



SRV NIEUWS

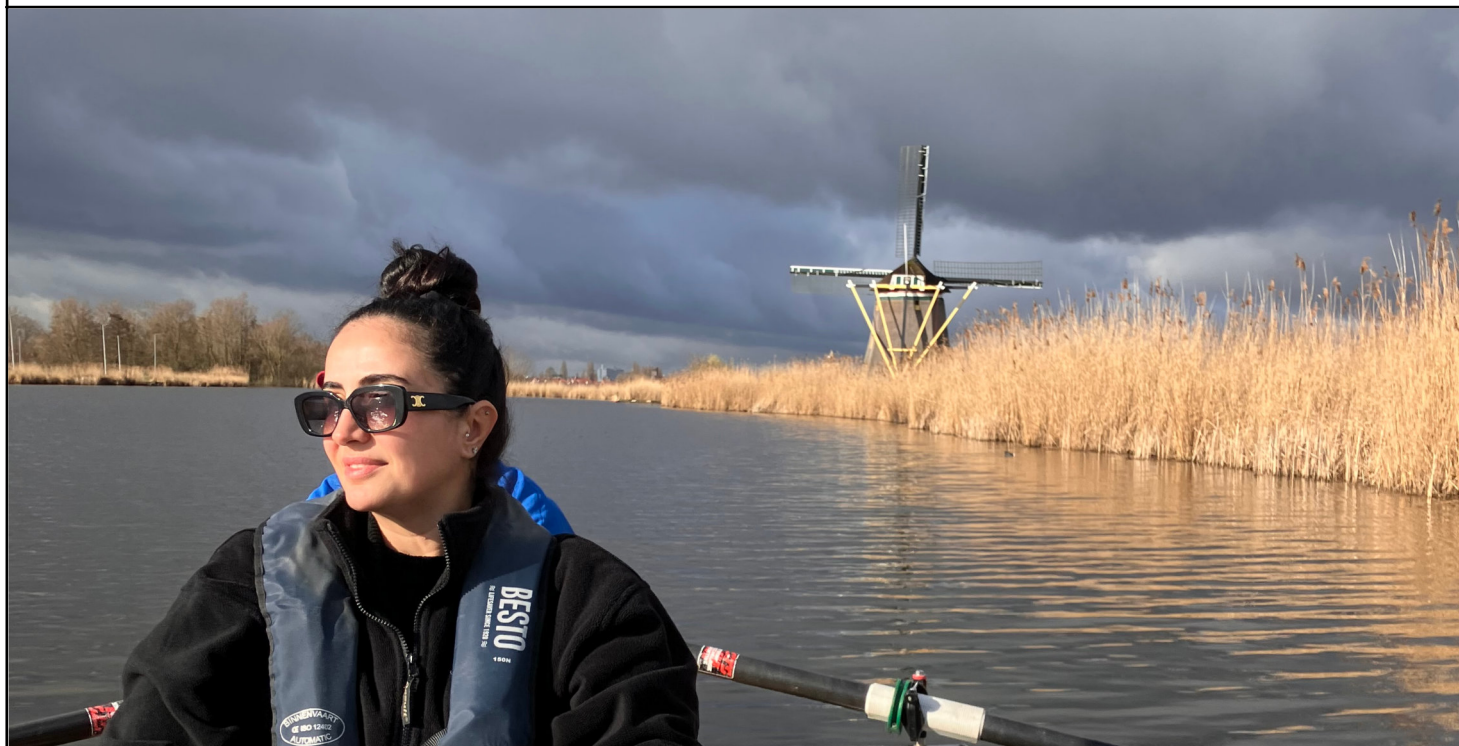
Nieuwsbrief Stichting Roeivalidatie Rotterdam
bestemd voor onze vrijwilligers, roeiers, instructeurs

mailadres: info@roeivalidatie.nl website: www.roeivalidatie.nl



juli 2025

Deze nieuwsbrief komt 3 à 4 keer per jaar uit. De volgende kopij graag inleveren voor 1 nov 2025



Van de redactie,

Voor je ligt weer de nieuwe SRV Nieuwsbrief. Dit keer weer een dikke nieuwsbrief met alles over de NAR in Breda, twee roeiers aan het woord, Maureen en Bas en Jendé, een nieuwe vrijwilligster. We staan ook stil bij het overlijden van twee vrijwilligers. Er zijn ook twee boten gedoopt tijdens de jaarlijkse lenteborrel met een paar gezellige foto's.

