



# SRV NIEUWS

Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam  
bestemd voor onze vrijwilligers, roeiers, instructeurs

mailadres: [info@roeivalidatie.nl](mailto:info@roeivalidatie.nl) website: [www.roeivalidatie.nl](http://www.roeivalidatie.nl)



maart 2025

Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 juli 2025



In Theater Zuidplein mochten wij 31 januari de "Meer dan Sport Award" aannemen voor Roeivalidatie.

## Van de redactie,

Het is heerlijk om te zien dat er eind februari al weer buiten geroeid kon worden. Iedereen is deze grijze winter wel een beetje zat en we snakten allemaal naar de zon, zodat we weer heerlijk de Rotte op kunnen gaan.

Voor deze Nieuwsbrief had ik een interview met roeier Leendert Smit, die ons vertelt over zijn liefhebberijen. Ook zijn vrouw Karen, vrijwilliger op de woensdag, heeft haar verhaal gedeeld. Ook Richard vertelt iets over zijn vrijwilligerswerk bij SRV. Voor alle nieuwtjes: [j.vermaak2@gmail.com](mailto:j.vermaak2@gmail.com)

Jan Vermaak

## Van de voorzitter



Dat we op vrijdag 31 januari jl. de Rotterdamse 'Meer dan Sport Award' gewonnen hebben tijdens een prachtig sportspektakel in Theater Zuidplein zal bijna niemand ontgaan zijn.

We kregen hem uitgereikt door de Rotterdamse Soufiane Touzani (met scoliose en o.a. bekend als straatvoetballer en van Koningsdag 2023). Toen na het zien van het mooie promofilmje in die grote Zuidplein theaterzaal, Roeivalidatie als winnaar werd onthuld, waren we toch behoorlijk verrast. Vol adrenaline klimmen woensdagroeister en 'Award-boegbeeld' Kevser Erdogan en ik het podium op. Daar vertelde Kevser treffend aan sport-presentator Gert van 't Hof én de 600 man in de zaal: "Ergens verlies je door MS het vertrouwen in je lichaam en dan mag je door Roeivalidatie weer op zoek naar nieuwe grenzen en ergens béter in worden, daar





maart 2025



ben ik zo dankbaar voor". Na afloop werd er nog feestelijk geborreld in de foyer en ging onze trofee van hand tot hand en

werden we ook uitgebreid gefeliciteerd door de wethouder, oud-Award winnaars en door het bestuur van Rijnmond dat speciaal voor ons gekomen was en spraken we met enkele winnaars uit de 7 andere categorieën: Sportvrouw, Sportman, Sportcoach, Sporttalent, Sportploeg, Sportvrijwilliger en Sportaanbieder. Een heel vrolijk (olympisch) sportfeest dus. Inmiddels zullen de meesten van ons de (zware!) Award wel gevoeld en/of gezien hebben en de 'Award taart' (met dank aan HEMA) geproefd hebben en vast ook de



'Meer dan Sport banner die in de roeibak hangt, zeer vlot en creatief opgehangen door Rinus Commijs en Arend de Jong, gezien hebben. Een mooiere afsluiting van ons lustrumjaar hadden we ons niet kunnen wensen! Hopelijk levert deze 'PR-boost' ook weer nieuwe roeiers, vrijwilligers én sponsors op. Een eigen Instagram Account hebben we inmiddels ook:



En nu ik dit schrijf, lijkt ook de lente een beetje door te gaan dringen en kunnen de twee mooie nieuwe kunststof wherry's weer volop gebruikt worden. Uit de inzendingen van namen hebben we twee mooie gekozen, die we **vrijdag 9 mei** rond 18.00 uur (aansluitend aan de Vlettentocht) zullen onthullen tijdens de 'Botendoop'.

Zorgt allen dat u bij dit feestelijke moment (en middag!) aanwezig kunt zijn. De vrijwilliger van het jaar 2024 zal dan ook bekend gemaakt worden. Maar vóór die tijd gaan we op **dinsdag 25 maart** tussen 10.00-13.00 uur onze boten schoonmaken met na afloop weer een heerlijke lunch. Vele handen maken licht werk! Op naar een mooie roei-lente, tot snel op het vlot en veel leesplezier!

Martine Schey  
06-29274817  
martine.schey@online.nl

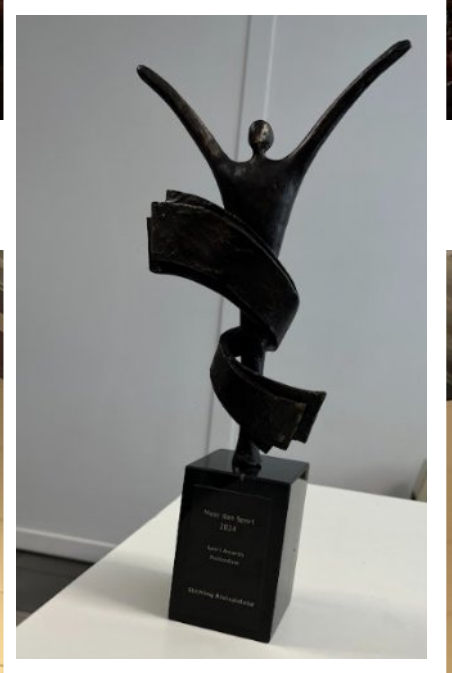




maart 2025



De prijsuitreiking, de taart, de prijs en de banner, proficiat SRV...!

