



SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam
bestemd voor onze vrijwilligers, roeiers, instructeurs

mailadres: info@roeivalidatie.nl website: www.roeivalidatie.nl



nov 2024

Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 maart 2025

Van de redactie,

Het is heerlijk om te horen dat er de afgelopen weken zo vaak buiten geroeid kon worden. De voorzitter is daarom zo blij dat er vele nieuwe initiatieven zijn ontstaan om de SRV te promoten, want dat wij nodig zijn, blijkt wel uit de vele aanvragen om bij ons te mogen roeien. De Vrienden van Roeivalidatie hebben ook niet stilgezeten, dat kunnen jullie in deze Nieuwsbrief lezen..!

Leuk is dat roeister Kevser zo enthousiast is om bij ons te roeien, lees haar mooie verhaal in deze Nieuwsbrief...! Ook Kim Kloppenborg, arts van de SRV, stelt zich graag aan jullie voor.

Verder nog wat foto's van de vrijwilligersdag die op 1 oktober gehouden werd in een pannenkoekentent...!

Mochten jullie voor de komende nieuwsbrieven zelf nog een bijdrage willen leveren in de vorm van een stukje tekst of foto's, dan kan dat worden gestuurd naar j.vermaak2@gmail.com

Jan Vermaak

Van de voorzitter



Hoewel onze feestdag ter ere van het 9e lustrum alweer bijna een half jaar geleden is, hebben we bij SRV niet stilgezeten.

Naast de vernieuwing van een deel van onze vloot, die er komend voorjaar aan zit te komen, hebben we ook veel nieuwe roeiers mogen verwelkomen en - niet onbelangrijk - ook vrijwilligers om hen te begeleiden.

We zijn dan ook zeer blij met alle extra initiatieven om SRV aan extra middelen te helpen, zoals het sympathieke gebaar van Egbert Boevé (oud-bestuurslid en roeier bij De Maas) om bij zijn afscheids-symposium vanwege zijn pensionering als uroloog in Franciscus op 13 september jl.

de genodigden te attenderen met

"Mocht u daarnaast nog iets willen schenken, dan wijzen wij op verzoek van Egbert op het bestaan van Stichting Roeivalidatie (www.roeivalidatie.nl). Bank: NL03 INGB 0000015583 ; met ANBI status, zodat uw bijdrage bij de fiscus als gift kan worden beoordeeld: Rotterdam | RSIN: 5013409"

waardoor wij € 1.660,- hebben ontvangen, wat met onze stijgende exploitatiekosten zeer welkom is.

Oldtimermiddag

De Oldtimertocht een week later (waarover later meer) is ook een voorbeeld van zo'n geweldig initiatief, waarvoor wij de Lionsclub Kraalberg zeer dankbaar zijn.



Egbert Boevé in gesprek tijdens afscheidsreceptie.

Ons jaarlijkse vrijwilligersuitje viel helaas letterlijk 'in het water', maar gelukkig kwam



nov 2024

Ria Tukker al snel met een passende oplossing en kon dinsdag 1 oktober toch doorgaan. Immers, met al die drukke agenda's van onze vrijwilligers heb je ook niet zomaar een nieuwe datum.....

Lustrumcolletje

Inmiddels is het november, maar kan er na een aangename nazomer nog steeds vaak buiten geroeid worden, waarbij het lustrumcolletje met de dalende temperaturen goed van pas komt! Mochten er nog roeiers of vrijwilligers zijn die het colletje nog niet hebben, dan weten onze dagkapiteins Ria, Leo, Richard en Mieke ze zeker te vinden in het kantoortje.

In de kantine

Aan tafel in de kantine wordt het ook steeds knusser toeven na een koude(re) roeitocht en zullen alle dagkapiteins met hun teams de boten langzamerhand weer 'winterschoon' gemaakt hebben en worden/zijn er ook weer plannetjes gemaakt zijn om met uw 'dag' het (lustrum) jaar gezellig af te sluiten in kerstsferen, waarbij ik u allen weer hoop te treffen bij SRV. Veel lees- en roeiplezier! Hartelijke groeten,
Martine Schey
06-29274817
martine.schey@online.nl

Let op:
Ook de SRV heeft
een winterstop:
Van 23 dec tot
13 januari 2025 is er
geen roeien bij
de SRV