Als redacteur vind ik het leuk dat er steeds meer mensen de moeite nemen om teksten of foto's in te sturen. Zie foto hierboven... Top...!

Blijf dat vooral doen...!

Voor alle nieuwtjes:

j.vermaak2@gmail.com

Jan Vermaak



Van de voorzitter

Ik schrijf dit met een zwaar gemoed, kort na de begrafenis van Arend de Jong. Zijn onverwachte overlijden heeft velen van ons diep geraakt. Zo'n altijd aanwezige, behulpzame en fitte vrijdag-vrijwilliger... die o.a. samen met Rinus, een week nadat we de 'meer dan Sport Award' hadden gewonnen, op

lumineuze wijze die enorme banner in de roeibak wist op te hangen. Het blijft heel erg moeilijk te bevatten dat hij er ineens niet meer is. Niet in het minst natuurlijk voor zijn vrouw en kinderen, die zeer mooi en dapper gesproken hebben op zijn afscheid in een overvolle kerk in Berkel. Om dan weer 'tot de orde van de dag' te gaan met dit 'van de voorzitter' valt dan ook zwaar. Verderop kunt u het 'in memoriam' lezen. Want dit staat allemaal in zulk schril contrast met het





prachtige (roei)weer en ook die heerlijke lange avonden op het vlot en het water voor onze medebewoners Rijnmond.

We boften vrijdag 9 mei jl. ook al zo met het mooie weer tijdens de botendoop van onze twee nieuwe kunststof wherry's, waar o.a. Faouzi Achbar, onze wethouder Sport, Welzijn, Samenleven en Digitale Inclusie, een mooie toespraak hield, evenals onze onvermoeibare Hans Sijthoff die ruim een jaar geleden speciaal naar Baumgarten Bootsbau in Noord-Duitsland was afgereisd om de wensen m.b.t. onze aangepaste wherry's te bespreken en daarna ook nog vele mooie handigheidjes en aanpassingen aan de boten gemaakt heeft.

Na de doop door twee dames van de gemeente, kregen we ook 2 mooie nieuwe kussens voor de wherry's uitgereikt uit handen van Hugo Visser, voorzitter van Rijnmond.

Voorafgaand hieraan waren tijdens de jaarlijkse Lenteborrel al de vrijwilliger(s) van het jaar 2024 gehuldigd: Lia en Arie.

Al met al een zeer feestelijke Botendoop, met goede opkomst. Laat dit een mooie voorbode zijn voor de 2e Botendoop van dit jaar in samenwerking met Lionsclub Kraalberg op **dinsdag 16 september** ca 18.00 uur, aansluitend aan de **vrijwilligers(mid)dag**. Dan worden er weer twee nieuwe wherry's gedoopt die dankzij een grote donatie van de Lionsclub konden worden aangeschaft. We hopen bij deze doop ook veel roeiers te zien.

Twee weken na de Botendoop was er ook al veel enthousiasme bij de zeer geslaagde NAR in Breda, waarover u ook verderop kunt lezen.

Tot slot wil ik u ook nog wijzen op de **reanimatietraining** voor vrijwilligers op **maandagavond 26 oktober** op de Crooswijksebocht.

PS: Wist u dat ook roeiers en vrijwilligers lid kunnen worden van de Vrienden van Roeivalidatie? Neem dan snel contact op via vvr.secretariaat@gmail.com

Martine Schey

06-29274817. Mijn mailadres:

martine.schey@online.nl/voorzitter@roeivalidatie.nl



Twee voorbeelden van spontaan ingestuurde foto's.... Bedankt..!





juli 2025

Jendé, nieuwe vrijwilliger op de maandag



Zij roeit sinds 2023 en heeft jarenlang gekanoed, zelfs wedstrijdcano. Ook heeft zij aan hardlopen gedaan, marathons gelopen, ze heeft ook gezeild op catamarans.

