



SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivaldatie Rotterdam
bestemd voor onze vrijwilligers, roeiers, instructeurs

mailadres: info@roeivaldatie.nl website: www.roeivaldatie.nl



maart 2024

Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 juli 2024

Van de redactie

Elke keer wanneer ik op de Crooswijksebocht aankom met de fiets, zie ik blije vrijwilligers en roeiers...! Dat zegt wel iets over de sfeer waarin deze mensen allemaal werken. We zitten bijna al weer midden in maart en af en toe wensen we iets hogere temperaturen om maar weer snel de Rotte op te gaan met de zon in ons gezicht.

In deze Nieuwsbrief uitgebreid aandacht voor het komende lustrumfeest op 31 mei 2024. Ook zal onze secretaris en vrijwilliger Pim Ruoff iets vertellen over zich zelf en als roeier wil Leoni graag wat vertellen over haar werk en waarom ze voor roeien koos voor haar therapie...

Onze materiaal commissaris Hans Sijthoff heeft aan alle lezers van deze nieuwsbrief een verzoek om te komen helpen.....zie pagina 2.

Heb je nog wat bijzonders te melden in de volgende nieuwsbrief? Een mooie foto misschien? Laat het me maar weten via mijn mailadres j.vermaak2@gmail.com

Jan Vermaak
Hoofdredacteur

Van de voorzitter



De lente lijkt langzamerhand een beetje in aantocht en de dagen zijn inmiddels duidelijk langer. We kunnen weer uitkijken naar de 'voorjaarsbotenschoonmaak' op dinsdag 19 maart. Met die altijd heerlijke lunches die op SRV bereid worden!

Over schoonmaken gesproken...: op 20 januari jl. is ons 'kantoor' ook onder handen genomen door een aantal bestuursleden samen met/o.l.v. Cora. De kasten zijn flink opgeschoond (ook die in de loods) en tussen die veelheid aan oude documentatie, zat voor deze nieuwe voorzitter interessante informatie over de historie van onze bijna 45 jaar oude club. (24-5-1979)

Ondertussen is de Lustrum-commissie al drie keer bijeen geweest en worden de plannen steeds concreter.

De uitnodigingen voor vrijdagmiddag/avond 31 mei (13.30-19.30 uur) zullen er snel uitgaan, incl. het door Edo Maas ontworpen lustrumlogo.

Voorlopig programma: Vlettentocht met verrassing, gevolgd door 'aangeklede borrel' met muzikale omlijsting door de Skadi-band en m.m.v. 'De Pizzabus'! Wij hopen natuurlijk op een zeer grote opkomst en ook op veel belangstelling van de (externe) genodigden, dus SAVE-THE-DATE voor deze feestelijke dag:

vrijdag 31 mei 2024

Dit 9e lustrum is bij uitstek geschikt om de onderlinge band te versterken én om aan onze 'stakeholders' te laten zien wat een belangrijke én professionele club Roeivaldatie is. Dit laatste zullen we ook al laten zien op dinsdagochtend 23 april als het Daan Teeuwes Centrum (www.daantheeuwescentrum.nl) op bezoek komt voor een roeiclinic o.l.v. een aantal van onze vrijwilligers.



Het is een revalidatiecentrum dat zich richt op jonge mensen tussen 16 en 35 jaar met niet-aangeboren hersenletsel.

Daarnaast zal er op maandagavond 6 mei weer een reanimatie-training georganiseerd worden o.l.v. Jeanette en Herman Wilton voor degenen die er 12 september jl. niet bij konden zijn. Graag snel opgeven bij martine.schey@online.nl

Dat het maar een mooi lustrumjaar mag worden, waarin we elkaar vaak 'op het vlot', in de kantine of in de bak mogen treffen. Ik kijk er naar uit!

Hartelijke groeten,
Martine Schey
06-29274817

En dit is ons nieuwe logo, gemaakt door Edo Maas ter gelegenheid van ons 9e lustrum.



9e lustrum Stichting Roeivalidatie
Samen roeien, samen groeien

Beste roeiers en vrijwilligers

Onderwerp : Centrale Botenschoonmaak SRV op dinsdag 19 maart

Hiermede nodigen wij als SRV, alle roeiers en vrijwilligers uit voor deelname aan de jaarlijkse centrale botenschoonmaakdag in het voorjaar.