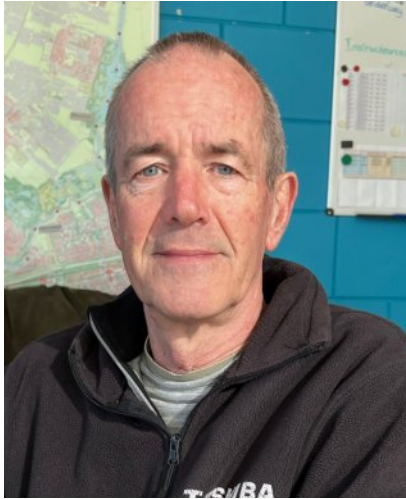






maart 2025

## Roeier Leendert Smit (woensdaggroep)



Voordat Leendert begon bij Roeivaldatie had hij al enige ervaring met het roeien, omdat hij jarenlang één week per jaar met een groep vrienden van de Koninklijke Roeibond gaat

roeien in Frankrijk of Duitsland. Zijn vrouw Karen, die ook bij SRV als vrijwilligster helpt op de woensdag, gaat ook altijd mee.

### Groene vingers

Voordat hij op de woensdag naar de Crooswijksebocht kwam, deed hij mee aan een project in Vlaardingen: Bij Masamuda op een educatief archeologisch erf in de Vlaardingse Broekpolder. Met het nabouwen van gebouwen uit de prehistorie en middeleeuwen, wordt het (verre) verleden laagdrempelig verbeeld. Sinds een jaar is hij daarmee gestopt vanwege zijn ziekte ALS en is hij sinds oktober bij ons te vinden.



Voor zijn pensionering werkte hij sinds 1990 bij Rijkswaterstaat op de ICT-afdeling, in feite is hij opgeleid als geoloog.

Behalve groene vingers had hij ook nog een andere hobby: onderwaterfotografie, maar



moest daarmee helaas stoppen vanwege zijn beperking. De

luchtflessen, allerlei koppelingen en de camera's werkten jammer genoeg niet mee om deze liefhebberij verder te ontwikkelen.

Nu is hij heel erg blij om bij de Roeivaldatie lekker te kunnen roeien om zijn spieren soepel te houden.







maart 2025

## Jeanne en Bella nemen afscheid van Roeivalidatie

Bij de vrijdaggroep hebben twee roeisters helaas om fysieke omstandigheden moeten stoppen.

Jeanne die 25 jaar bij de SRV heeft geroeid, eerst bij de donderdag groep en daarna overgestapt naar de vrijdag, was echt een gangmaakster, altijd in voor een grapje of een dolletje.

Zij kwam vaak door weer en wind op haar fiets vanaf het Noordereiland.

Helaas moest zij stoppen met roeien bij de SRV.

Bella roeide zelfs 35 jaar bij de SRV, ook zij moest helaas om fysieke redenen stoppen.

Zij behoorde tot een kleine groep van roeisters die al meer dan 30 jaar bij SRV roeien! Tot het laatst roeide zij technisch prima, maar fysiek lukte het niet meer, ze was helemaal op.



Van beide roeisters werd op gepaste wijze afscheid genomen. Afgesproken is dat zij nog geregeld bij de vrijdag langs zullen komen om een bakkie te doen. Wij wensen hen allebei veel goeds voor de toekomst.

Mieke,  
dagkapitein  
vrijdaggroep





maart 2025

## In Memoriam



*Op 31 december 2024 is overleden Johan Verwaard, hij was 78 jaar. Johan heeft in zijn jonge jaren geroeid bij de Zeekadetten in Maassluis en hij is een aantal jaren stuurman geweest op de Zeeslepers van Smit en bij de Holland Amerika Lijn. Johan had de ziekte van Parkinson.*

*In september 2021 kwam Johan voor een proefles, zijn vrouw Coby kwam met hem mee. Johan was ondanks de beperkingen van zijn ziekte enorm enthousiast en gedreven. Hij sloot zich aan bij de woensdagploeg. Johan genoot zichtbaar van het roeien, ondanks het feit dat zijn fysieke conditie behoorlijk achteruitging en in juni 2022 moest hij stoppen, omdat het niet meer ging.*