Nu ze bij roeivalidatie aan het helpen is, ze is er vandaag pas voor de tweede keer, leert ze steeds meer mensen kennen. Dagkapitein Ria heeft haar al heel veel verteld en ze gaat straks mee in de boot om te sturen. Ze kende Martine onze voorzitter al en zij heeft haar verteld dat dit vrijwilligerswerk best wel iets voor haar zou kunnen zijn.

“Ik heb wel eens een dagtocht naar Schiedam meegemaakt met Pim en die vertelde ook al iets over roeivalidatie en toen dacht ik: “dat lijkt me best leuk.”

We hopen natuurlijk dat Jendé regelmatig op de maandag te zien zal zijn, een vrijwilliger met zoveel ervaring op het water is fantastisch.

Het sporten zit dus in haar bloed..!

Ze is dol op watersport en door omstandigheden kwam ze uit bij het roeien, met name de skif.

“Ik roei nu drie keer per week, waarvan een keer in de skif en twee keer in een meermansboot. Ik vind het heerlijk..”

Ze was al lid van de KR&ZV De Maas voor het zeilen en nu dus om te roeien. Ze vindt het roeien nu heerlijk ontspannend. Het enige verschil is nu dat ze bij het roeien telkens achterom moet kijken, zeker in de skif is dat lastig.





Maureen Offermans, roeister op de maandag



Maureen draagt vaak een zonnebril omdat ze slechts met beide ogen 1% zicht heeft. Ook heeft ze een vorm van autisme en een aangeboren hersenletsel. In 2011 kreeg ze dit allemaal te horen...

Over hoe ze hier bij roeivalidatie terecht is gekomen vertelt ze het volgende: "Ik heb een keer iets gehoord (gelezen zegt ze) en dacht: ik overleg dit mooie idee even met mijn ambulant begeleider van Bartimeus." Ze is toen komen proefroeien en ze is in 2024 hier begonnen... het bevalt haar prima..! Maureen heeft ook meegedaan aan de NAR in Breda (zie elders in deze Nieuwsbrief). Ze vertelt: "Het was die dag verschrikkelijk slecht weer, ik was rond het middaguur aan de beurt en toen kwam de regen met bakken uit de hemel. Ik was na 5 km roeien compleet verzopen en ik was wel blij dat ik weer terug was. De omgeving daar was toch wel iets anders dan hier op de Rotte, hier is het veel gezelliger roeien...!" Hoewel ze volledig arbeidsongeschikt is en dus geen baan heeft, heeft ze het toch wel druk. Ze geeft regelmatig voorlichting over handicaps en



sociale problematiek, zoals eenzaamheid, armoede. Zo helpt ze vooral om vooroordelen weg te nemen. "Ik heb zelfs in de Tweede Kamer gesproken voor de vaste kamercommissie Volksgezondheid en momenteel ben ik een hoofdstuk voor een boek aan het schrijven over autisme bij ouderen van 55plus. Elke week word ik hier gebracht en gehaald door mijn vader vanuit Ommoord, waar ik zelfstandig woon. Ik ben nu bezig om de roeivalidatie op de website van de Koninklijke Visio te krijgen bij roeiopties....Wie weet...!"





juli 2025

Op zaterdag 24 mei vond de NAR 2025 (de Nationale tocht Aangepast Roeien) plaats bij Roeivereniging Breda.

Zaterdag om 9.00 uur vertrokken we vanaf de Crooswijksebocht richting Breda met 28 personen in 8 auto's. De boten waren al onderweg. In Breda waren in totaal 76 personen en 32 boten. Roeivalidatie werd later speciaal genoemd als de roeivereniging met de grootste afvaardiging.

Bij aankomst kregen we koffie of thee met wat lekkers erbij, van taart tot worstenbroodje. Hierna gingen we om de beurt roeien, zodra je boot in het water lag of als je boot terug was van zijn eerste tocht.