Alle boten wassen binnen- en buitenzijde, kleine reparatie indien nodig direct uitvoeren en polyester boten zonodig poetsen.

Tevens de loods aanvegen en riemenkast nakijken. Aanvang 10.30 uur met inloop om 10.00 uur voor koffie en koek. Om 13.00 uur wordt er een lunch aangeboden en indien we nog niet klaar zijn, na de lunch ons schoonmaakwerk afmaken.

Graag vóór 5 maart aanmelden op kantoor of via mail of dagkapitein voor de schoonmaak en zeg er vooral ook bij of je wel of niet blijft lunchen.

Met vriendelijke groet, Hans Sijthoff





Roeier Leoni Hamilton

Ik was op watersportweekend met Sailwise en het MS Fonds. (*SailWise is een organisatie die meerdaagse actieve watersportvakanties voor mensen met een beperking aanbiedt. Of het nu*



gaat om mensen met een lichamelijke of zintuiglijke handicap, een verstandelijke beperking of niet-aangeboren hersenletsel: bij Sailwise kan iedereen meedoen!)

Ik heb toen gesproken met

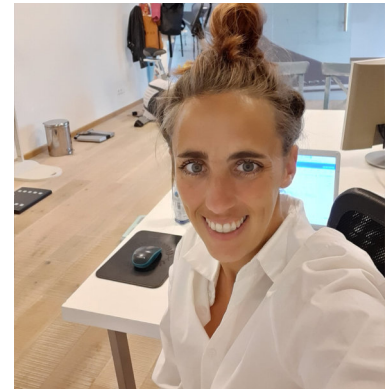
iemand die aan zit-volley doet. Ik vertelde dat ik sporten zo mis. Vroeger heb ik veel aan hockey gedaan en kort geleden nog paardrijden....vlak voor mijn diagnose ms.

Fysiotherapie voelt als medisch onderhoud en sport miste ik dus. Toen kwam mijn schoonvader met een artikel in het AD, waar Simone vertelde over ms en roeien wat zij deed bij roeivalidatie.

Ik werd eigenlijk meteen enthousiast en wilde dit proberen! Ik vond het leuk, intensief, blij dat ik mijn benen kon trainen en uitdagen en toen heerlijk naar buiten de Rotte op. Lekker in de frisse buitenlucht. Daarbij heeft de warme groep aan vrijwilligers en roeiers bijgedragen. Het sociale stukje in de sport is voor mij belangrijk en het geeft veel plezier!

Ik kijk nu elke week uit naar het roeien op maandag, heerlijk...!

Sinds 2008 ben ik diëtist, ik ben nu 36 jaar. Ik heb mijn eigen praktijk "Hamilton Health Diëtist" en onze vestiging is in Wellnesselande Barendrecht (sportschool) en bij huisartsenpraktijk Premediceen, in Barendrecht.



Sinds de zomer van 2020 ben ik gediagnosticeerd met ms. Vermoedelijk de secundair progressieve vorm. In 2008 heb ik uitval gehad van mijn linkerbeen. Dit is toen onderzocht, maar niets uitgekomen. Gelukkig is dit hersteld. In 2016, een half jaar na de geboorte van mijn eerste zontje, kreeg ik opnieuw klachten. Tintelingen in mijn voeten en benen. Opnieuw konden zij geen diagnose stellen. Een half jaar (2019) na de geboorte van mijn tweede zontje verergerde mijn klachten. Krachtsverlies, stijve spieren, disbalans en blaasklachten. 2020 hebben ze dus pas officieel de diagnose gesteld, nadat ik was overgestapt naar een gespecialiseerd ziekenhuis (St. Antonius).

Daarom ben ik lid van MS Zorg Ned. om ook andere mensen te helpen met voeding & ms.





maart 2024

Vrijwilliger Pim Ruoff

In augustus 2017 ben ik in het bestuur van Roeivalidatie gekomen als secretaris, dus dat is ruim 6 en een half jaar geleden. Toen ik op een gegeven moment met pensioen ging, heb ik een lang gekoesterd plan uitgevoerd en ben ik in maart 2022 vrijwilliger 'in de boot' geworden. Ik maak nu met veel plezier deel uit van het team van Leo Ham op de woensdag. Ook zit ik nu in de lustrumcommissie.