De kantine Stichting Roeivaldatie
Samen roeien, samen groeien

PS: Wist u dat ook roeiers en vrijwilligers lid kunnen worden van de Vrienden van Roeivaldatie? Neem dan snel contact op via vvr.secretariaat@gmail.com of via <https://roeivaldatie.nl/index.php/vrienden-wie-we-zijn/>

PRIJSVRAAG: Wie verzint de mooiste naam voor onze nieuwe wherry? Graag inzenden aan mariandozy@gmail.com vóór 15 december. De prijs houden we nog even geheim, maar eeuwige roem staat al op voorhand vast!!



Simone de Schepper deed goed werk en promootte de SRV met een QR-code actie op de Oldtimermiddag...!

Jullie kunnen nog steeds doneren met onderstaande QR-code.....mede dankzij de enthousiaste oproep van Simone haalden we met deze actie nog eens meer dan € 1.200 aan tikkies op om als VVR de roeivaldatie te ondersteunen.





Nieuw gezicht: Kim Kloppenborg, arts

Onlangs heeft dr. Kim Kloppenborg de taak overgenomen van dr. Bert Kleipool wat betreft intake nieuwe roeiers, medische zaken en veiligheid.

Wie op vrijdag op de Crooswijksebocht is, zou haar kunnen tegen komen, want die dag heeft ze voor de SRV gereserveerd. Dan doet ze de gesprekken met de nieuwe roeiers. Het lukt haar nog niet om op andere dagen te komen, maar dat wil ze natuurlijk wel.

Medische redenen

Soms wil ze een roeier een tijdje volgen om medische redenen, bv een bepaalde zithouding zou misschien net even anders moeten. Als huisarts ben je altijd bezig met wat mensen mankeren, nu ben ik hier om te kijken wat mensen wél kunnen, dat vind ik leuk aan deze functie binnen de SRV.

Ik kan ze vertellen wat ze wel kunnen

Je ziet dat duidelijk bij MS patiënten. Die zijn doorgaans bezig met een fysiotherapeut en nu kan ik vertellen wat ze wel kunnen..! Ik heb hierdoor dus ook veel contact met de dagkapiteins, want zij moeten de roeier instrueren in de boot, zij merken wat een roeier echt kan. Een stoeltje kan bv net niet lekker zitten of schuift te veel.....

Kim zegt dat ze het leukste vindt om te zeggen wat wel kan. Dat begint natuurlijk al in de bak en later in de roeiboot.

Kim startte, net voor de coronaperiode zelf met roeien bij De Maas. Dat doet ze dan meestal op zondag of vrijdag, haar vrije dag. Toen heeft ze iemand ontmoet die vertelde over de roeivalidatie en dat sprak haar als arts natuurlijk wel aan. Ze vindt zichzelf niet zo'n bestuurder,



Hier krijgt Kim de medische dossiers van Bert Kleipool

Positieve sfeer

Ze fietste natuurlijk al jaren langs de Crooswijksebocht met de kreet: "Roeien brengt vaart in je leven..!"

Ze heeft ook wel eens mensen geadviseerd om te gaan roeien, want dat is goed voor je. Naast roeien sport Kim ook veel, ze doet aan hardlopen en tennissen. Ze wordt blij van sporten.

De positieve sfeer vindt Kim belangrijk en die heeft ze bij roeivalidatie zeker ontdekt. Mensen kunnen altijd via de dagkapitein contact opnemen met Kim Kloppenborg.

Succes allemaal en geniet ervan..!

In het blad ROEI! nr. 62, staat een interessant artikel over onze Stichting.

Martine Schey en Hans Sijthof vertellen op een mooie manier over het belang van roeivalidatie in onze maatschappij. Het blad ligt in de kantine, het is het lezen waard..!



George van de Poel gaat helaas stoppen als vrijwilliger.



Stuurman in de boot

Elke maandag is George van de Poel te vinden op de Crooswijksebocht.

Hij is gepensioneerd arts en weet hoe belangrijk het is om in deze tak van vrijwilligersorganisatie een arts in de buurt te hebben. Ooit keek hij naar een advertentie in de krant en zag dat SRV vrijwilligers zocht. Hij stapte op 4 oktober 2010 gewoon naar binnen en meldde zich spontaan aan. Vanaf dat moment gaat hij elke maandag mee de boot in om de roeiers te begeleiden, meestal als stuurman.