In afwachting van onze roeiboot werden Jessica en Maureen nog geïnterviewd (zie <https://roeien.nl/nieuws/succesvolle-editie-nationale-tocht-aangepast-roeien-2025-bij-rv-breda>). Helaas begon het al snel te regenen en is het niet meer gestopt. Dit mocht de pret niet drukken en we hebben met plezier geroeid. Wat wel al snel duidelijk werd, is hoeveel geluk wij hebben met de Rotte waar we op mogen varen. In Breda is niet veel anders te zien dan riet, riet en riet. Af en toe een eendje en een klein pontje. Sommige roeiers zijn nog de minihaven ingevaren voor de afwisseling, maar dat lag ook aan de afstand die geroeid werd, of je tot aan de minihaven kwam. Voor degenen die op dat moment niet aan het roeien waren, waren rondvaartboten richting de

stad Breda georganiseerd, maar helaas liet de organisatie van de rondvaartboten de avond ervoor weten dat er niet drie, maar slechts één boot zou komen. Er konden dus helaas veel minder mensen mee met de boot.



Ondanks het slechte weer was de sfeer heel goed en de organisatie door Roeivereniging Breda uitstekend. Na de grote nattigheid buiten was het in de kantine lekker warm en ruim opgezet. Op een scherm was het eerste deel van de die dag gemaakte foto's te zien. Met wat te drinken en een kaas en worstje vond een aantal roeiers het genoeg voor de dag en ging men zich omkleden en huiswaarts.

De vrijwilligers hebben keihard gewerkt in de regen, niet alleen in de roeiboten, maar ook sjouwend met de zware boten een steile helling op en af. Heel veel dank en waardering voor de vrijwilligers van alle verenigingen.

Ook veel dank voor het organiseren, zowel ter plaatse in Breda als – voor ons – vanuit Roeivalidatie. Ook de roeiers natuurlijk, zonder aanmeldingen van de roeiers was er ook niks mogelijk.

Maureen Offermans en Jessica Loijens, roeisters van de maandag

<https://youtu.be/QtysXj0mnGE>

Via deze link kun je een 27 min filmpje bekijken





juli 2025



Mijn vriend Fred

Vandaag heb ik mijn vriendje Fred weer gezien. Ik had hem lange tijd niet gezien en was daarom erg blij dat ik hem lekker in de zon in het riet langs de Rotte zag. Even voorstellen: Fred is een schildpad en ik had hem de naam Fred gegeven. Iedere keer als ik aan het roeien ben bij SRV of Rijnmond kijk ik bij de plekjes waar hij graag zit. Vorige week 13 juni zat hij ineens in de zon op een rietkluit. Eerst dacht ik nog dat het een voetbal was. Maar dichterbij gekomen zagen we dat het Fred was.

Vanmorgen hebben we hem weer gezien. Een schildpad met gele wangen is een inheemse soort, of moet hij rode wangen hebben? Ik ben het even vergeten. Na het bestuderen van de foto's komen we tot de conclusie dat het een uitheems soort is. En ineens duikt hij onder water en zien we hem niet meer. Groet van de bemanning in de boot "De Coolsingel", Tom, Els en Yvonne.

Extra dimensie

Wekelijks worden wij verblijd door de natuur op en om de Rotte. Met name in het voorjaar komt er zoveel nieuw leven tevoorschijn, dat je je bevoorrecht voelt dat je daar vanaf het water getuige van mag zijn.

Waterlelies, koolzaad, fluitekruid, gele plop (van Reginus geleerd) en opschietend riet. Tussen dat riet nesten van meerkoeten, futen en kikkers. En op het water talloze ganzen- en zwanenfamilies. Wat een feest. En dan als kers op de taart spotte Suzanne Surie weer schildpadden tussen het riet. Terug van jarenlang weggeweest. Roeien is leuk en goed voor ons, maar een beetje rondkijken voegt hier een prachtige dimensie aan toe.

Ferdinand Kranenburg, woensdaggroep





juli 2025

In Memoriam



Op 23 juni jl. is overleden Arend de Jong, hij was 75 jaar. Arend was gedurende 11 jaar vrijwilliger bij de vrijdag groep van Roeivaldatie. Na een ziekbed van 3 weken is hij

heel plotseling overleden. De verslagenheid bij SRV en met name bij de vrijdag groep was groot.

