffiedrinken en dan roeien we weer terug en zijn we na 12.00 uur weer terug. De echte roeiers van Rijnmond roeien natuurlijk veel meer, die gaan wel vijf of zes keer op en neer naar Oud Verlaat. We hebben als roeivaldatie ook vorige jaren meegedaan aan deze race...”

Arend zeilt ook als schipper bij de “Stichting Plons” op de Kralingse Plas met kinderen uit het speciaal onderwijs. Het plezier van het varen staat voorop en hij laat ze, als ze dat willen, af en toe ook even zelf sturen.

“Ook heb ik mensen geholpen in onze gemeente, ik heb een organisatie opgezet om mensen te helpen met financiële problemen en verder heb ik nog in het bestuur gezeten van een welzijnsstichting. Dus niet alleen het roeien vind ik belangrijk...! Ik help graag mensen, daar komt het na mijn pensionering wel op neer...”



Hier zijn we bezig met de 24 uur op de Rotte, met van links naar rechts Arend, Roel, Marianne en Mieke.



juli 2024

Roeier op de woensdag Pim Heijkoop

Deze 28 jarige kanjer is al weer 10 jaar te vinden bij roeivaldatie. Zijn moeder Brigitte werd door iemand geattendeerd op de mogelijkheden in de sport voor Pim. Ze zijn toen hier gaan kijken en Pim was meteen enthousiast, mede door enkele vrijwilligers die het goed met Pim konden vinden.

Elke woensdag komt Pim nu naar de Crooswijksebocht om te roeien en te kletsen. Als vrijwilliger werkt Pim vier dagen in de week bij de dagbesteding de Korenaer in Nieuwerkerk aan den IJssel. Hij werkt daar b.v. in de bediening, bestek poetsen, maar ook in de bakkerij in de molen. Ook helpt hij mee de was op te vouwen. Klanten helpen vindt Pim eigenlijk wel het leukste, want kletsen is natuurlijk zijn grootste kracht..! Eten mag hij uit serveren, drinken niet. Als echte Feyenoordfan heeft Pim een seizoenskaart, dus is hij bij elke thuiswedstrijd aanwezig.



Ook muziek vindt hij geweldig, vooral Nederlandstalige muziek, zoals die van Jan Smit, Nick en Simon, enz..





Pim heeft nog een zus van 19 jaar oud en er zijn nog twee hulphonden in huis, die Pim helpen, als hij bv zijn mobiel laat vallen. De jongste hond raapt hem dan meteen op en komt dan naar Pim toe.

Als Pim in de roeiboot zit, gebruikt hij beide armen, hij zegt dan ook lachend: "Ik heb flinke spierballen door het roeien...! Vroeger deed ik ook aan rolstoeldansen, rolstoelhockey en tafeltennis."



Pim vertelt trots dat hij in de bakkerij ook koekjes inpakt en naar de winkel brengt bij het restaurant. Hij heeft mij rondgeleid in de bakkerij en de winkel. Hij vertelde me wat hij daar elke week doet. Daarna heeft Pim samen met mij de wedstrijden van het Nederlands elftal



voorbeschoofd. Het verbaasde me hoeveel namen hij wist van Oranje..! Tijdens ons gesprek komen er nog meer klanten binnen.

Pim vertelt dat er in de zomer ook veel mensen vanaf het water aanmeren om hier wat te drinken. "Ik liep hier stage sinds mijn achttiende jaar en een jaar later werd ik aangenomen."





Hierbij nog enkele foto's van ons geweldige jubuleum in mei 2024. Het was een gezellige drukte op ons terras, zeker de pizzabus en de band van Skadi...! Leuk om zo even terug te kijken..!





juli 2024





juli 2024





juli 2024

Hierbij de juiste antwoorden van de jubileumkwis tijdens de vlettentocht :

Vraag 1: Wat is de naam van de eerste zaterdag van de maand waarop hard gewerkt wordt om de Rotte en omgeving plastic- en zwerfafvalvrij te krijgen? **Troepvis Zaterdag**

Vraag 2: Mayday is een gebruikelijke naam voor noodgevallen. Waar komt deze naam vandaan? **A Het is een verbastering van het Franse "m'aidez" (=help mij).**

Vraag 3: Wat is de oorsprong van de naam "Rotte" voor deze rivier? **A Het stromende karakter ervan**

Vraag 4: Wat is het bouwjaar van de Prinsenmolen die op 2,1 km vanaf SRV ligt? **1648**

Vraag 5: Welke historische functie had de Rotte in Rotterdam? **A Transportroute voor handelsschepen**

Vraag 6 :
Sinds welk jaar is ons oudste lid bij Roeivalidatie?
A 1983

Vraag 7: Welke beroemde Nederlandse schilder heeft de Rotte afgebeeld in zijn werk? **C Willem Witsen**

Vraag 8: Welk type boot wordt het meest gebruikt in Olympische roeiwedstrijden? **A Skiff**

Vraag 9: Wat betekent het woord "Verlaat" zoals gebruikt wordt in "Oud Verlaat" en "Boterdorpse Verlaat" etc?
B) Een schutsluis

Eindopdracht 10: Maak de leukste foto met de buff die jullie net cadeau gehad hebben (individueel of groepsfoto)



Deze foto werd door Simone als de winnende foto uitgeroepen! Let op de grote creativiteit van de opvarenden!!