*Nadat Johan was gestopt, kwam zijn vrouw Coby bij Roeivalidatie roeien, eveneens op de woensdag. Johan is samen met Coby twee keer meegegaan met de vlettentocht, ook daar genoot hij geweldig van. De tweede keer in 2023 is hij met rolstoel en al door vrijwilligers in de Eresloep getild, fantastisch dat zij dat voor hem deden.*



*Hier zit Johan naast zijn vrouw Coby in een rolstoel tijdens de Vlettentocht in 2023 op de Bergse Plassen.*



*Promovenda Suzanne van Almenkerk (woensdaggroep) promoveert op haar proefschrift getiteld "Post-stroke lives in Dutch nursing homes" Bij ons werd ze natuurlijk in de bloemen gezet..! Proficiat Suzanne...!*





maart 2025

## Bijzonder roeiteam

**Suzanne: “Onze gedeelde beperking is nu onze kracht”**



*Bernadette en Suzanne roeiend op de Rotte met de Prinsenmolen op de achtergrond.*

Wij zijn Suzanne Jens (51) en Bernadette van Leeuwen (60) en allebei door een beroerte halfzijdig verlamd geraakt, Bernadette aan de rechterkant en Suzanne links. Bernadette sport al ongeveer 7 jaar bij roeivaldatie en toen Suzanne afgelopen voorjaar ook kwam roeien zag woensdagkapitein Leo meteen een kans om deze twee boordroeiers samen te brengen. Vrijwilliger Pim heeft ons in de binnenbak gecoacht om netjes gelijk te roeien, zodat we samen kunnen functioneren als een volwaardige roeier. Zo is onze gedeelde beperking eigenlijk onze kracht geworden en dat voelt goed, Roeivaldatie!

Inmiddels roeien we ook al een tijd samen buiten op de Rotte, meestal in de Swit met Bernadette op slag, Suzanne op boeg en vrijwilliger Karen als stuur en zijn we een bijzonder en gezellig team geworden.



Elke woensdagochtend genieten we van lekker actief bezig zijn in de mooie omgeving van de Crooswijksebocht. Vooral met lekker weer ervaart Suzanne het vaak als een uurtje vakantie. Met slecht weer kunnen we gelukkig terecht in de binnenbak, waar we ons ook prima vermaken en onze roeitechniek verbeteren.







maart 2025

## Richard Kamstra Vrijwilliger van de woensdaggroep

Sinds een aantal jaren is Richard op de woensdag aan de slag als vrijwilliger.

Vroeger werkte hij voor zijn pensionering in de importhandel van vers fruit.

Ook hij heeft jarenlang bij de Maas geroeid en daarvoor bij Skadi. Ook in zijn jeugd jaren roeide hij al bij de Maas.

Hij werd door Hans Sijthoff binnengehaald.

“Jullie weten dat Hans erg betrokken is bij de SRV en toen dacht ik: laat ik nu eens wat terugdoen voor Hans. Waar kan ik hem nu eens een plezier mee doen... Weet je wat : Ik word vrijwilliger op de woensdag! Ik heb daar toch de nodige ervaring in en vrijwilligers zijn hier altijd welkom....”



*Hier begeleidt Richard Ahmed naar de boot*



“Als begeleider zit ik ook als stuurman in de boot, soms ook als mederoeier. Ik vind het heerlijk om deze roeiers te helpen, zeker wanneer we weer de Rotte op gaan. Wat dat betreft mogen we hier van geluk spreken dat we zo'n mooie buitenruimte hebben om te kunnen roeien..!”







maart 2025

## Vrijwilliger op de woensdag : Karen Teich, getrouwd met Leendert Smit, roeier bij SRV



Werkgelegenheid. Ze vertelt: “Bij Nationale Nederlanden zat ik ook in een dames roeiteam en daar deden we regelmatig mee aan bedrijvenwedstrijden. Ik had toen al wat ervaring als zeeverkenner en ik ben toen ook vaak gecoacht door de leden van Skadi Dames 8. Leuk waren toen de wedstrijden op de Amsterdamse Bosbaan. Die dames 8 groep kende ik bij aanvang niet, maar nu, jaren later, zijn we nog steeds een hechte groep. Gelukkig is dat contact gebleven.”

Bij Nautilus was ze ook BHV-er en daarvoor ook al bij het ministerie.



Al meer dan twee jaar is Karen op de woensdag te vinden aan de Crooswijksebocht. Ze ging meteen als vrijwilliger aan de slag toen ze met pensioen ging. Ze had al de nodige roeierervaring opgedaan bij Nautilus, zeker 25 jaar lang. Voor haar pensioen werkte Karen bij het Ministerie van Sociale Zaken en

“Ik heb het reuze naar mijn zin in de woensdaggroep en ik kijk er echt naar uit om elke woensdag weer de Rotte op te gaan.”

*Hier geeft Karen Bernadette en Suzanne nog wat aanwijzingen in de boot op de Rotte*