Arend was een Fries, bij de uitvaartdienst klonk een prachtig lied van Brel in het Fries: 'Leafste bliuw by my' van Douwe Heeringa. Water was Arend's grote passie, met zijn gezin zeilde hij op de binnenwateren maar ook zeezeilen vond hij een fantastische uitdaging.

Na zijn pensionering in 2014 wilde Arend als vrijwilliger iets betekenen. Zo kwam hij als vrijwilliger bij Roeivaldatie en ook bij Plons (zeilen voor kinderen met een beperking) aan de Kralingse Plas.

Bij Roeivaldatie was Arend een fijne begeleider, je kon op hem rekenen, hij was aanwezig op zijn eigen bescheiden manier, zonder veel poespas. Hij had een groot hart en was zeer geliefd bij roeiers en vrijwilligers. Arend was ook een actief en betrokken lid bij de PKN gemeente, de kerk bij de begrafenisdienst op 30 juni zat vol, ook waren veel SRV-ers aanwezig.

In Memoriam

Op 14 april 2025 is overleden Anniek Weijtens, zij was 87 jaar. Anniek roeide bij Nautilus en zij was van 2011 tot 2019 vrijwilliger bij Roeivaldatie bij de maandag groep, ook deed zij taken op kantoor.



Anniek was schippersdochter en geboren in Duisburg. Na haar huwelijk woonde zij met haar man en kinderen voornamelijk in het buitenland, eerst Parijs en later in Italië. Twintig jaar geleden kwamen zij en haar man wonen in Rotterdam aan de Willemskade, haar man overleed enkele jaren later.

Terug in Nederland ging Anniek wekelijks naar haar dochter die door een infarct niet meer zelfstandig kon wonen en in een tehuis woonde.

Anniek was een bijzondere vrouw, tot haar dood was zij zeer actief en betrokken bij anderen. Ook reizen deed zij veel, naar haar zoon die in Parijs woont, naar vriendinnen in Frankrijk en Italië of naar haar appartement in Alicante.

Op haar rouwkaart staat dan ook: 'Tot het laatste heeft Anniek het maximale uit het leven gehaald, zij was een bron van inspiratie voor anderen'.



Bas Andriessen, roeier op donderdag



Bas roeit al bij de SRV sinds 2018. Bij hem werd in 2006 MS geconstateerd en hij had hierdoor contact met de Stichting MEE. Deze landelijke organisatie zet zich in voor mensen met een beperking en hun netwerk. Op alle levensgebieden en in alle levensfasen, zodat zij naar vermogen kunnen meedoen in de samenleving. Want meedoen is een mensenrecht.

In 2016 is hij volledig afgekeurd voor zijn werk, hij werkte op een HR afdeling en deed organisatie advies. Hij zocht voortdurend naar iets om bezig te zijn en wilde vooral fysiek weer wat opklimmen. De stichting MEE heeft hem daarbij goed geholpen en hij kwam mede door hun advies bij roeivalidatie terecht. Hij probeerde eerst nog twee vechtsporten, maar

dat bleek geen succes, vanwege zijn zwakke linkerbeen. In die periode was het nog niet helemaal duidelijk hoe de MS zich zou ontwikkelen. Uiteindelijk was hij ongeschikt om te werken, het UWV keurde hem af. Door de MS werd ook zijn concentratie en denkwerk minder....

In die tijd van de ziekte wilde hij toch iets doen en via MEE kwam hij bij roeivalidatie. Hij kwam op de donderdag bij Richard, hij begon in de bak, want hij had geen enkele roeiervaring. Later ging hij het water op in een Wherry en nog later wilde Richard proberen of hij niet in een C-boot kon. Soms met twee of drie roeiers. Bas komt wekelijks bij de fysiotherapie om zijn conditie en spierkracht op peil te houden. Naast het roeien was hij ook 9 jaar lang bestuurslid van het Huis van de Wijk "Het Klooster" in het Oude Noorden. Hij vertelt: "Daar werken heel veel vrijwilligers en twee betaalde krachten om mensen uit de wijk een ontmoetingsplek te bieden. Ik ben daar onlangs mee gestopt en ben nu op zoek naar wat ander vrijwilligerswerk. In de tussentijd leef ik me uit achter mijn drumstel, want ik houd erg van





muziek. Ik luister veel, maar volg ook bepaalde bands, ik lees er over en kijk muziekvideos. Daarnaast heb ik ook elke week nog les in het drummen....!