Bestuurslid

In de periode van 01-04-2016 tot 15-06-2020 heeft hij zich bovendien als bestuurslid Medische Zaken en Veiligheid voor Roeivalidatie ingezet.

Iedereen, die wel eens met George in de boot

heeft gezeten om mee te roeien weet, dat hij een groot liefhebber is van (kunst-)reizen maken, muziek en toneel, musea bezoek en graag over zijn kinderen en kleinkinderen vertelt!

Vogels spotten

Nog kortgeleden maakte hij een reis in Puglia, de hak van de laars in Italië en naar Roemenië om vogels te spotten. Ook dat is een grote liefhebberij van George.

Komende kerstlunch

Nu de jaren een beetje gaan tellen heeft George besloten te stoppen met vrijwilligerswerk bij Roeivalidatie. We zullen hem missen en hopen dat hij af en toe op maandag een kopje koffie komt drinken. En natuurlijk op maandag 16 december op de kerstlunch van de maandag groep aanwezig is, zodat we feestelijk van hem afscheid kunnen nemen.

Wij wensen George veel fijne reizen en energie toe om mooie dingen te zien en te horen. Heel veel dank voor je inzet en betrokkenheid bij SRV!

Namens het bestuur, de roeiers en vrijwilligers en Ria, de dagkapitein,

Carien Hoftijzer-Hoek





nov 2024

Vrijwilligers dag 1 oktober 2024

Het programma voor ons jaarlijkse uitje met de vrijwilligers zag er aantrekkelijk uit, 33 vrijwilligers hadden zich opgegeven om mee te gaan.



Het idee was om 11 uur vanaf de Willemskade met de waterbus met elkaar naar Dordrecht te gaan. Daar aangekomen zouden we starten met koffie op het terras bij het Bolwerck waar de waterbus aankomt. Vervolgens was er een stadsrondvaart door Dordrecht gepland met een stuurman/gids. Bij het Bolwerck zouden we na de koffie een



lunchpakket mee krijgen, want we zouden lunchen op de boot. Het liep echter anders..... Het weer werkte niet mee, de week ervoor was het zeer regenachtig en tot 2 dagen voor de geplande dag waren de voorspellingen voor 1 oktober bar

en boos. Op zich kan varen in de regen nog goed te doen zijn, maar dit was een open boot. Ik overlegde via de app met de dagkapiteins over wat te doen met ons uitje... heerlijk dat we van die geweldige meedenkers hebben!! Ria opperde vrijwel meteen, laten we met elkaar pannenkoeken gaan eten bij de



Nachtegaal in het Kralingse bos, een fantastisch idee.

Om 12.30 uur troffen we elkaar in het pannenkoeken restaurant, er stonden twee lange tafels voor ons gedekt. En het leuke was dat een aantal vrijwilligers -die aanvankelijk niet mee zouden gaan- ook van de partij



waren. Het was geweldig gezellig om zo met elkaar pannenkoeken te eten en bij te kletsen. Al met al een geslaagde dag.

Marian Dozy



nov 2024





nov 2024

Kevser Raltunn, roeister bij woensdaggroep

Hoi ik ben Kevser,
Ik ben bij roeivaldatie terecht gekomen dankzij Leoni. Ik ben voor het eerst komen kijken op



15 april 2024. Wij hebben dezelfde chronische ziekte MS. Zij stelde voor om een keer te komen voor proef. En ik vond het meteen heel leuk.

Ik heb MS sinds mijn 18e. In 2012 kreeg ik de diagnose. Door de

jaren heen heb ik steeds meer moeten aanpassen in mijn leven. Ik kan helaas nu niet even lang staan en lopen zoals dat ik voorheen deed.

Ik was al op zoek naar een passende sport dat mij nog in beweging zou houden en mij zou helpen bij het behouden van kracht in mijn lichaam.

Ik ben 31 jaar en woon met veel plezier in Rotterdam Kralingen. Ik heb twee kinderen van 5 en 3,5 jaar oud.