Van familie en (roeij)vrienden had ik al veel over Roeivalidatie gehoord. Ik was onder de indruk van het vele betekenisvolle werk, dat Roeivalidatie voor mensen met een beperking doet. Ik kom uit een roeifamilie en ben zelf al vele jaren actief roeier bij De Maas. Ik kan wel zeggen, dat roeien mijn grote liefhebberij is. Toen ik destijds gevraagd werd om een rol bij Roeivalidatie te gaan vervullen, en zodoende te helpen om het roeien en de gezelligheid daaromheen mogelijk te maken voor mensen 'bij wie het allemaal niet vanzelf gaat', heb ik niet gearzeld. Daar wil ik mij

graag voor inzetten. Ik heb er nog geen moment spijt van gehad.

Ik ben jurist en heb in diverse functies in de internationale financiële dienstverlening gewerkt.

Mijn grote passie is toch wel roeien, de sport die ik vanaf mijn 12e jaar beoefen. Ik ben graag op de Rotte in verschillende types gladde boten. En ook ben ik vrijwel wekelijks op de Nieuwe Maas te vinden die door onze mooie stad stroomt, dan meestal in wherries (die we natuurlijk bij Roeivalidatie ook goed kennen). Verder maak ik graag één- of meerdaagse roeitochten, soms ook in het buitenland. Daarnaast houd ik van wandelen en geniet ik van kunst en cultuur.

Misschien is het aardig te vertellen dat ik getrouwd ben met Cora (bij Roeivalidatie om voor de hand liggende redenen beter bekend

als 'mijn Cora'), en we hebben twee kinderen. De jongste, Fieneke, nu 36 jaar, heeft onder meer een ernstige verstandelijke en een visuele beperking. Vrijwilligers spelen door de jaren heen ook in haar leven een belangrijke rol. Dat verklaart ongetwijfeld ook de verbondenheid die ik met roeiers en vrijwilligers van Roeivalidatie voel....!



Pim als vrijwilliger met roeier Pim



SRV Buiten tillift.

Zonder een betrouwbare buiten-tillift is de SRV geen 100%. Deze lift geeft vele roeiers de mogelijkheid om vanuit een rolstoel of scootmobiel direct in een van onze mooie wherry's gezet te worden.



In 2023 kwamen er meldingen dat de bedieningshandel niet goed werkte. Deze hebben we meteen gecontroleerd en ja hoor, deze zat vol met water. Ik heb toen op internet naar een nieuwe gezocht, besteld en gemonteerd. En alles werkte weer goed..!

In 2024 hadden we weer storingen. Toen hebben we maar eens de noodstop op het vlot opengemaakt. En wat bleek? Ook daar zat water in de behuizing. Iedereen weet; elektra en water zijn geen vrienden.

Wederom het internet op en een nieuwe stop gevonden, besteld en gemonteerd.

Helaas.... de storingen waren niet voorbij. Soms word ik gebeld met de melding: "Ik sta bij de lift maar hij doet het niet..."

Meestal vraag ik dan of de noodstop wel uit is. In veel gevallen was daarna alles weer oké.

Maar nu niet. Alles weer uit elkaar gehaald en nagekeken. Maar de storingen bleven..... Wat kan het dan zijn? De machine zelf ?????
Afgelopen zondag ben ik toch maar naar SRV gefietst, ladder erbij gehaald en machine en elektrobekabeling onderzocht. En... ja hoor, de elektrokabel is doorgesleten door het intensieve gebruik.



Vandaag, maandag 4 maart, heb ik 10 meter elektrokabel vervangen en de buitenlift is weer volledig inzetbaar. Een ieder weer veel plezier met het gebruik van onze ideale buiten-tillift.

Jullie materiaal commissaris, Hans Sijthoff



maart 2024



Zo maar wat heerlijke momenten bij de SRV. Willen we blijven genieten, dan is schoonmaak zeker nodig...!