Ik heb jarenlang in een bandje gespeeld, maar dat werd me net te veel. In het Huis van de Wijk was ook een muziekcentrum en een drumleraar... ja, en toen ben ik weer les gaan nemen. Ik kom ook uit een muzikale familie, maar ik mocht als kind niet drummen vanwege het lawaai. Ik heb toen hobo gespeeld....

Ik word natuurlijk nooit meer beter met mijn MS, maar niemand weet hoe snel de achteruitgang

gaat. Ik heb jaarlijks een controle in het Erasmus, maar krijg er geen medicatie voor. Wel heb ik elke dag wat kleine tintelingen in mijn voeten, en daartegen slik ik wel wat medicijnen, een soort pijnstillers zeg maar....

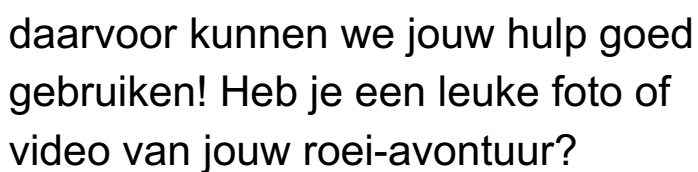
Voor mij heeft de SRV heel veel gebracht, omdat we een fantastische groep hebben met elkaar en het roeien heeft mij fysiek ook heel veel opgeleverd, want ik ben daardoor veel sterker geworden. Juist ook in mijn benen. Dus ook mijn zwakke linkerbeen is door het roeien weer wat sterker geworden.



Op deze foto de gezellige en sfeervolle groep op donderdag: Van links naar rechts: Herman, Bas, Arie (vrijwilliger), Rian (vrijwilliger) Richard (dagkapitein) Lia, (vrijwilliger) Joke (vrijwilliger) Marcel en Mehmet.



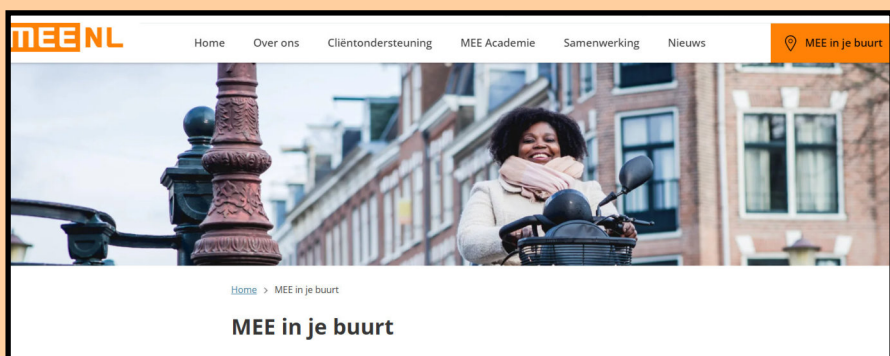
Yes, we zijn live op Instagram! Wil je zien wat we allemaal doen bij Stichting Roeivalidatie? Volg ons via @roeivalidatie.rotterdam en blijf op de hoogte van onze roeidagen, toffe filmpjes en mooie foto's van onze roeiers én vrijwilligers in actie. We vinden het superleuk om te laten zien wat er allemaal gebeurt — en



Stuur 'm door naar Leoni via 06-533
45 733 of tagg ons op instagram en
wij delen hem!

Kortom: volg ons, like, deel en help mee om anderen te enthousiasmeren voor roeien binnen onze vereniging.

@roeivalidatie.rotterdam



Hierboven de site van MEE.NL

Met de MEE Academie bieden we veel trainingen voor professionals en organisaties aan op het gebied van communiceren met mensen met een beperking. Daarbij gaat het met name om mensen met een lichte verstandelijke beperking, autisme of een niet-aangeboren hersenletsel.





Lenteborrel en botendoop 2025



zie voor meer foto's www.roeivalidatie.nl