Ik ben een moeder, dus ik verricht dagelijks "topsport in het managen van een familie". Vorig jaar heb ik een cursus gebarentaal gevolgd en ik wil graag hiermee verder.

Ik roei op de woensdagen en heb tot nu toe samen met Ferdinand, Pim, Hans, Emmy en Reginus geroeid.

Het is super gezellig en ik ben alle vrijwilligers

enorm dankbaar. Vooral Han, hij is degene geweest die mij als eerste op de ergometer en in de bak aan het werk heeft gezet.

Roeien op de Rotte is geweldig. Als geboren en getogen Rotterdammer popel ik iedere woensdagochtend om een stukje heen en weer te gaan. De natuur is prachtig, een perfecte combinatie van bewegen en genieten van wat er zich in hartje Rotterdam bevindt.

Na een uurtje op het water te zijn geweest moet ik snel alweer door om mijn dochter van de peuterspeelzaal te halen.

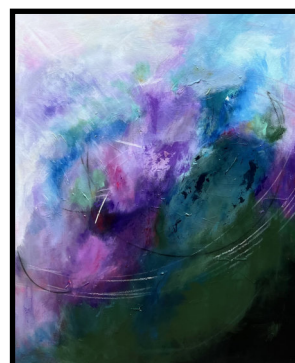
Super fijn dat er een stichting als Roeivaldatie bestaat. En vooral alle liefde en support die de vrijwilligers geven. Ik voel me gezien.

En ook het gevoel hebben van 'toch iets te kunnen' is onbeschrijfelijk.

Naast het roeien schilder ik thuis. Ik kan zo mijn emoties een plekje geven en vind het onwijs leuk om iets te creëren.

Vind je het leuk om wat van mijn schilderwerk te zien, kijk dan op mijn website:

www.kevserraltunn.com





nov 2024



Roeister Hanke viert haar 60ste verjaardag met de woensdag groep. Zij kreeg als cadeau een mooie blauwe polo uit handen van Leo, de dagkapitein. Zij is al jaren lid van de roeivalidatie en ze genoot zichtbaar van deze gezellige woensdagochtend..!





Mooie dag voor de roeivalidatie!

Op zaterdag 21 september hield de Lionsclub Kraalberg een oldtimertocht en aansluitend een veiling aan de Weissenbruchlaan waarvan de opbrengsten bestemd zijn voor de roeivalidatie.

De equipen vertrokken om de halve minuut



waarbij de laatste zo rond 11:00 zal zijn uitgezwaard. Vervolgens reden de equipes via een aantrekkelijke route langs de mooiste plekjes van Rotterdam en omstreken.

Na een rit met uitdagende vragen en opdrachten kwamen de deelnemers vanaf 14.30 uur aan op het finish-terrein bij restaurant Gauchos aan de Weissenbruchlaan te Rotterdam-Hillegersberg.

Aan het eind van deze mooie dag (aan de boorden van de Bergse voorplas bij El Gaucho) mocht de SRV een cheque ontvangen voor de vernieuwing van de wherry vloot.

Ook de Vrienden van Roeivalidatie waren aanwezig en mede dankzij de enthousiaste oproep van Simone de Schepper haalden we met een QR actie nog eens meer dan € 1.200 aan tikkies op om als VVR de roeivalidatie te ondersteunen.



Wat een geweldige dag was het vandaag voor de mooie Lionsclub. Ze hebben zich weer van hun beste kant laten zien. En luisterend naar de vele positieve reacties van zowel deelnemers als bezoekers, kunnen ze trots zijn op het behaalde resultaat. Ik noem graag een paar zaken; het gezellige samenzijn en de vlekkeloze start bij Andre Nout Classics, de leuke en verrassende route uitgezet door onze "Oldtimer" Gerard, de geweldige lunch aangeboden door het bedrijf van de zus van Erik; Bonne Vie. En ook de opkomst bij de finish was top waarbij Roeivalidatie in grote getale aanwezig was. Wat een contrast met vorig jaar toen we het moesten doen met welgeteld 1 afgevaardigde van het Leontienhuis. Het huidige resultaat; na 20 jaar komt er wederom een prachtige wherry, geschonken door Kraalberg. De doop zal volgend voorjaar plaatsvinden; de uitnodiging volgt t.z.t.

